

ARTERITIS DE LA TEMPORAL

Mediavilla Del Campo MS, Grau Cimiano R, Ruesga Alonso I, Cobo Ugarte MA, Zuloaga Mendiola MR, González Terán B.



La arteritis de la temporal es una vasculitis crónica de vasos de mediano y gran tamaño. Es más frecuente en pacientes mayores de 60 años. Se trata de una patología sistémica con afectación vascular generalizada, aunque la afectación más frecuente es en los vasos craneales.

La arteritis de la temporal es una urgencia reumatológica importante que se asocia a neuropatía óptica isquémica, cefalea parietotemporal, astenia, polimialgia reumática y claudicación mandibular. El diagnóstico definitivo es la biopsia de la arteria temporal, aunque su normalidad no excluye la sospecha. El tratamiento de elección son los corticoides y no han de demorarse para evitar su más grave complicación, la pérdida visual irreversible. La cefalea constituye un motivo frecuente de consulta en Atención Primaria que incluye desde causas banales hasta patología grave con riesgo vital, requiriendo una intervención precoz desde nuestra consulta.

Varón de 70 años hipertenso, EPOC moderado tipo enfisema con probable polimialgia reumática por lo que recibe tratamiento esteroideo. Consultó por cuadro de un mes de evolución de fiebre recurrente, dolor en cintura escapular y dolor mandibular bilateral. En ese período es ingresado en dos ocasiones por descompensación leve de EPOC. Es tratado con corticoides y antibioterapia lográndose la remisión de la fiebre, aunque al disminuir la dosis de esteroides reaparecían los síntomas. En su tercer ingreso se sospecha arteritis de la temporal y se pautan corticoides a dosis altas y antiagregantes con excelente respuesta clínica. A la exploración clínica destacaba temperatura de 38°C y resto normal. En estudios complementarios se detectó VSG de 84mm/h. Hemograma, bioquímica, gasometría, hormonas tiroideas y radiografía de tórax normales. Se realizó biopsia de la temporal que fue negativa.