

GRADO DE DÍSNEA Y CALIDAD DE VIDA EN LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA

V. López – Marina ^a; R. Malo de Molina Ruiz ^b; Pedro J. Marcos ^c; R. Casamor ^d.

Centro Médico Martorell (Barcelona) ^a; Hospital Puerta del Hierro (Madrid) ^b; Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Coruña) ^c; Departamento Médico de Novartis Farma (Barcelona) ^d.

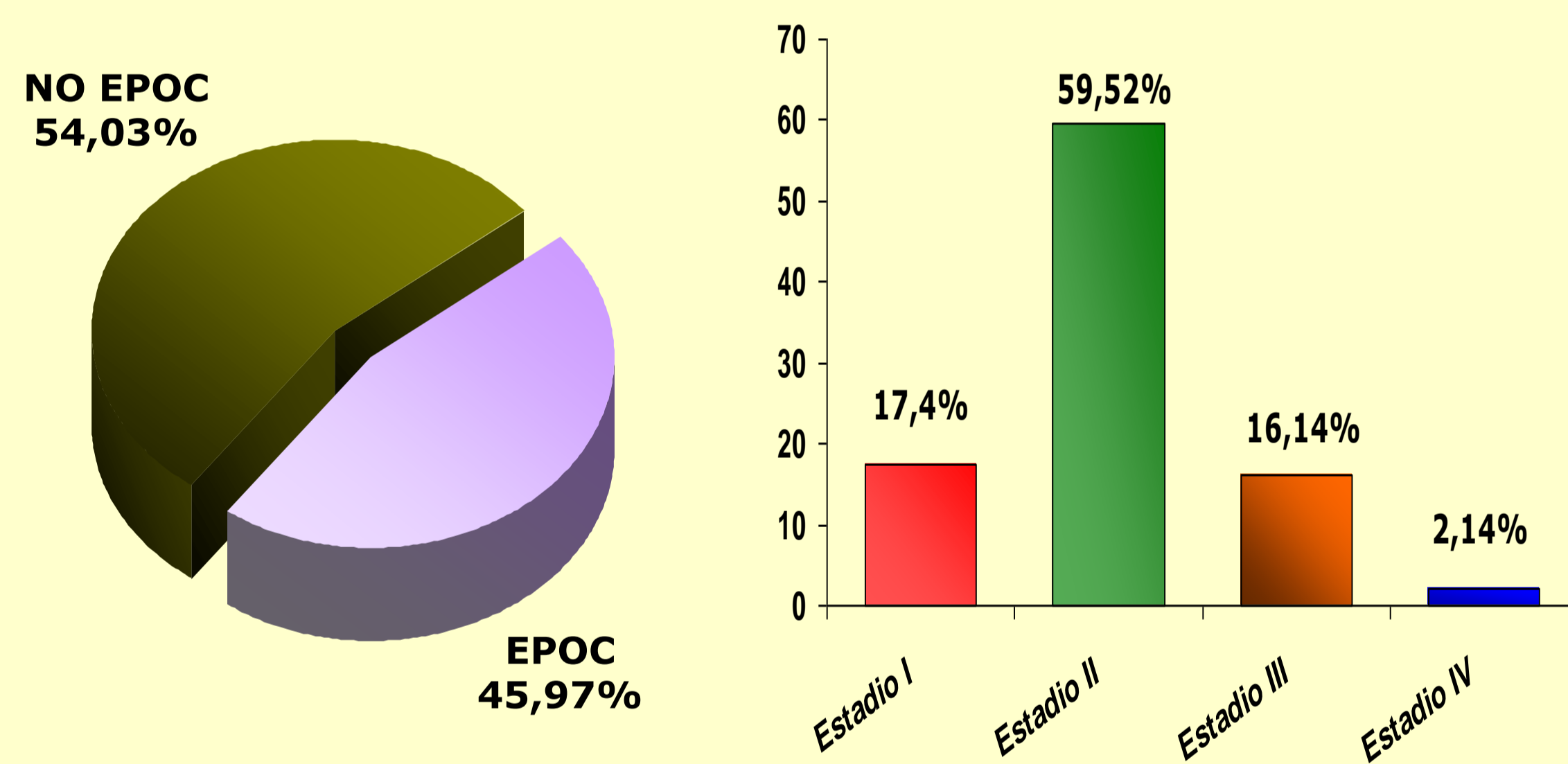
OBJETIVOS: Describir el grado de disnea y la calidad de vida mediante dos cuestionarios en los pacientes del estudio, analizando su variación dependiendo de la presencia o no de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC y COPD) y de su estadiaje.

