



¿INTESTINO IRRITABLE?

INTRODUCCIÓN

Giardia lamblia es un protozoo capaz de causar enfermedad diarreica. La relevancia clínica radica en que además de clínica de diarrea y malabsorción puede cursar como un síndrome de intestino irritable o una intolerancia a la lactosa que se resuelven con un tratamiento adecuado.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 46 años con síndrome de intestino irritable y anemia ferropénica crónica, sin antecedentes familiares de interés y sin hábitos tóxicos. La paciente refiere disnea de medianos esfuerzos; palpitations y dolor torácico no irradiado con el ejercicio intenso. No ortopnea ni disnea paroxística nocturna. No dolor abdominal ni náuseas ni vómitos; ocasionalmente presenta diarrea en relación a la ingesta de lácteos. La exploración física es normal. Se realiza electrocardiograma que fue normal; sangre oculta en heces que fue negativa y analítica en la que destaca Calcio de 8,2mg/dL; Fósforo 2,4mg/dL y una anemia ferropénica. Se decide solicitar nuevo control analítico con anticuerpos para enfermedad celíaca que resultaron negativos y parásitos en heces en los que se identificó Giardia lamblia; por lo que se comenzó tratamiento con Tinidazol en dosis única y retirada de lácteos con mejoría.



ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

La evaluación de la diarrea crónica con características de funcionalidad debe incluir la anamnesis; la exploración física; una analítica general con bioquímica, hemograma y recuento leucocitario, velocidad de sedimentación globular, función tiroidea, proteína C reactiva, tasa de protrombina, calcio y fósforo y un coprocultivo con estudio de parásitos en heces en 3 muestras y detección de toxina de Clostridium difficile.

Respecto al tratamiento de la giardiasis es importante destacar que además del tratamiento farmacológico con Tinidazol se debe restringir de la dieta los productos lácteos ya que en un 40% de los casos asocia un déficit de lactasas con clínica de intolerancia a la lactosa.

PALABRAS CLAVE

Giardia lamblia; tratamiento de la infección por Giardia lamblia.

BIBLIOGRAFÍA

- Farreras P, Rozman C. Medicina Interna. Vol 1. 16a ed. Barcelona; Elsevier, 2009.
Musher DM, Musher BL. Contagious acute gastrointestinal infections. N Engl J Med 2004; 351:2417.
Gardner TB, Hill DR. Treatment of giardiasis. Clin Microbiol Rev 2001; 14:114.
Buret AG. Pathophysiology of enteric infections with Giardia duodenalis. Parasite 2008; 15:261.