



PERFIL DEL USUARIO MAYOR DE 65 AÑOS EN CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA Y LA PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Morel I.; Delgado A.



OBJETIVOS:

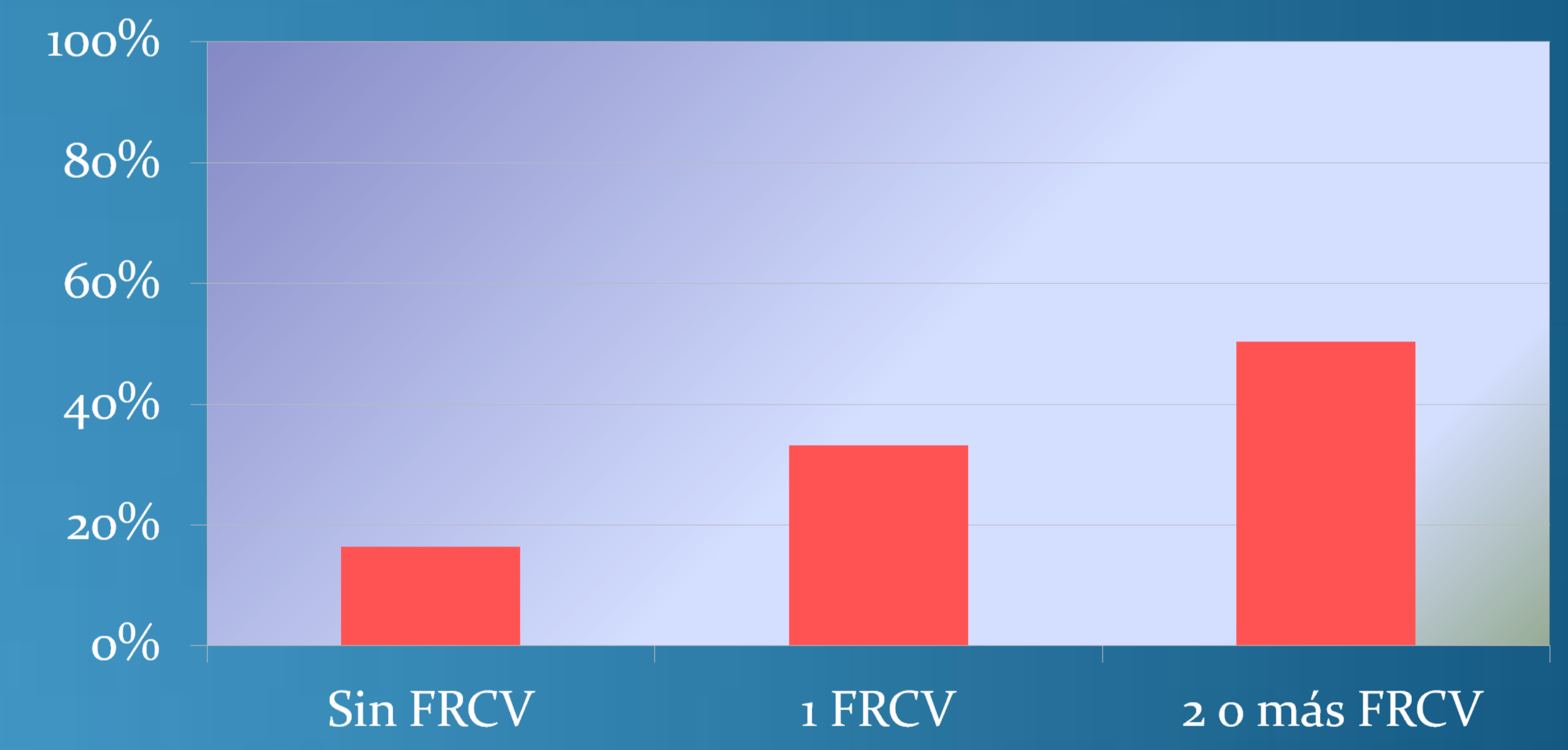
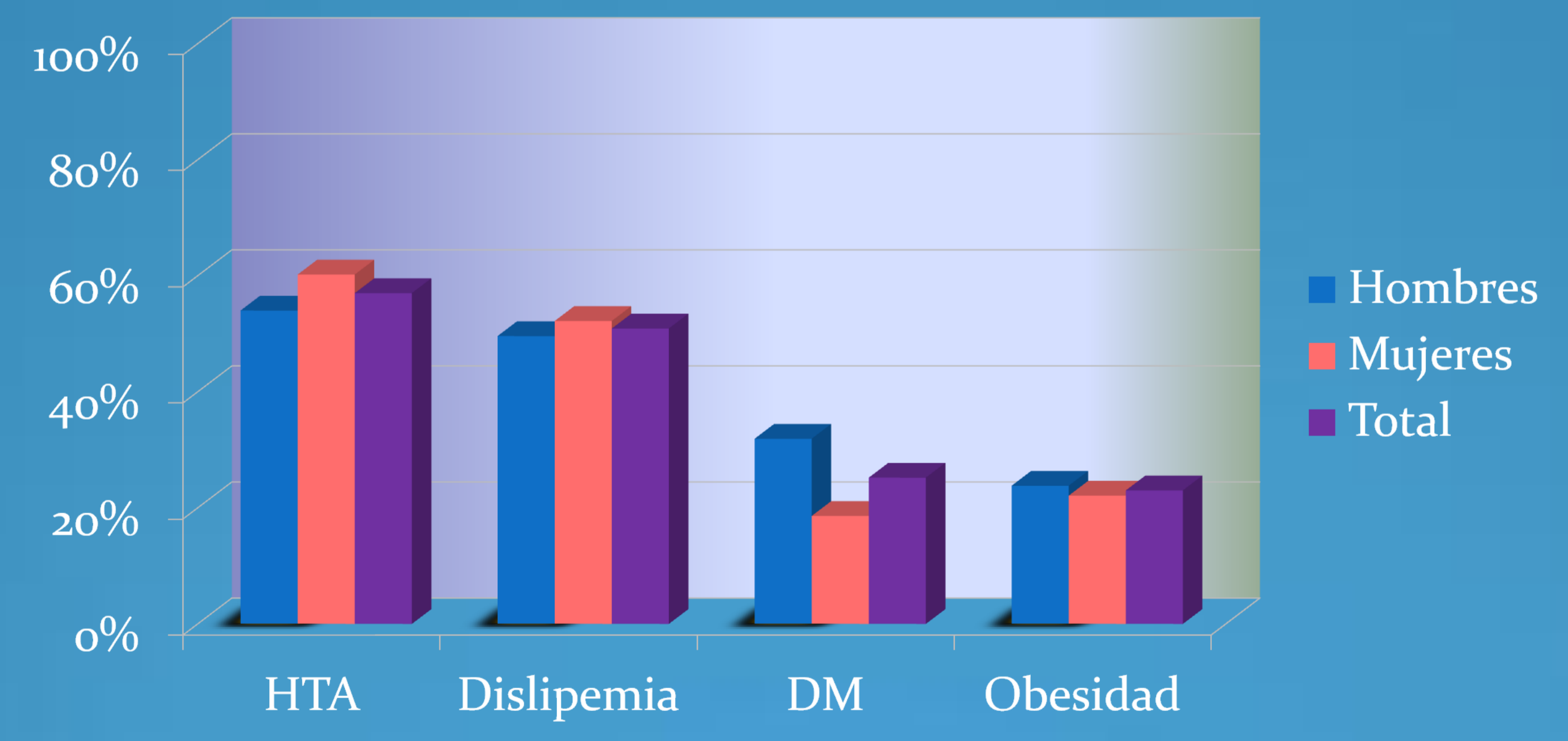
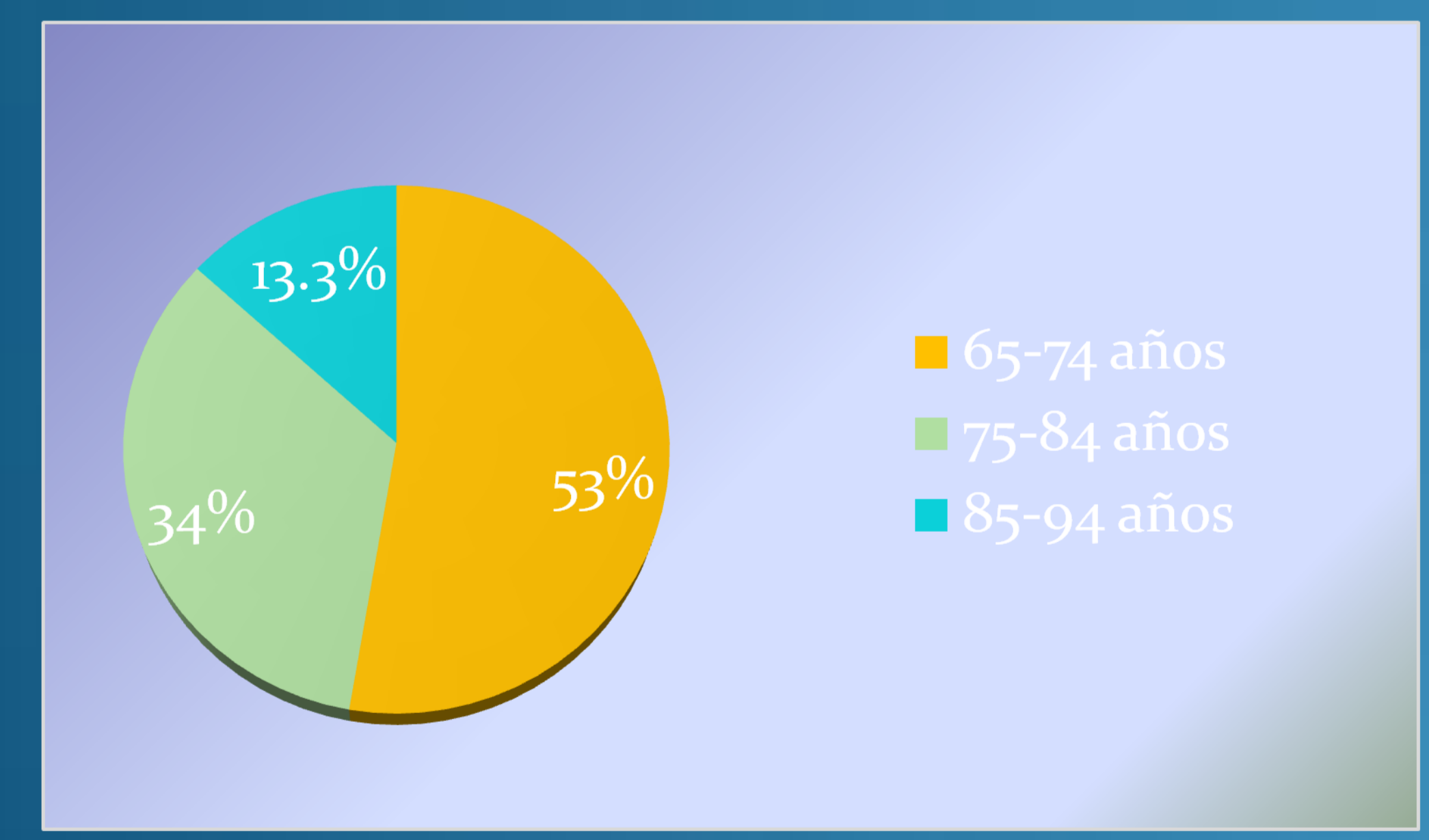
En la mayoría de los estudios de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) hay una escasa representación de la población mayor de 65 años. Nos planteamos conocer la prevalencia de FRCV y perfil de usuarios pertenecientes a este grupo en la consulta de Atención Primaria (AP).

