

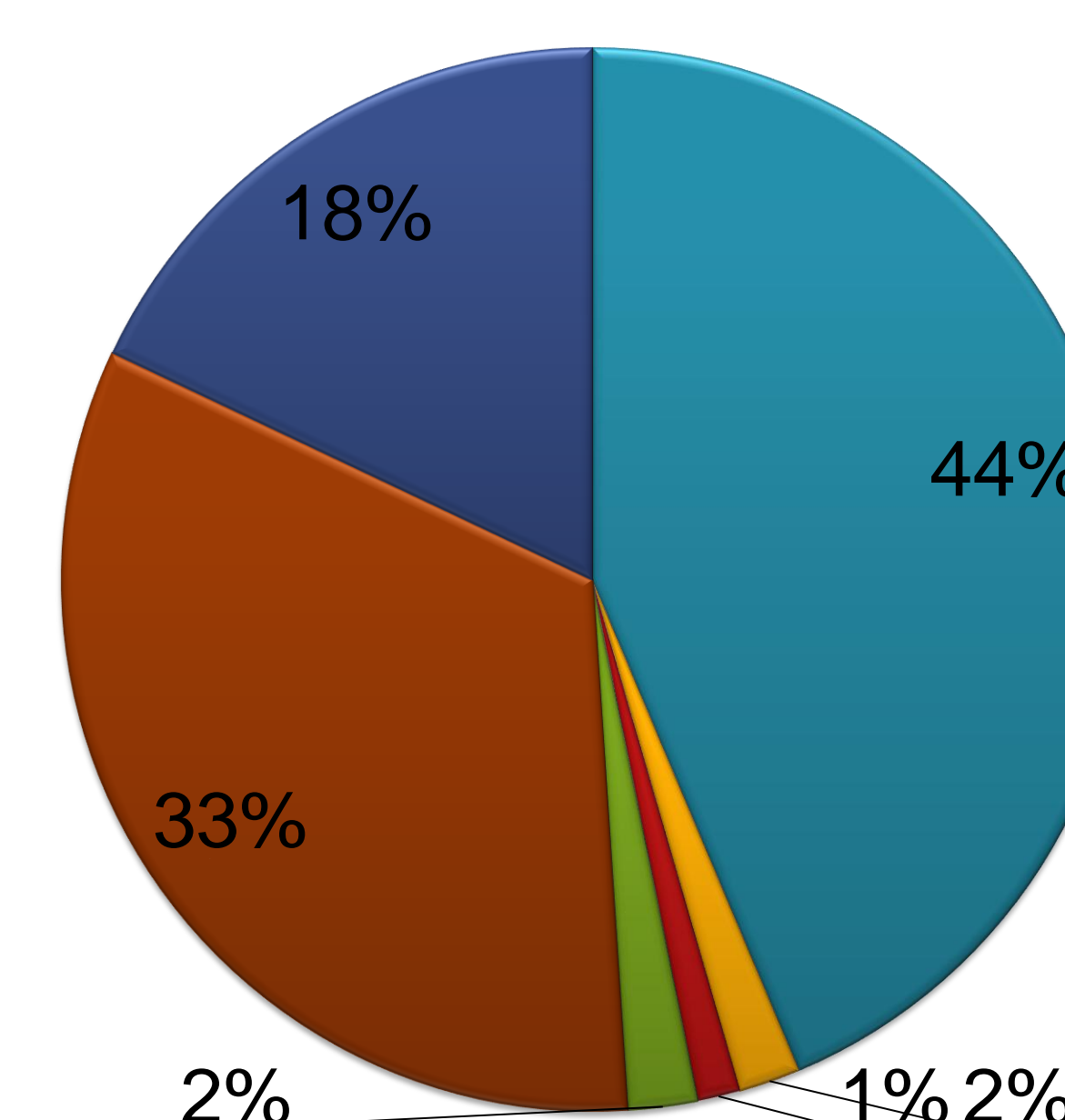
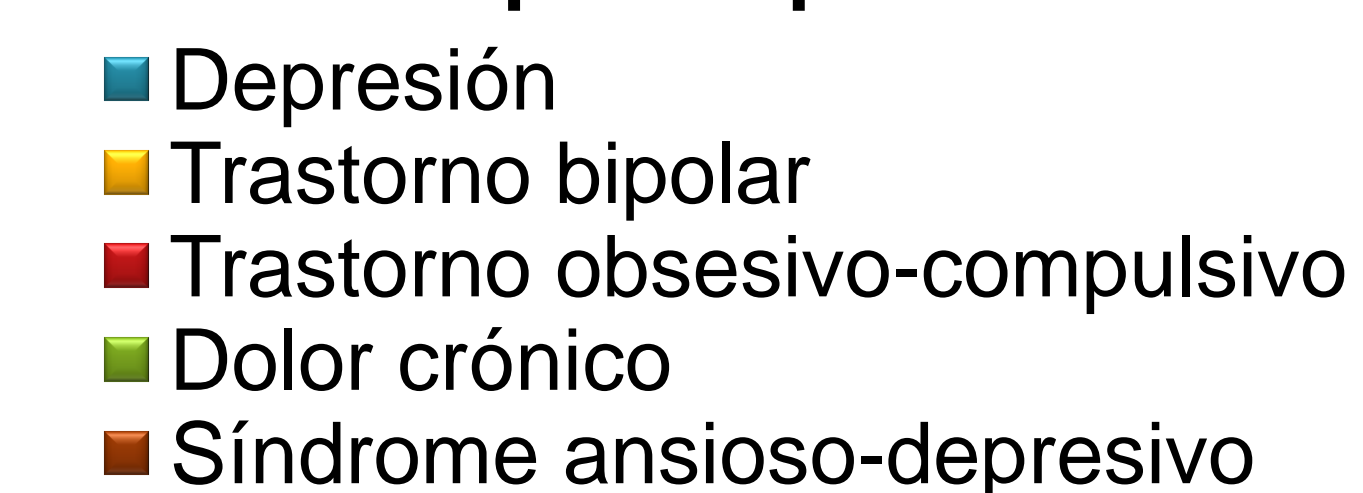
MOTIVO DE PRESCRIPCIÓN Y ADECUACIÓN SEGÚN GUÍA CLÍNICA DE FÁRMACOS ANTIDEPRESIVOS EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

