



“Un recuerdo del viaje: FIEBRE CHIKUNGUNYA.”

Sheila Merino Rodríguez, Irene Arnanz González, Tamara García Balsas, Ronal Lindo Gamarra, Arlette Shee Miranda, Alejandro Yáñez Anchustegui.
C.S. Valdebernardo (Madrid)

INTRODUCCIÓN:

La **Fiebre Chikungunya** es una enfermedad vírica transmitida por mosquitos. Se caracteriza por fiebre, cefalea, anorexia, mialgias y artralgias. Su resolución es espontánea, aunque hay que vigilar las posibles complicaciones, y los síntomas pueden persistir durante meses. Su tratamiento es sintomático.

DESCRIPCIÓN CASO:

Mujer de 51 años, sin antecedentes de interés que acude a consulta, con fiebre, dolores musculares generalizados, y artralgias en tobillos y muñecas. Hacia una semana que había llegado de estar de vacaciones en su país, **República Dominicana**.

La **exploración física** era **anodina**, pero ante la clínica y sospecha de una enfermedad infecciosa por el viaje reciente, y la zona geográfica de este, se le deriva urgencias, orientado la posibilidad de valoración por el microbiólogo de guardia. En el hospital el estudio realizado descarta Malaria y Dengue, y se confirma la infección por Chikungunya.

A nivel del Centro de Salud se realiza seguimiento clínico: en una semana ceden la fiebre, y las mialgias; se realizan varias analíticas de control, sin alteraciones significativas; y las **artralgias** en tobillos persistieron **durante unos 3 meses**, hasta que la paciente refiere encontrarse asintomática.

ESTRATEGIA PRÁCTICA EN LA ACTUACIÓN

Nos encontramos ante una paciente con síntomas inespecíficos de una infección, destacando como antecedente importante, un viaje muy reciente a la República Dominicana, país donde es endémica en dicho momento esta infección.

La infección por Chikungunya es una enfermedad de declaración obligatoria. No es transmisible de persona a persona, y como en las **enfermedades transmitidas por las picaduras de los mosquitos** no hay un tratamiento específico, ni una vacuna y lo más importante es la prevención ante las picaduras, mediante repelentes y medidas físicas que se deben dar a conocer a los pacientes que viajen a países endémicos.

El pronóstico es bueno, pero hay que vigilar las posibles complicaciones.

PALABRAS CLAVE

Virus Chikungunya, fiebre Chikungunya.

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Chikungunya. Organización Mundial de la Salud. [internet]. [Actualizada el octubre 2014]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs327/es/>
- 2- CDC [internet], USA, [Actualizada el 7 de mayo 2014]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/chikungunya/index.html>
- 3-Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Protocolo de Vigilancia de la Enfermedad por Virus Chikungunya (CHIKV).España.

