

Maria Vena, Bermudez Torres, Fidela Maria, Ruiz Rosety, Jose Maria

### Introducción:

El volet costal son fracturas costales en dos puntos diferentes de cada costilla, que abarcan por lo menos tres [costillas](#). Son traumatismos escalonados que alteran la continuidad y la rigidez de la pared costal ocasionando un [tórax inestable](#), a veces con graves consecuencias cardio-respiratorias.

### Descripción sucinta del caso:

Exponemos el caso de un trabajador de 34 años, sin antecedentes personales ni familiares de interés, que sufre caída desde andamio de unos 2 metros de altura, con traumatismo en hemithorax izquierdo y policontusiones sin presentar otras heridas aparentemente graves. No refieren pérdida de conocimiento ni padece amnesia retrograda. A nuestra llegada se encuentra en decúbito supino, refiere dolor en parrilla costal izquierda que aumenta con la inspiración profunda y mínimos movimientos. La saturación de oxígeno en todo momento es de 99% sin oxigenoterapia, no hay alteraciones en la exploración cardiopulmonar y se muestra hemodinamicamente estable. Se analgesia, inmoviliza según protocolo y se traslada a servicio hospitalario donde se observa fracturas costales múltiples en radiografía (Rx) torácica.

### Estrategia practica:

El traumatismo torácico (TT) es un cuadro importante. Como causas encontramos accidentes, intentos de suicidio y agresiones. La valoración inicial de todo paciente con traumatismo torácico debe ser protocolizada, cuidadosa y exhaustiva para descartar lesión pulmonar o visceral acompañante. El síntoma de toda fractura costal es el dolor. Además puede aparecer crepitación junto con hematoma. La confirmación diagnóstica debe ser efectuada mediante la Rx tórax o bien con tomografía computarizada. El tratamiento es el manejo y aislamiento de vía aérea superior, control del dolor, la prevención de complicaciones postraumáticas y la cirugía. El pronóstico depende de gravedad del traumatismo.

**Palabras clave:** Traumatismo torácico, volet costal, fractura costal.

### Bibliografía:

- Freixinet Gilart J, et al. Normativa sobre diagnóstico y tratamiento de los traumatismos torácicos. Archivos de Bronconeumología 2011;47(1):41-49.
- Martí De Gracia M, et al. Manejo radiológico del paciente politraumatizado. Evolución histórica y situación actual. Radiología 2010;52(2):105-114.
- Perna V, Morera R. Factores pronóstico del traumatismo torácico: estudio prospectivo de 500 pacientes. Cirugía Española 2010;87(3):165-170.