Antón Trigo González¹, Natalia Diego Mangas¹, Álvaro Morán Bayón¹, Cristina de Manueles Astudillo¹, Ana Pérez Santamaría¹, Lisette Isabel Pappaterra Domínguez¹.

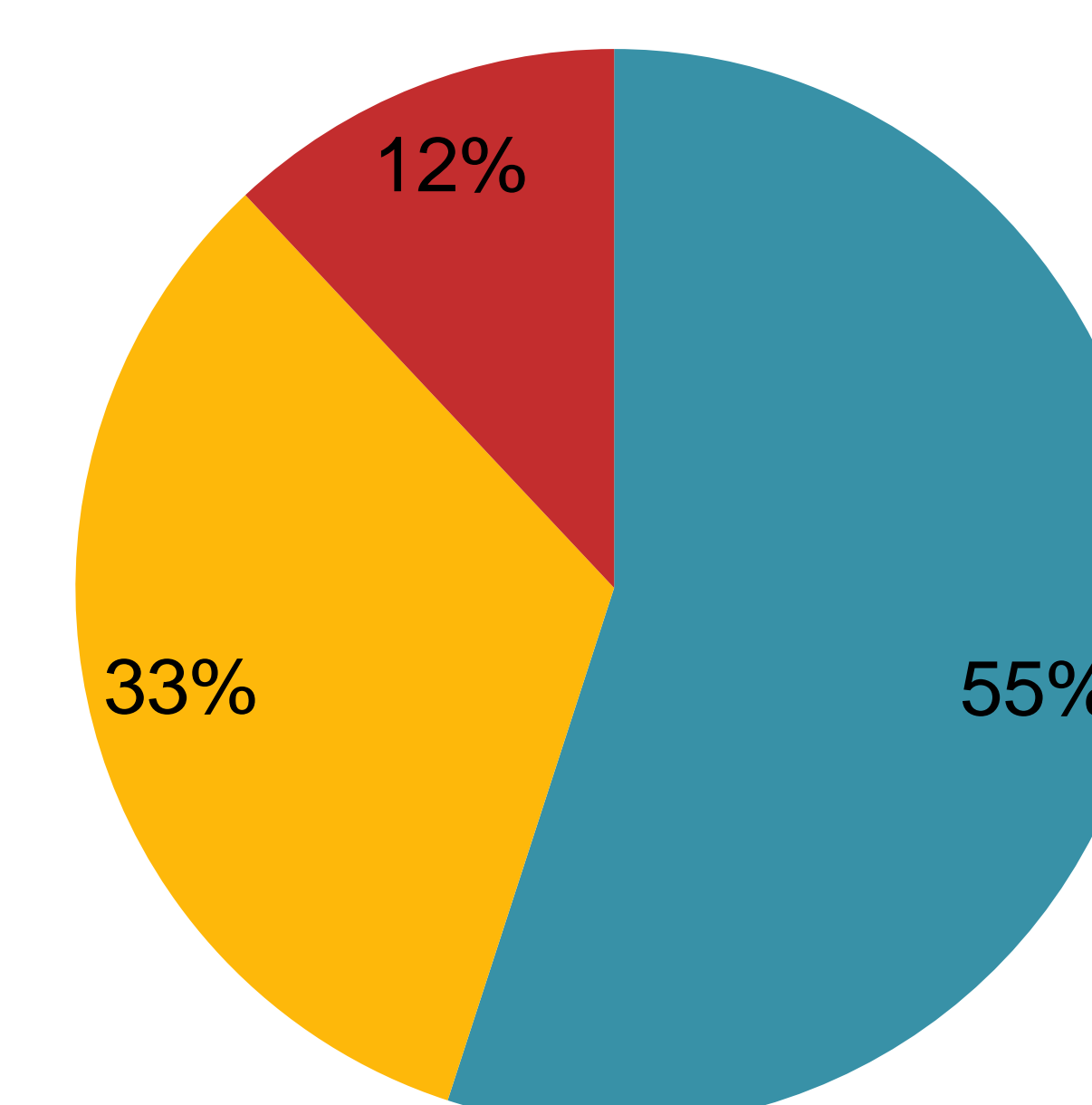
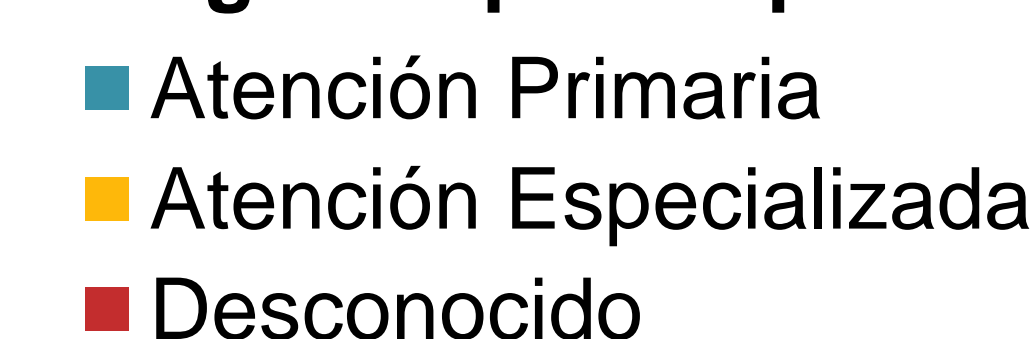
Objetivos: Conocer y analizar las indicaciones y prescripción de los antidepresivos (AD) en los pacientes del Centro de Salud (CS) San Juan de Salamanca, su adecuación a guías terapéuticas y relacionarlo con su lugar de prescripción.

Metodología: Criterios de inclusión: Pacientes adscritos al CS San Juan, a los que en enero de 2013 se les haya prescrito un fármaco antidepresivo, que continúe activo en el registro informático Medora. Diseño de la base de datos para la recogida de información garantizando el anonimato de los usuarios. Recogida de datos mediante revisión de la historia clínica electrónica, no se contactó directamente con los pacientes. Análisis descriptivo retrospectivo de los diferentes tipos de antidepresivos prescritos en el CS de San Juan en dicho mes, su lugar de prescripción y su adecuación a la guía terapéutica de Castilla y León.

