



CONGRESO NACIONAL  
DE MEDICINA GENERAL  
Y DE FAMILIA

OIGO VOCES QUE ME  
INSULTAN

A Coruña

28-30 MAYO 2015



**Autores:** *Laura Quijada Gutiérrez, Miriam de Mata Iglesias, Teresa.E. Oliva González, Andrea Montiel Moreno, Ángel Viola Candela, Carmen Sánchez Peinador*

### **Introducción:**

La incidencia de la esquizofrenia es del 1% y es estable entre los diferentes sexos, culturas, nivel socioeconómico y raza. En cambio, el riesgo de padecerla aumenta hasta el 12-13% en individuos cuyo padre o madre sufre el trastorno y hasta el 35-40% en individuos con ambos padres afectados

### **Descripción del caso:**

Paciente de 30 años, con AP de esquizofrenia desde hace 2 años, tratada con antipsicótico. No hábitos tóxicos. Acude a la consulta acompañado por un amigo, el cual nos cuenta que el paciente se estaba comportando de forma diferente a la habitual porque pensaba que en la empresa le miraban de una forma burlona y hacían comentarios sobre él a sus espaldas. El paciente refiere que veía cómo se estaban riendo e incluso cuando iba por la calle, o en su propia casa, empezó a oír unas voces que se metían con él y le insultaban. Sospechaba que hubieran instalado micrófonos y cámaras de video en su casa para vigilarle. Estaba convencido de que sus compañeros de trabajo habían organizado una compleja trama para presionarle y obligarle a dimitir de su puesto. Ante la sospecha de brote de esquizofrenia se aumentó la dosis de antipsicótico empleado y se derivó de forma preferente a psiquiatría

### **Estrategia práctica de actuación:**

Es imprescindible hacer un seguimiento del estado de salud del paciente con esquizofrenia durante el tratamiento con antipsicóticos. Omitir esta intervención puede perjudicar también la eficacia del tratamiento y empeorar el pronóstico. La función de los médicos de atención primaria tiene, en este momento evolutivo de la enfermedad, un papel fundamental. Incluso en los casos que continúan siendo tratados en servicios especializados, el médico de cabecera posee todavía una clara y decisiva función que cumplir en la prevención y tratamiento de las enfermedades físicas, en la prevención de recaídas y en el control de los efectos secundarios por la administración de los fármacos antipsicóticos.

### **Palabras-clave**

Esquizofrenia

### **Bibliografía:**

1. Moller SR, Rodríguez MJ. Cómo afrontar la esquizofrenia. Madrid: Grupo Aula Médica; 2005.
2. Bernardo M. ¿Qué sabemos de la esquizofrenia? Guía para pacientes y familiares. Barcelona: Ars Médica; 2004.
3. Sanjuán J.

Etiopatogenia de las esquizofrenias. En: Roca M, editor. Trastornos Psicóticos.. Barcelona: Ars Medica; 2007. p. 73-99.