

**Objetivos:** Conocer el nº y tipo de agudizaciones de los asmáticos en Cantabria

**Metodología:** Estudio retrospectivo de cohortes, con una N de 27.189 pacientes con código R96 (asma) a 1 de enero de 2012. Se extraen 2000 pacientes mayores de 14 años y se estudia nº de agudizaciones y tipo (según GEMA). Variables: sexo, grupo de edad (adultos de 15 a 65 años, Ancianos mayores de 65 años), IMC y tabaquismo.

**Resultados:** 1610 pacientes (80,5%), no exacerbaron 232 (11,6%) con al menos una exacerbación leve, y 158 (7,9%) al menos una exacerbación moderada o grave. Hubo más mujeres en el grupo de las exacerbaciones que en el de no exacerbaciones ( $p < 0,001$ ). La media anual de exacerbaciones moderadas-graves, fue superior en este grupo respecto a la de los hombres (1,50[0,96] vs 1,18[0,44]) ( $p < 0,028$ ).

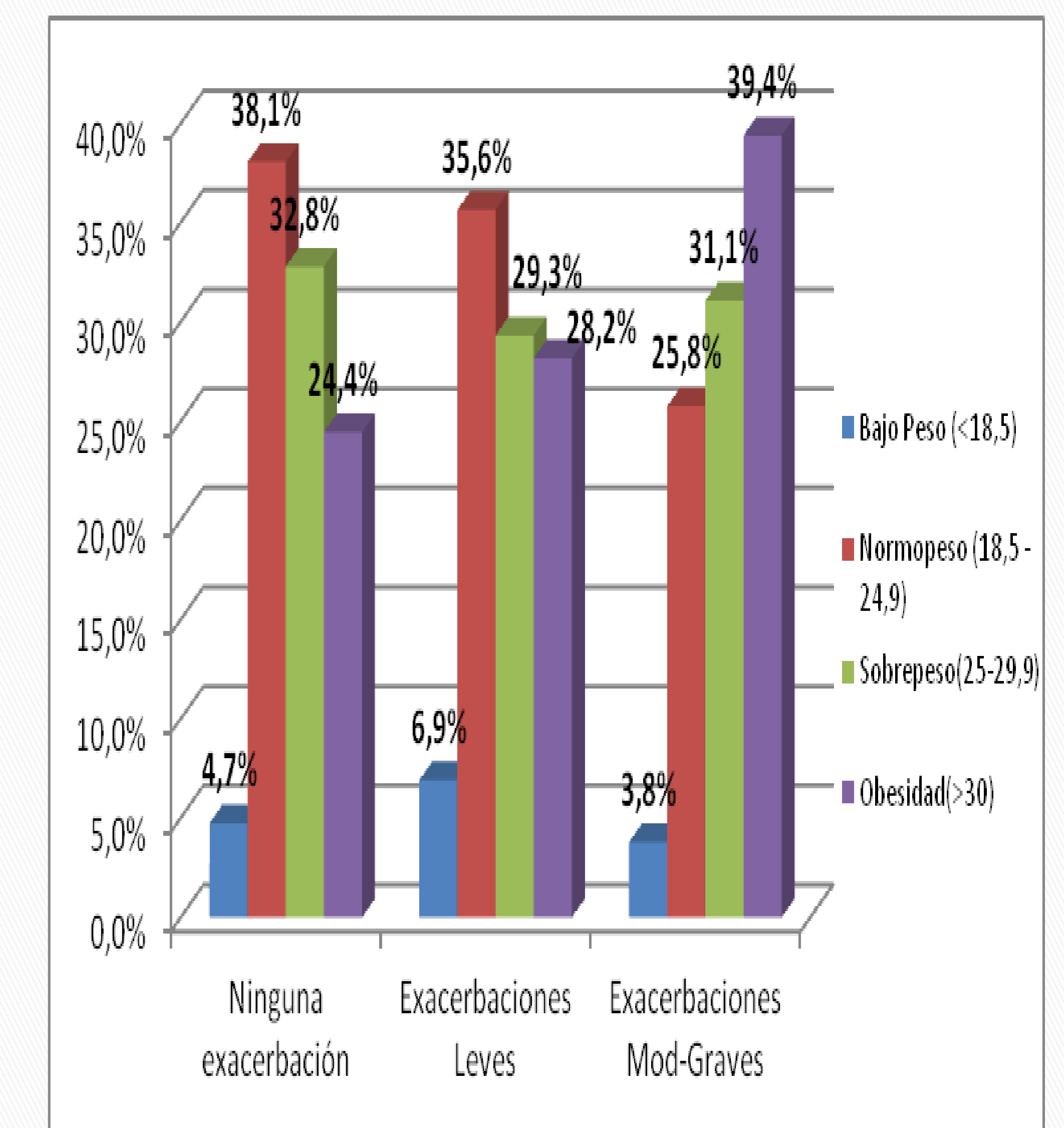
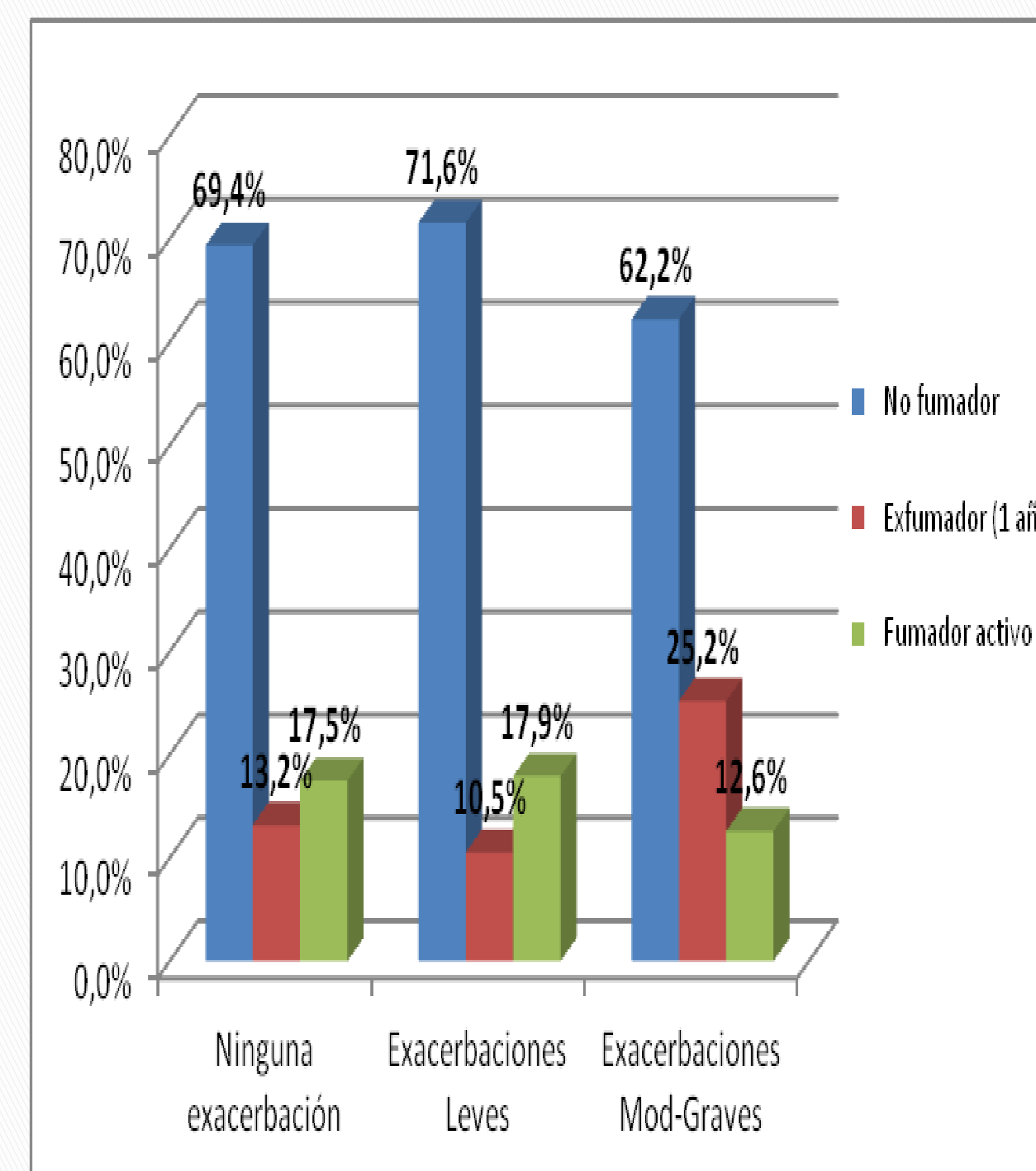
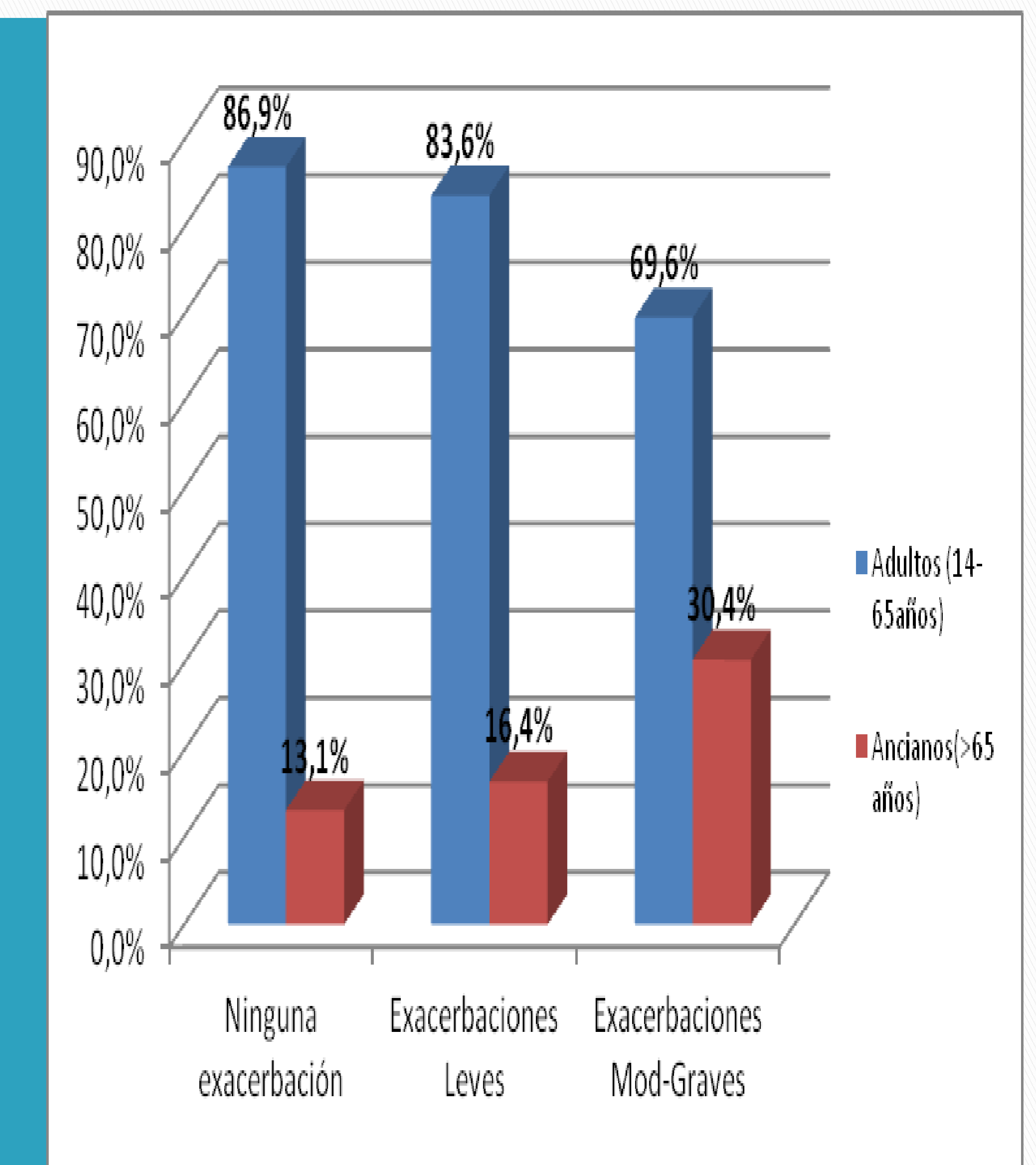
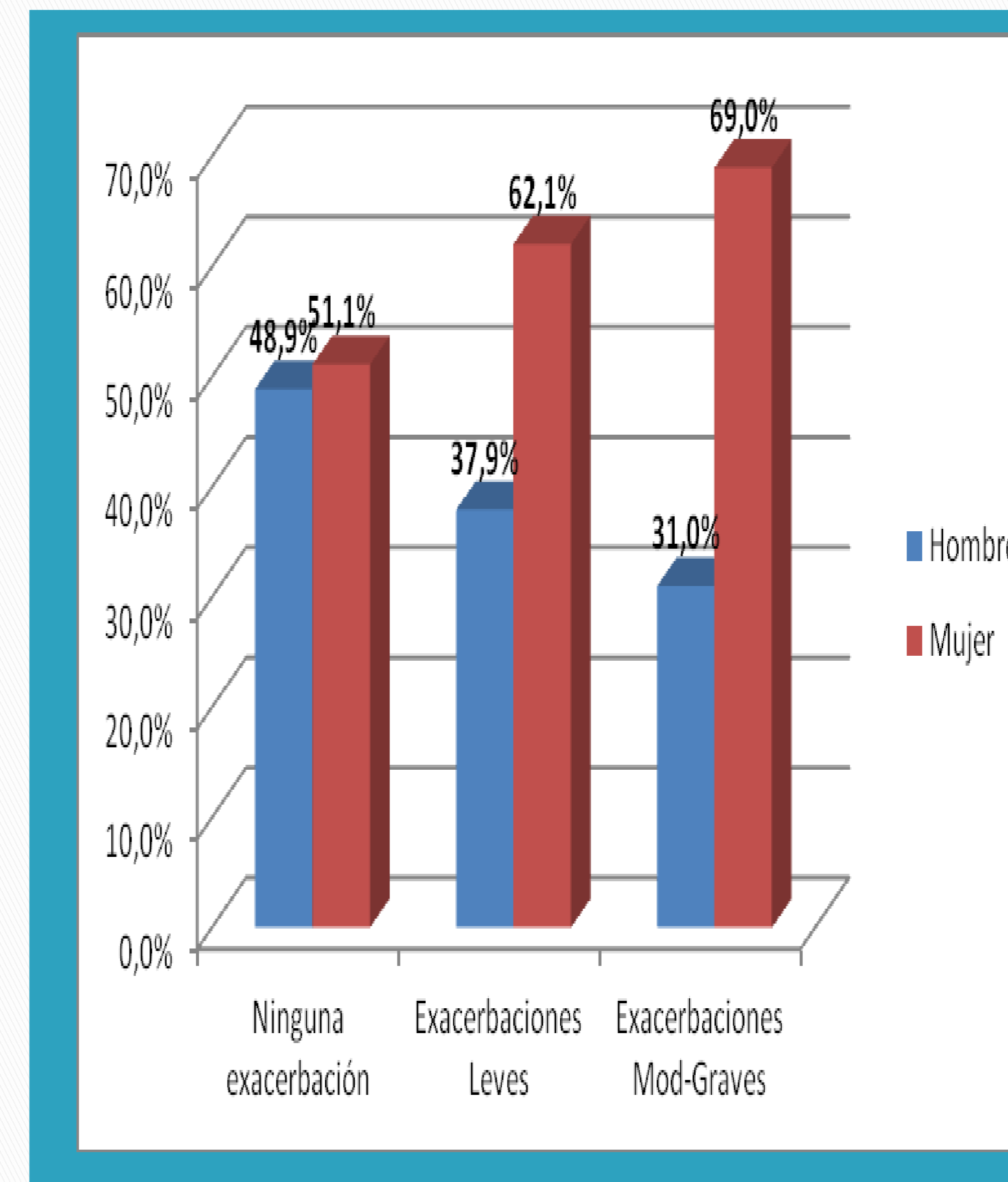
En el grupo de exacerbaciones, hubo mayor proporción de ancianos ( $p < 0,001$ ).