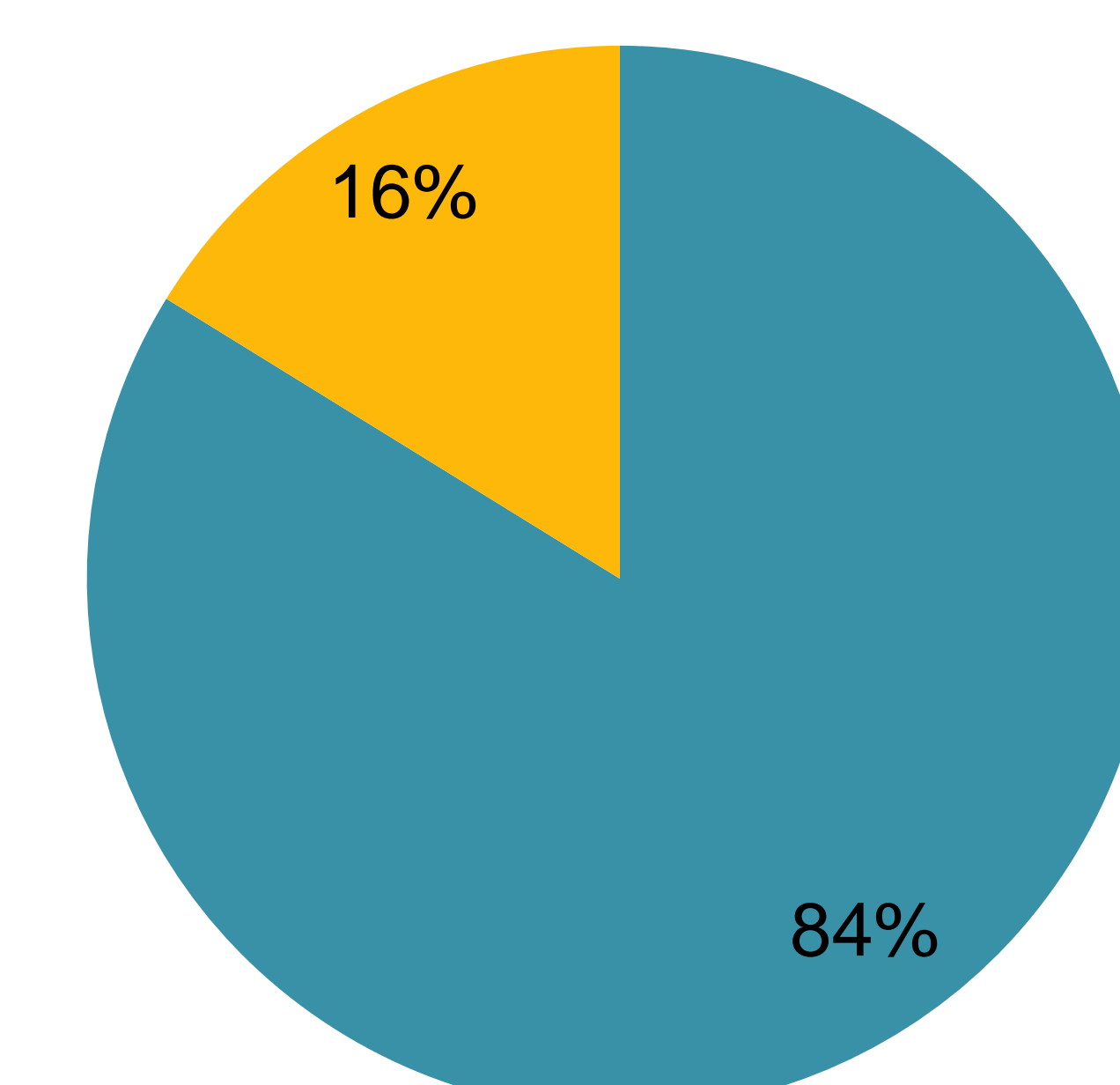
Motivo de prescripción



Lugar de prescripción



Adecuación a guías clínicas



Resultados: Del total de 500 pacientes incluidos, se pierden 26 (5,2%), por cierre de su historia clínica. Motivo de prescripción: depresión 207 (43,7%), trastorno bipolar 9 (1,9%), trastorno obsesivo-compulsivo 6 (1,3%), dolor crónico 10 (2,1%), síndrome ansioso-depresivo 157 (33,1%), otros 92 (18%). Lugar de prescripción: atención primaria (AP) 55%, atención especializada (AE) 33%, desconocido 12%. Adecuación según guías clínicas: indicado 397 (83,8%), no indicado 77 (16,2%). No se han hallado diferencias estadísticamente significativas en la adecuación según guías clínicas entre AP y AE.

Comentario: La prescripción de fármacos antidepresivos en AP y AE constituye no sólo una cuestión médica, sino que también puede considerarse por su magnitud un problema de salud pública y para la gestión de los recursos sanitarios. Todo ello genera en los profesionales de AP la necesidad de mantenerse actualizados tanto en las indicaciones y la descripción de nuevas sustancias o utilidades, así como en los cambios que se producen cuando se cuestionan las que ya existían.