

ERITEMA AB IGNE O ERITEMA ACALORICO

INTRODUCCIÓN: La utilidad del caso para la Medicina Familiar y Comunitaria se apoya en recalcar la gran variabilidad de patologías que debemos reconocer en los Centros de Salud (entre ellas las dermatológicas) utilizando poco más que la anamnesis y exploración física, lo que obliga a una formación continua.

DESCRIPCIÓN DEL CASO: Mujer de 35 años, fumadora de 10 paquetes año, sin antecedentes médicos de interés. No está en tratamiento con ningún fármaco.

Consulta por verse lesiones en cara posterior de muslo y pierna derecha. Lo refiere como algo casual y sin clínica.

En la exploración se observan manchas hiperpigmentadas de aspecto reticular, bordes irregulares y de color rojo violáceo.

Ante la sospecha de un eritema ab igne se interroga a la paciente sobre la presencia de una fuente de calor en la zona de piel afectada.

Comenta que trabaja en una tienda y en los periodos invernales pasa varias horas al día apoyada en la calefacción.

ESTRATEGIA DE ACTUACIÓN: Se caracteriza por una pigmentación reticulada con telangiectasias y atrofia cutánea en zonas expuestas a fuentes de calor (bolsas agua caliente, braseros, ordenadores portátiles).

Hay oclusión de vasos sanguíneos con fibrosis y depósito de hemosiderina. Necesaria una exposición prolongada y repetida a temperaturas de 45°-47°. Las lesiones son transitorias y generalmente asintomáticas, se vuelven definitivas si la exposición es > 3 semanas.

El diagnóstico es clínico, por tipo de lesiones y su relación con fuente de calor.

El diagnóstico diferencial se realiza con la Livedo reticularis idiopática y la 2ª a vasculitis u obstrucción intravascular.

El pronóstico es bueno aunque a veces maligniza.



- BIBLIOGRAFIA: 1. Moreno Hernandez Mª I, Bielsa Marsol I. Eritema ab igne. FMC; 19:445-446. 2. Bordel-Gómez MT. Melanosis acalórica. Piel. 2006;21:666-83. Gabriela Delpero M., De la Torre MM., Amante R., Salazar de Talamazzi S., Ortiz Mayor M. Hiperpigmentación reticular en muslos. En <http://www.dermisdelap.com>.
- PALABRAS CLAVE: Eritema ab igne, Hiperpigmentación reticular, Livedo reticularis.
- AUTORES: Hierro Cámara, M.; Valle García N; Gonzalez Loyo R; Arnaiz de las Revillas Arroyo J; Piris García X; Salvador Guerra M.C.
- Del C.S. Cotofino I.