

# LO QUE PARECÍA UN MIELOMA...

**Autores:** J. Ignacio Berrocoso Sánchez, J. Ignacio Delgado Redondo, Sara Aladro Escribano, Patricia Martínez Pérez, Elena de Dios Rodríguez, Carmen Montero Sánchez.

El 87% de las personas mayores de 64 años presentan un déficit de vitamina D, pero debemos tener precaución a la hora de prescribir esta vitamina, pues están aumentando los casos de sobredosificación por la misma, especialmente en ancianos o pacientes con dificultad para el manejo de su medicación.

Mujer de 84 años, hipertensa, diabética, con fibrilación auricular, insuficiencia renal crónica, anemia, artritis reumatoide, artrosis y osteoporosis. Sin hábitos tóxicos ni alergias conocidas. Es traída a Urgencias por **desorientación, debilidad en los miembros inferiores y dolores óseos**. En la exploración destaca una desorientación en el espacio, abdomen ligeramente doloroso a la palpación, edema distal bilateral de extremidades inferiores y dolor a la movilización pasiva y activa de las cuatro extremidades. En la analítica destacaba una **insuficiencia renal aguda, anemia e hipercalcemia** (13,3 mg/dl). El TAC cerebral fue normal. Se descartó mieloma múltiple y se descubrió que estaba tomando una ampolla de calcifediol diaria que se le había prescrito mensualmente; los niveles de **vitamina D** eran de **546**. La paciente recibió tratamiento con sueroterapia, furosemida y bifosfonatos y mejoró.

El tratamiento de la intoxicación por vitamina D consiste en retirar los suplementos y seguir una dieta baja en calcio, además de tratar la hipercalcemia con grandes volúmenes de fluidos tanto por vía oral como parenteral. Se pueden administrar glucocorticoides y diuréticos del asa. Es importante monitorizar los niveles de vitamina D en pacientes en tratamiento con suplementos, pues se trata de una vitamina muy liposoluble que se almacena fácilmente en el tejido adiposo. En pacientes con clínica compatible con intoxicación debemos realizar una anamnesis exhaustiva e investigar la toma de tratamientos que puedan contener esta vitamina así como revisar que la posología es la correcta.

**Palabras clave:** Vitamina D, hipercalcemia, hipervitaminosis, calcifediol.

## **Bibliografía:**

1. Marins TA, Galvão Tde F, Korkes F, Malerbi DA, Ganc AJ, Korn D, Wagner J, Guerra JC, Borges Filho WM, Ferracini FT, Korkes H. Vitamin D intoxication: case report. Einstein (Sao Paulo). 2014;12(2):242-4.
2. Lafferty FW. Differential diagnosis of hypercalcemia. J Bone Miner Res 1991;Suppl 2:S51
3. Heaney RP. Vitamin D--baseline status and effective dose. N Engl J Med 2012;367:77.