

# XXII CONGRESO DE MEDICINA GENERAL Y DE FAMILIA

## COMPARACIÓN DE NIVELES DE HBA1C EN PACIENTES EN TRATAMIENTO CON INSULINA BASAL Y MEZCLAS DE INSULINA

J. Zaglul Ruiz (\*), M. Ávila Naranjo(\*), I. Contreras Lovera (\*), Irma Fornell Boixader (\*\*), Esther González Pérez (\*\*), Dra. Isabel Roig Grau(\*\*\*) .

(\* ) Médicos residentes de MFYC, (\*\*) Enfermeras del Cap Sagrada familia, (\*\*\*) Médico adjunto CAP Sagrada Familia, de Manresa.

### OBJETIVOS:

1. Comparar la efectividad en el control de HbA1c en los pacientes diabéticos tipo 2 entre las insulinas basales frente a las mezclas.
2. Valorar la eficiencia de los tratamientos de insulina basal (Insulina Glargina ) frente a las mezclas: Aspart protamina 30% (mix 1) e Insulina isofanica 70% ( mix2)

Diseño : Estudio retrospectivo

### RESULTADOS

El estudio identificó a 151 pacientes que presentaban en el plan de medicación estas insulinas, de los cuales 54% de los paciente eran mujeres. La media de edades se ubicó en los 67 años. De los 151 pacientes, 59% se encontraba en tratamiento con Insulina Glargina, el 28% Mix1 y 13% Mix2. La media de HbA1c de la muestra fue 7,9. La media de la HbA1c de los pacientes con glargina, Mix1 y Mix2 fue de 7,6%, 8,0% y 7,4% respectivamente. El 40% de los pacientes con glargina llevan antidiabéticos orales asociados y en el caso de Mix2 y Mix1 fue de 43% y 28%. El 39% de los pacientes que llevan Mix 2, no llevan ni insulina rápida ni antidiabéticos orales. El 33% de los pacientes que llevan glargina tiene asociada alguna dosis de Insulina rápida. Los pacientes en tratamiento con Mix1 fueron los que presentaron hemoglobinas glicadas más elevadas, y al mismo tiempo los que menos se asociaban a hipoglicemiantes orales. No se observaron diferencias significativas en las cifras de HbA1c en los pacientes tratados con insulina glargina y Mix2.

### CONCLUSIONES

Los pacientes en tratamiento con Mix1 fueron los que presentaron hemoglobinas glicadas más elevadas, y al mismo tiempo los que menos se asociaban a hipoglicemiantes orales. No se observaron diferencias significativas en las cifras de HbA1c en los pacientes tratados con insulina glargina y Mix2.