



Gómez López, M Mar. Amaya Torres, M Carmen. López Benitez, Carmen. Centeno Fernández, José. Gómez Fernández, Juan Carlos. Oneto Romero, Raquel.
Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias. Unidad de Gestión Clínica Bahía de Cádiz-La-Janda.

DOCTOR, TENGO LA LENGUA NEGRA

INTRODUCCIÓN

La lengua negra vellosa es un proceso benigno pero muy alarmante para el paciente, que se presenta como resultado del crecimiento excesivo de las papilas filiformes del dorso de la lengua. Diferentes factores intervienen en su aparición y suele remitir espontáneamente

CASO CLÍNICO

Varón de 55 años que consulta a su médico de familia por haber visto al lavarse los dientes lesión negruzca en el dorso de la lengua. No la había visto antes y niega dolor u otros síntomas. Sin antecedentes de interés, no fumador ni bebedor, vegetariano estricto. No toma fármacos. Tras interrogatorio exhaustivo solo refiere tomar varias tazas de té negro al día. En la exploración solo destaca hiperplasia de las papilas filiformes en el dorso lingual con coloración pardo-negrucosa. En analítica con reactantes de fase aguda todos los valores fueron normales. Se le recomienda reducir la ingestión de té, mejorar la higiene bucal con cepillado de la lengua, lavados con peróxido de hidrógeno diluido y valoración por su odontólogo. El cuadro remitió en dos semanas.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

La lengua negra vellosa es el resultado de varias condiciones: mala higiene bucal es la más importante, uso prolongado de antibióticos, pigmentos de alimentos como té o café, tabaco, bacterias, hongos o enfermedades con movilidad reducida de la lengua. Debe hacerse diagnóstico diferencial con infección candidiásica y leucoplasia oral vellosa causada por virus de Epstein Barr en pacientes inmunodeprimidos. En casos necesarios está indicado realizar cultivo o valoración por Dermatología. La mejora de la higiene bucal con cepillado intenso de la lengua, el uso de colutorios antimicrobianos suaves y la reducción de la exposición a factores predisponentes son el tratamiento fundamental.

BIBLIOGRAFÍA

Bosch García RJ. Tratamiento de la lengua negra vellosa. Piel (Barc) 2011;26(5):242-245.
Wintermeyer G, Rawlings E. Afecciones de las mucosas oral y genital. En: Wolf K, Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrest BA, Paller AS, Leffell DJ (eds). Fitzpatrick Dermatología en Medicina General. 7a ed. Buenos Aires: Panamericana 2008; pág 641-54.