METODOLOGÍA:

El estudio se llevó a cabo en seis centros de Salud de Logroño, La Rioja. Es un estudio descriptivo, con corte temporal entre Enero 2014 y Marzo 2014. Se realizó un muestreo consecutivo, seleccionando un paciente de cada cinco que acudían a consulta de AP, mayores de 65 años. Variables: edad, sexo, hipertensión arterial (HTA), dislipemia (DLP), diabetes mellitus (DM), obesidad, según constaba en la historia informatizada SELENE Primaria del paciente. El hábito tabáquico no fue tomado en cuenta ya que no constaba en la mayoría de las historias clínicas.

RESULTADOS:

Se incluyeron 226 pacientes con una edad media de 75,4 años y un rango de edad entre 65 y 94 años. Agrupándolos por rango de edad, tenemos que 52,7% se encontraba entre 65 y 74 años, el 34,1% entre 75 y 84 años, y un 13,3% entre 85 y 94 años. La muestra está distribuida equitativamente entre hombres y mujeres (50%). Por orden de frecuencia, las prevalencias de los FRCV de forma global fueron: HTA 57%, DLP 50,9%, DM 25,2% y Obesidad 23%. En los hombres: HTA: 54%, DLP 49,6%, DM 31,9%, Obesidad: 23,8%. En las mujeres: HTA: 60,2%, DLP: 52,2%, Obesidad: 22,1%, DM: 18,6%. De la muestra estudiada 16,4% no presentaban ningún FRCV, 33,2% presentaban sólo 1, y 50,4% presentaban 2 o más factores.



COMENTARIOS Y CONCLUSIONES:

En nuestro estudio, el perfil del usuario mayor de 65 años, que acude a consulta de AP, no hay predominio por sexo, tiene entre 65 y 75 años, y presenta 2 o más FRCV. De estos el más prevalente en la muestra fue la HTA, tanto globalmente como por sexo, con mayor prevalencia en las mujeres. La mitad presentaba 2 o más FRCV, demostrando la necesidad de intensificar las intervenciones preventivas por el alto riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares en el futuro.