METODOLOGÍA:

- **Diseño, ámbito y aspectos éticos:** estudio descriptivo transversal, multicéntrico español, participando 368 médicos de atención primaria, aprobado por el Comité de Ética de Investigación Clínica de Galicia y financiado por Novartis Farma (estudio On-Detect).
- **Sujetos y métodos:** pacientes > 39 años, que firman el consentimiento informado, sin diagnóstico previo de EPOC, fumadores o exfumadores > 10 paquetes-año y algún síntoma respiratorio (disnea, tos, expectoración, sibilancias e infecciones respiratorias de repetición), responden al cuestionario del grado de disnea del *modified medical reseach council (m-MRC)* y al cuestionario de calidad de vida del *COPD Assessment Test (CAT)*, durante el reclutamiento (06-2012/07-2013).
- **Mediciones:** sexo, edad, m-MRC (5 grados, siendo mayor grado mayor disnea) y CAT (0-40 puntos, siendo mayor puntuación peor calidad de vida), en general, diagnosticados o no de EPOC y por estadio (GOLD 2011).
- **Análisis estadístico:** media (X), desviación estándar (DE), porcentajes y tests Chi², Mann-Whitney-Wilcoxon y Kruskal-Wallis.

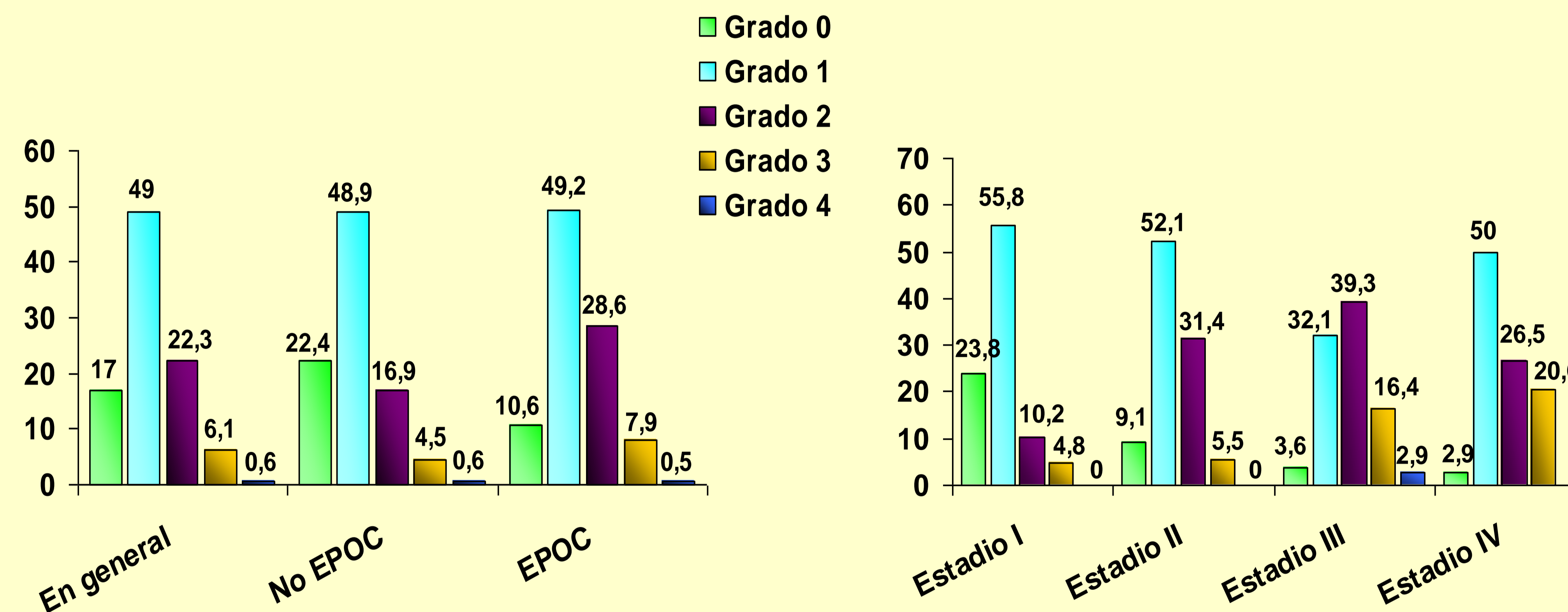
RESULTADOS:

