

DOCTORA, ME DUELE LA ESPALDA: ENFERMEDAD DE STILL DEL ADULTO

C. De la Fuente Barranco, M^a. R. Camacho Cuervo, L. Teneud Caster, E. Valverde Valverde, E. Donaire Jiménez, S. Merino Rodríguez



El dolor lumbar es un motivo muy frecuente de consulta en la Atención Primaria. Se estima su prevalencia en un 60-80%. Debemos siempre prestar especial atención a los síntomas de alarma, así como realizar una correcta anamnesis que nos haga diferenciar los distintos tipos de lumbalgias.

Mujer de 64 años, AP: hipertensa, hipotiroidismo subclínico autoinmune (E.Hashimoto), acude por dolor lumbar irradiado a miembros de características mecánicas, posible radiculopatía, se prescribe tratamiento con tramadol/paracetamol con escasa mejoría, a la siguiente consulta añade dolor en columna cervical, se pide radiografía(listesis L5-S1). Se deriva a fisioterapia e iniciamos tratamiento con pregabalina dosis de 25mg/día. Al mes aproximadamente comienza con fiebre (máximo de 38°C) intermitente. Acude a urgencias, analítica(leucocitosis con neutrofilia y aumento de reactantes de fase aguda). Como primera sospecha una posible espondilodiscitis, inician tratamiento con antibioterapia empírica sin mejoría, resonancia de columna sin hallazgos de interés, por lo que finalmente se inicia tratamiento con metilprednisolona v.o por sospecha etiología autoinmune con mejoría posterior.

La enfermedad de Still del adulto es una enfermedad inflamatoria, origen desconocido. Se caracteriza por aparición súbita de tríada: fiebre intermitente, afectación articular y erupción cutánea evanescente. Las pruebas de laboratorio muestran leucocitosis con neutrofilia. Las pruebas inmunológicas son normales, excepción de una hipergammaglobulinemia. El estudio infeccioso negativo. La evolución variable: acceso único, episodios intermitentes sistémicos o articulares, evolución crónica. La mayoría requiere un tratamiento con corticoides, a veces en combinación con metotrexato. Los tratamientos biológicos han transformado la intervención terapéutica sobre esta enfermedad.



Palabras clave: Enfermedad de Still del adulto; Fiebre; Poliartritis

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

1. C. Serra-Guillén, E. Gimeno Carpio, M. Velasco Pastor, O. Sanmartín Jiménez, F. Millán Parrilla, V. Pont Sanjuán, R. Carmena Ramón, E. Quecedo Estébanez. Enfermedad de Still del adulto: presentación de cuatro casos. Med Cutan Iber Lat Am 2008;36:76-79
2. Efthimiou P, Paik PK, Bielory L. Diagnosis and management of adult onset Still disease. Ann Rheum Dis. 2006;65:564-72