CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA GENERAL Y DE FAMILIA

SEMG Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

OTRO AVISO POR MAREO: LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DEL SÍNCOPE

Autores Montero Carretero, T., Sanz Almazán, M., Sonlei Sánchez Guevara, M., Del Amo Ramos, S.

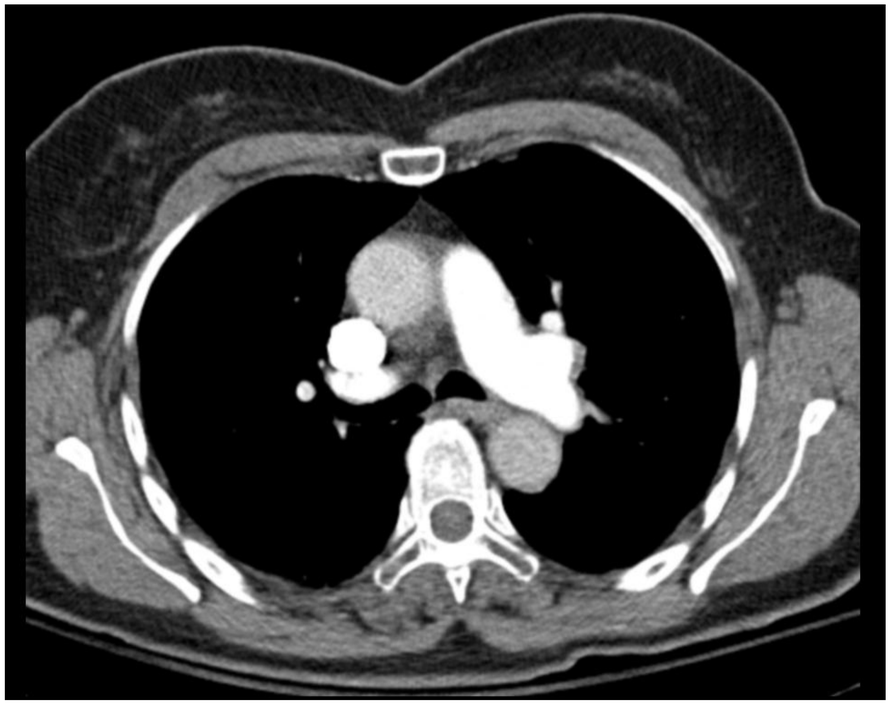
Descripción del caso

Antecedentes: Mujer de 61 años. Sin alergias. HTA, Trombosis Venosa Profunda (TVP) hace 3 años.

Enfermedad actual: Se avisa al Médico de Atención Primaria para consulta domiciliaria por mareo con pérdida de conocimiento. Al llegar, la paciente se encuentra tumbada en el suelo del baño, consciente pero confusa. Refiere mareo sin giro de objetos acompañados de náuseas y sudoración fría y posterior pérdida de conciencia. No dolor torácico ni disnea.

Exploración física: Consciente, Orientada. Palidez. Nauseosa. Sudorosa. Ligera taquipnea. TA 81/53. FC 95lpm T 35,1 ºC. Sat.O2 88%. Resto normal.

Se activa 112.ECG:Ritmo sinusal, T negativas en V5-V6 y dII. Q en dIII, S en dI.



Diagnóstico diferencial: Síncope cardiogénico y no cardiogénico.

Traslado a Hospital

Exploraciones complementarias:

Hemograma y Bioquímica normales Dimero D 1832. GAB pH7.3 pCO2 52 pO2 30 HCO3 25 Sat.O2 49.TC Torácico: Tromboembolismo pulmonar (TEP) bilateral.

Diagnóstico: TEP Bilateral.

Tratamiento:Anticoagulante. No trombolítisis por estabilidad hemodinámica

Estrategia práctica de actuación

La actitud inicial frente a un paciente que ha sufrido un síncope es **estratificar el riesgo**. Nuestra paciente presentaría un riesgo alto por sospecha de TEP o Cardiopatía, y esto constituye un criterio de derivación urgente. Aproximadamente en el 80% de los episodios de TEP sintomáticos existe TVP asociada, la mitad asintomáticas. A pesar de todo, el diagnóstico de éste sigue constituyendo un reto. De todos los pacientes con sospecha de TEP, éste se confirma en el 20-30% de los casos. Desde Atención Primaria con la ayuda de la historia clínica y un ECG sugestivo (taquicardia, patrón S1Q3T3,etc)podemos tener una sospecha diagnóstica y derivar de forma rápida al hospital.