

# *Dr. Me duele un dedo.*

Armando Rosario Mena, Josangela Elizabeth Alejo García, Tarsila Gabriel Maía Nery, Juan Ignacio Berrocoso Sánchez, José Ignacio Delgado Redondo, Patricia Martínez Pérez.

## Introducción

La monoartritis es la patología inflamatoria que afecta una sola articulación y suele cursar con dolor, calor, rubor, tumefacción e impotencia funcional. Puede ser la manifestación inicial de cualquier enfermedad articular, lo cual representa un reto diagnóstico para cualquier clínico.

## Descripción Sucinta del caso.

Paciente de 65 años de edad, con Diabetes Mellitus tipo 2 en tratamiento con Metformina 850mg y dieta. Fumador de 1paquetes/día, Bebedor de 4 cervezas diarias. Acude al servicio de urgencias de atención primaria, por presentar dolor en el primer dedo del pie izquierdo, de horas de evolución, cambios de coloración y ligero edema, con dificultad a la de ambulación, e impotencia funcional. No refiere síntomas sistémicos. Diagnóstico diferencial: Artritis. Poliartritis. Diagnóstico: Artritis Microcristalina. Evolución: a la llegada administramos antiinflamatorio, mejorando significativamente el dolor. Recomendamos reposo, y consulta con su Médico de atención primaria para control analítico de y tratamiento para control de nuevas crisis.



## Estrategia y práctica de actuación.

Es fundamental realizar una historia clínica completa, con una buena exploración física, para descartar que se trate de un brote inflamatorio monoarticular en el contexto de un síndrome poliarticular, o que se trate de una tendinitis o bursitis así como un cuadro infeccioso o traumático de partes blandas. Debemos prestar especial cuidado a aquellos casos en los que se requiere una actuación terapéutica inmediata, entre ellos podemos citar la artritis séptica, por el grave pronóstico articular que conlleva; la artropatía microcristalina, por la importante molestias que ocasiona al paciente, y la hemartrosis aguda no traumática debido a trastornos de la coagulación. En el caso citado lo podemos clasificar como una monoartritis probablemente microcristalina por los antecedentes y la clínica presentada.

## Palabras claves

Monoartritis aguda. Gota.

## Bibliografía

1. Jiménez Murillo L, Muñoz Ávila J, Aparicio Sánchez J y Montero Pérez F.J. Monoartritis agua. En: Montero Pérez F.J, Jiménez Murillo L Editores. Medicina de Urgencias y Emergencias. 5ªed. Barcelona, España: Elsevier 2015.p 588-591.
2. Calvo Catalá J, Campos Fernández C. Actitud del médico de familia ante el paciente Reumatológico. Primera edición. Valencia, España: Artes Gráficas J. Aguilar, S.L. 2011.