MUESTRA

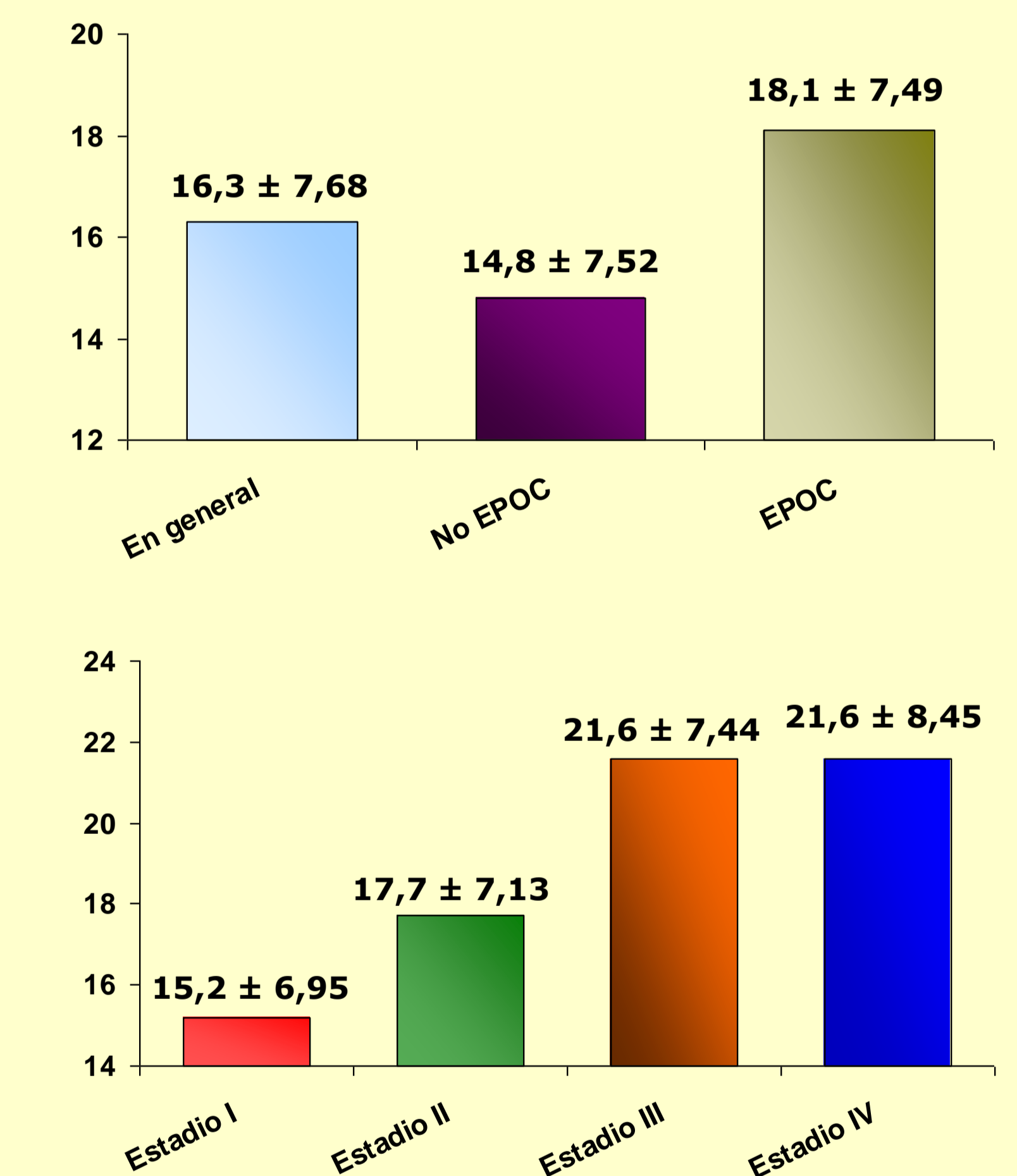


N=1725 pacientes, 71,36% varones y edad de 60,1 ± 10,23 años

GRADO DE DÍSNEA (m-MRC, valores en %)



CALIDAD DE VIDA (CAT)



p < 0,0001 para todas las variables del análisis bivalente

CONCLUSIONES:

1. La mitad de pacientes del estudio On-Detect son EPOC, varones y de edad avanzada con un grado de disnea leve en la mitad de los casos y una calidad de vida media de 16,3 puntos.
2. El grado de disnea empeora en los pacientes con EPOC respecto a los que no tienen EPOC (37,1% vs 22,1% con grado 2, 3 y 4), así como con el estadio de la enfermedad (15% estadio I vs 47,1% estadio IV con grado 2, 3 y 4).
3. La calidad de vida empeora hasta 3,3 puntos en pacientes con EPOC respecto a los no EPOC (18,1 vs 14,8) y hasta 6,4 puntos según estadio (I 15,2 vs IV 21,6).