

PERFIL EPIDERMIOLOGICO DEL PACIENTE ADICTO A SUNSTACIAS, TRATADO EN UNA COMUNIDAD

Autores: Martínez Luque, F.J (1); Jiménez Garijo, D.(1); El
Khatib Zabian, G. (2); Pastor Gómez, J. (1).

1: Médico EBAP

2: Pediatra EBAP

Unidad Gestión Clínica Arjona. Jaén. SAS

Objetivos

La drogadicción es una enfermedad crónica, con recaídas; en la cual la búsqueda compulsiva y el consumo persisten aun cuando se conocen sus consecuencias negativas.

El objetivo de este estudio es determinar las características sociodemográficas, ambientales, familiares y del individuo que están asociados a la dependencia y la morbilidad asociada al consumo de sustancias, legales o ilegales, de los pacientes ingresados en una comunidad terapéutica cerrada; y así de esta manera poder concretar acciones de prevención.

Metodología

Se realizó un estudio protocolizado, observacional, descriptivo y transversal. Se utilizó como criterio de inclusión todo paciente adicto con consumo o abuso de sustancias legales o ilegales, ya fuese por uso o abuso de sustancia, tratados en la comunidad terapéutica Proyecto Hombre, de la ciudad de Jaén, desde el 1 de enero al 31 de diciembre del 2014.

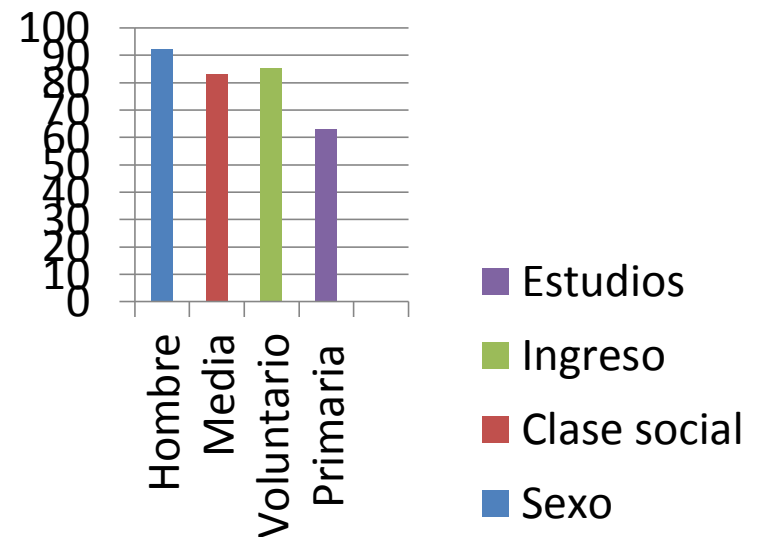
Los datos se obtuvieron mediante entrevista clínica, al ingreso del paciente en la comunidad.

Se definió el uso como el “consumo esporádico y circunstancial de una droga”, y el abuso como “cualquier consumo de droga que dañe o amenace dañar la salud física, mental o el bienestar social del individuo”

Se incluyeron 41 pacientes durante el periodo de estudio. De los pacientes ingresados, el 92.3% eran hombres. La edad media era de 31.5 años (DS±8.46). Con una edad de comienzo en el consumo de 16,27 años (DS±4.88); el alcohol, fue la primera droga a ser utilizada. Factores favorecedores del inicio en el consumo de sustancia, fueron en un 43.9 % la presión del grupo, en un 39.02 % por transgresión o curiosidad.

El 82.93% permanecen a clase social media y un 63% posee estudios primarios incompletos; frente a 29.51 % con secundaria acabada, y el 7.5% con estudios superiores.

Los pacientes ingresaron en su mayoría de forma voluntaria (85.36%) frente a un 14,63 %, que lo hace por recomendación judicial.



- El consumo de sustancias fue: cocaína el 65.85 % (IC95% 67.22-92.66) cannabis 46.58% (IC95% 61.65-89.16), Drogas sintéticas (tipo éxtasis) 42 %, alcohol 60.97 % y heroína 9.75 %. En el 63.52 % consumía dos o más sustancias.
- El 62.5% de los pacientes están en desempleo; tenían antecedentes judiciales el 40 %; y el 7.5% de ellos, había estado en prisión.
- El 92.5% (IC95% 76.34-97.21) era heterosexual, 2.5% hombres que tenían sexo con hombres y bisexuales 5% (IC95% 0.61-16.92).
- El 24.63% presentaba alguna comorbilidad psiquiátrica; tabaquismo 80%. Presentaban enfermedades de transmisión sexual 4 pacientes. (1 Virus Humano de inmunodeficiencia, 2 Virus de Hepatitis C y 1 pedículos pubis).
- El 100 recibió tratamiento para abandonar la adicción (100% tratamiento psicológico y 75 % farmacológico). La permanencia media en la comunidad fue de 11 meses (DS±1.3).
- El 68.5 % sufrieron síndrome de abstinencia

Curiosidad	44,3 %
Influencia de amistades	19.5%
Celebración o fiesta	10.8%
Simplemente por tener ganas	7 %
Por ansiedad/ relajarse	4,3 %
Diversos motivos	2,7 %
Motivo social	2,7 %
Tensión académica	1,6%
Problemas familiares	2,1%
Depresión	0,5 %
Problemas económicos	1 %
Total	100 %

Predominio de pacientes jóvenes y de sexo masculino; en nuestro grupo, la edad promedio fue de 31.5 años, a diferencia de otras series en donde la edad media de los pacientes usuarios de drogas, internados fue menor.

La politoxicomanía es frecuente, dicha politoxicomanía es más frecuente cuánto menor es la edad de inicio en el consumo de sustancia.

En **conclusión**, destacamos que el paciente adicto internado se caracteriza por ser adultos jóvenes, de sexo masculino, se suele iniciar al final de la enseñanza primaria, con abuso de múltiples sustancias ilícitas, desocupados y con bajo nivel de instrucción; es frecuente la comorbilidad, principalmente por complicaciones infecciosas tipo enfermedades de transmisión sexual y tabaquismo.