

# ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR

M. Angel Baena López<sup>1</sup>; S. Muñoz Troyano<sup>2</sup>; Pablo Sánchez-Praena Sánchez<sup>1</sup>; D. A. Vargas Ortega<sup>1</sup>

1. Urgencias HAR El toyo, 2. UGC. Cardiología. Hospital Torrecárdenas

**Objetivos:** Analizar si la presencia de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) se relaciona con una mayor prevalencia de enfermedad cardiovascular (ECV).

**Metodología:** Estudio epidemiológico observacional y transversal de cribado para la EPOC en personas fumadoras o ex-fumadoras de 45 años o más adscritas en un centro de atención primaria, mediante la realización de espirometría con prueba broncodilatadora (FEV1/FVC <0,7). Evaluamos la existencia de dislipemia y ECV en todos los pacientes. Se analizaron los resultados con el programa estadístico SPSSvs 13.0.

**Resultados:** Se estudiaron 1.400 personas (población diana: 2.106); de ellos 1.005 fueron hombres. La edad media fue de 66,2 años. 55,7% eran ex-fumadores y 44,3% fumadores. Cumplían criterios diagnósticos de EPOC 324 personas. El 29,7% del total presentaban dislipemia y el 16,8% ECV. Los pacientes con EPOC presentaron ECV en un 28,3% frente al 13,4% no EPOC. 215 pacientes tenían ECV, que se distribuía: 48% cardiopatía isquémica, 20% accidente vascular cerebral, 15% claudicación intermitente y 16,5% patología cardiovascular múltiple. La ECV fue más frecuente en hombres (19,18% frente a 3,8% en mujeres). La prevalencia de ECV aumentaba con la edad (5,2% en mayores de 70) y al incrementar el número de paquetes/año (17,8% en fumadores de 40 paquetes-año). Tenían dislipemia el 74% de personas con ECV y el 21,3% sin ella. La EPOC es un factor de riesgo independiente para presentar ECV (1,8).

**Comentario y conclusiones:** La ECV fue más frecuente en hombres y su prevalencia aumentaba con la edad, con mayor consumo de tabaco y con la presencia de dislipemia. Tener EPOC se comportó como un factor de riesgo independiente para presentar ECV.