Las exacerbaciones moderadas-graves fueron menos frecuentes en normopeso y más en obesos ( $p = 0,007$ ).

Menor proporción de pacientes no fumadores (62,2%) en el grupo de exacerbaciones moderadas graves que en el grupo sin exacerbaciones (69,4%) y en de exacerbaciones leves (71,6%), ( $p = 0,002$ ).

**Conclusiones:** Sexo femenino, edad (ancianos), y la obesidad aparecen más frecuentemente en relación con las exacerbaciones y la intensidad de las mismas.

El historial de tabaquismo es más frecuente en el grupo donde han aparecido exacerbaciones moderadas y graves.



- ▶ Autores : Hierro Cámara, M.(\*), Fernández Fonfria, J.R.(\*\*), Garrastazu Lopez R.(\*\*\*), Gomez Molleda F.(\*\*\*\*), Martinez Perez M<sup>a</sup> Cruz (\*\*\*\*\*), Astruga Tejerina M<sup>a</sup>.C.(\*\*\*\*\*)
- ▶ (\*) EAP CotoIino I, (\*\*) C.S. Dávila, (\*\*\*) C.S.Gama, (\*\*\*\*) C.S. Ampuero, (\*\*\*\*\*) C.S., C.S. Mataporquera, (\*\*\*\*\*) C.S. Torrelavega.