

¿Fumas?...¡Pues sopla!

Rosa M^a Andreu Alcover, Joaquín Santos Murillo, Ignacio González Sánchez, Gemma Marcos Aldea, Jordi Vilà Moneñy, M^a Fernanda Anglada Gutiérrez.
Médicos de Familia del CAP Creu Alta. Sabadell (Barcelona)

- **Objetivos:**

Saber si realizar espirometrías poblacionales en pacientes fumadores de 40 a 74 años asintomáticos, ayuda al diagnóstico precoz de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Clasificar la gravedad con la que debutan.

- **Metodología:**

Estudio observacional transversal en área básica urbana. Variables del estudio: edad, sexo, FEV1/FVC, FV1.

- Criterios de inclusión: fumadores de 40 a 74 años de 6 cupos a los que se realizó una espirometría durante 2014.
- Criterios de exclusión: tener diagnóstico de EPOC previo a la realización de la espirometría.

- **Resultados:**

88 pacientes fumadores con espirometría realizada en 2014 (53 hombres, 35 mujeres).

- Edad media 55,85 (DE 8,42) años.
- FEV1/FVC media 76,16 (DE 10,93) %.
- Número de pacientes con FEV1/FVC < 70%: 13 (8 hombres y 5 mujeres); de estos presentan FEV1 >80% (leve) 6 pacientes, de 50-80% (moderado) 4 , 30-49% (grave) 1 y <30% (muy grave) 2.

- **Comentario y conclusiones:**

Un 14,77% de los pacientes fumadores han sido diagnosticados de EPOC.

De ellos, el 54% son moderados-graves en el momento del diagnóstico.

La espirometría es una prueba relativamente sencilla de realizar que ayuda a la detección precoz de la EPOC. Además, supone un refuerzo para concienciar a los pacientes que dejen de fumar, sobre todo si la prueba es patológica.

Iniciar de manera precoz el tratamiento ralentiza la progresión de la enfermedad y sus complicaciones.