"¿POR QUÉ NO LE VAS A DAR EL PECHO?"

Sheila Merino Rodríguez, Irene Arnanz González , Tamara García Balsas, Ronal Lindo Gamarra, Arlette Shee Miranda, Alejandro Yáñez Anchustegui.
C.S. Valdebernardo (Madrid)

INTRODUCCIÓN:

La **lactancia materna es muy importante** porque aporta beneficios para el bebé y para la madre, este hecho se debe conocer por los profesionales y compartir para actuar de la forma adecuada y no suspender una lactancia, si no lo quieren los padres, sin motivo médico justificado.

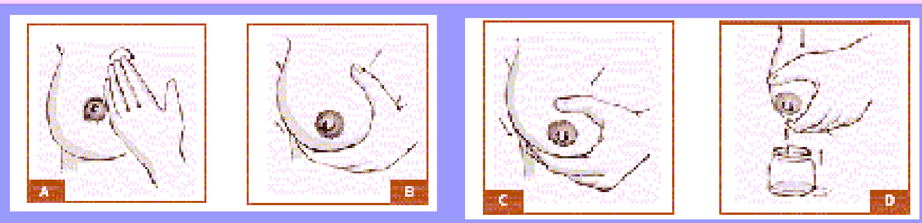
DESCRIPCIÓN CASO:

Paciente de 32 años que acude al servicio de urgencias de atención primaria en la zona rural, con **intenso dolor en las mamas**, no fiebre. Ha dado a luz hace 5 días, el parto fue eutócico, y está con lactancia mixta (materna y artificial). Pero solicita que retiremos la lactancia materna. No viene acompañada del bebé.
Exploramos a la paciente y presenta una **ingurgitación mamaria,** no hay grietas ni signos de mastitis.

La paciente quiere dar lactancia materna, pero ante el dolor ha comenzado a tener dudas.
Se explica que si solo es por el dolor, el tratamiento para inhibir la lactancia no quita el dolor, y enseñamos a extraerse la leche, y la importancia de que el bebé tome a demanda. Se pauta analgesia y la paciente, tras la mejoría clínica, rechaza el medicamento para inhibir la lactancia. Se recomienda seguimiento, y observación de una toma con el bebé por un facultativo.

ESTRATEGIA PRÁCTICA EN LA ACTUACIÓN

Nos encontramos ante una situación de numerosas dudas ante la lactancia materna. Primero hay que diferenciar entre una mastitis y una ingurgitación mamaria. Aunque pueda parecer que no es una urgencia, sí lo es; dado los beneficios que tiene la leche materna sobre el bebé y la madre, por lo que debemos de apoyar la lactancia.
La ingurgitación se **trata con antiinflamatorios**, los cuales muchos son compatibles con la lactancia; y con el vaciamiento del pecho, mediante **la extracción de la leche.**



Los inhibidores de la lactancia materna, como la cabergolina, no tienen un efecto inmediato, y si no retiras el principal estímulo (que el bebé no mame), no va a ser efectivo.

PALABRAS CLAVE

Lactancia materna, ingurgitación mamaria, Técnica de Marmet.

BIBLIOGRAFÍA

1- Asociación Española de Pediatría. [internet], España [actualizada 2013]. Disponible en: http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna
2- E-lactancia.org [internet], España [actualizada 5 de Noviembre 2014]. Disponible en: http://e-lactancia.org
3- Idoctus.com [internet], España [actualizada 1 de Febrero 2015]. Disponible en: http://es.idoctus.com/consulta/medicamento/idpa/4637
4-Organización Mundial de la Salud [internet], [Actualizada 2015]. Disponible en: http://www.who.int/topics/breastfeeding/es/