

DOLOR TORÁCICO.



¿PENSAMOS EN LA PERICARDITIS AGUDA?

Mediavilla Del Campo MS, Grau Cimiano R, Ruesga Alonso I,
Cobo Ugarte MA, Vergara Pardavila MI, González Terán B.

La pericarditis aguda es una inflamación dolorosa del pericardio, que a menudo desemboca en derrame pericárdico. Causa fiebre y dolor torácico.

Un pequeño porcentaje de las pericarditis agudas benignas presentan recaídas evolucionando a una pericarditis recurrente que obliga a excluir otras patologías.

Mujer de 78 años con antecedentes de HTA, dislipemia, diabetes tipo II, asma y hernia de hiato. Es atendida en urgencias de Atención Primaria por cuadro sincopal con exploración anodina y electrocardiograma (ECG) normal. A la anamnesis refiere tos y dolor centrotorácico de características pleuríticas desde hace una semana. Es tratada con antibiótico y corticoides.

Se remite al hospital donde se detecta leucocitosis con desviación izquierda, PCR aumentada y enzimas cardiacas normales. Cardiomegalia en radiografía de tórax. En ecocardiograma transtorácico se objetiva derrame pericárdico. La paciente es diagnosticada de derrame pericárdico de etiología incierta y es tratada con AINES y colchicina con buena evolución clínica.

Ante todo dolor torácico, retroesternal, de características pleuríticas, debe descartarse una **pericarditis aguda**. La pericarditis puede presentar:

Fiebre

Roce pericárdico

Derrame pericárdico detectado mediante radiografía o ecografía.

Tras la anamnesis y exploración física es preciso realizar analítica sanguínea con marcadores de inflamación y enzimas cardiacas, ECG, radiografía de tórax y ecocardiograma para valorar la existencia o no de derrame pericárdico y su tamaño. El tratamiento será empírico, siendo la mayoría de los casos de etiología viral y se basa en la asociación de antiinflamatorios y colchicina. En casos refractarios administrar corticoides.

