

Lesiones cutaneas en una paciente con enfermedad de Crohn.

Autores: Mur Cervelló E, Artigau Rofes MM, Rodríguez Casado F, Pinazo Serón MJ, Fernández Molinero H, Ros Bertomeu C.

Introducción:

El Pioderma Gangrenoso (PG) es una dermatosis neutrofílica de causa desconocida con úlceras cutáneas dolorosas. La mitad de los pacientes tiene alguna enfermedad de base: enfermedad inflamatoria intestinal (EII), trastornos mieloproliferativos y artropatías son los más frecuentes.

Descripción del caso:

Paciente mujer de 73 años de edad, sin hábitos tóxicos.

Antecedentes: Hipertensión arterial, diverticulosis y enfermedad de Crohn.

Motivo de consulta: lesiones en extremidades inferiores (EII) pruriginosas.

Exploración física: lesiones máculo papulosas en EII, enrojecimiento periférico.

Se orientan como picaduras de insecto sobreinfectadas, pautando ácido fucídico tópico y ciprofloxacino oral.

A los 3 días la paciente va a urgencias por dolor, le mantienen el tratamiento oral, le cambian la crema por parches, y le recomiendan curas en su centro de salud.

Las lesiones se van ulcerando y oscureciendo, el dolor aumenta, se deriva a la paciente a urgencias del Hospital donde la ve el dermatólogo que sospecha PG, biopsia las lesiones e inicia tratamiento con Prednisona oral y curas con permanganato potásico. Se va disminuyendo la dosis de Prednisona, las curas se siguen hasta la resolución completa a los 5 meses. La biopsia confirmó el diagnóstico.



Estrategia práctica de actuación:

El diagnóstico se basa en los hallazgos clínicos, pero la biopsia puede ayudar a excluir tumores malignos, infecciones o vasculitis cutánea; así se debe hacer la biopsia y mientras se inicia el tratamiento.

El tratamiento se basa en la cura tópica de las úlceras y en los corticoides orales, si estos no funcionan se pueden utilizar inhibidores del sistema inmunitario (de uso por dermatólogos). Para casos más graves se puede hacer cirugía sobre las lesiones. Las curas se deben mantener mientras exista lesión o úlcera, aunque sea muy pequeña. Si no se tratan adecuadamente las heridas pueden infectarse, produciendo heridas más profundas. Las úlceras con frecuencia dejan cicatrices.