

OBSTRUCCIÓN ABDOMINAL COMO PRIMERA MANIFESTACIÓN CLÍNICA DE UNA ANISAKIASIS DIGESTIVA

M^a Carmen López Benítez, M^a Carmen Amaya Torres, M^a del Mar Gómez López, Raquel M^a Oneto Romero, Esther Oneto Romero, Amabel M^a Parra Vera
Unidad de Gestión Clínica Bahía de Cádiz – La Janda

Introducción: La anisakiasis digestiva es una enfermedad parasitaria que se adquiere tras la ingesta de pescado crudo. La sintomatología puede simular diversos cuadros quirúrgicos, como obstrucción intestinal, úlcus o peritonitis.

Descripción del caso: Paciente mujer de 41 años de edad con antecedentes personales de hipotiroidismo. Acude a consulta porque desde hace dos semanas presenta dolor en epigastrio junto con distensión abdominal que empeora tras la ingesta. No refiere vómitos ni diarrea. Se encuentra afebril y en los últimos días pirosis y empeoramiento del estado general. Sólo recuerda que la sintomatología empezó después de una cena copiosa. En exploración destaca abdomen doloroso a la palpación de epigastrio, mesogastrio e hipocondrio derecho con signos de blumberg positivo, irritación peritoneal y timpanismo. Dado la exploración se deriva a urgencias hospitalarias para valoración y completar estudio con pruebas complementarias.

Estrategia Práctica de Actuación: La anisakiasis digestiva es una enfermedad en auge por la introducción en nuestra sociedad de diversas culturas gastronómicas. Ante un dolor abdominal hay que tener presente en la anamnesis los hábitos alimenticios del paciente para poder realizar un correcto diagnóstico. Es importante informar a la población de correctos hábitos higiénico dietéticos. En nuestro caso la paciente es sometida a laparotomía exploradora. Se le realiza una resección intestinal y anastomosis. En la anatomía Patológica se observa una pieza de intestino delgado con inflamación aguda abscesificante, rica en eosinófilos y con presencia de parásito compatible con anisakiasis digestiva.

Bibliografía: Mercado R, Torres P, Maira J. Human case of gastric infection by a fourth larval stage of *Pseudoterranova decipiens* (Nematoda, Anisakidae). Rev Saúde Pública 1997; 31:178-181.
Domínguez Ortega J, Cimarra M, Sevilla MC, Alonso Llamazares A, Moneo I, Robledo Echarren T y Martínez-Cócera C. Anisakis simplex: a cause of intestinal pseudo-obstruction. Rev Esp Enferm Dig 2000; 92 (3): 136-139.