

# ¿EXISTE DIFERENCIA EN LA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO CON ANTIDEPRESIVOS (AD) SEGÚN EL MOTIVO DE PRESCRIPCIÓN DE LOS MISMOS?

AUTORES: Natalia Diego Mangas, Antón Trigo González, Álvaro Morán Bayón, Ana Pérez Santamaría, Cristina de Manueles Astudillo Miguel Torrecilla García

UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE SALAMANCA

## OBJETIVOS:

1. Detectar aquellas circunstancias de prolongación innecesaria del tratamiento con AD en nuestro Centro de Salud, según tipo de patología.
2. Cuantificarlas para mejorar en el manejo de este grupo farmacológico.
3. Valorar adecuación y si se cumplen las recomendaciones recogidas en las guías clínicas.

## METODOLOGÍA:

- Estudio de tipo descriptivo observacional retrospectivo.
- Población diana: pacientes de un Centro de Salud urbano de Salamanca (N= 466).
- Criterios de inclusión: usuarios con prescripción activa de AD en Enero de 2013.
- Excluidos los pacientes no encontrados por traslado de historia o éxitus.
- Datos obtenidos a partir de los registros disponibles en el programa informático Medora.
- Variables estudiadas : duración del tratamiento con AD en función de la patología psiquiátrica por la que fueron prescritos.
- Análisis de los resultados con el programa estadístico SPSS a partir de la información recogida en base de datos Excel.

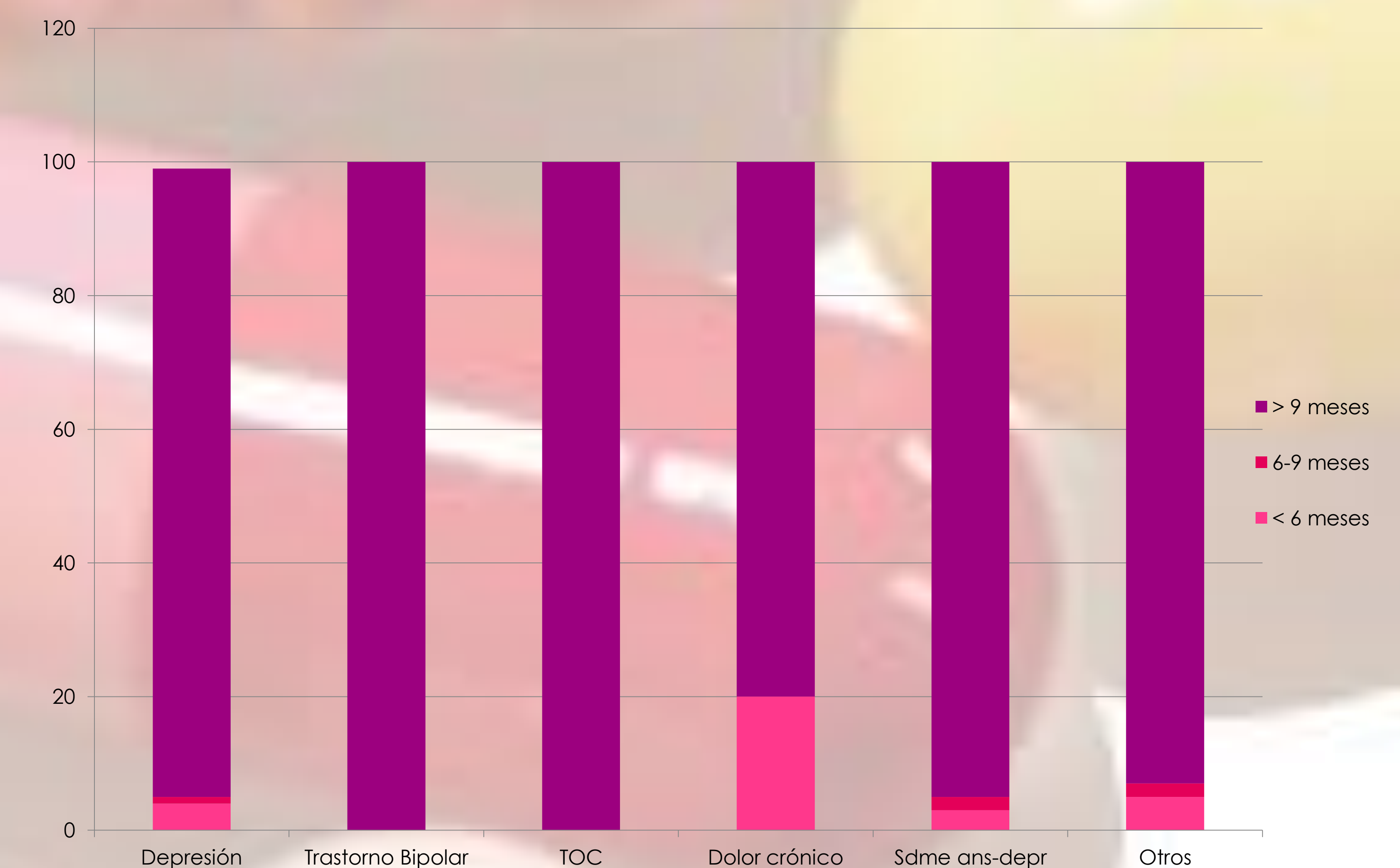
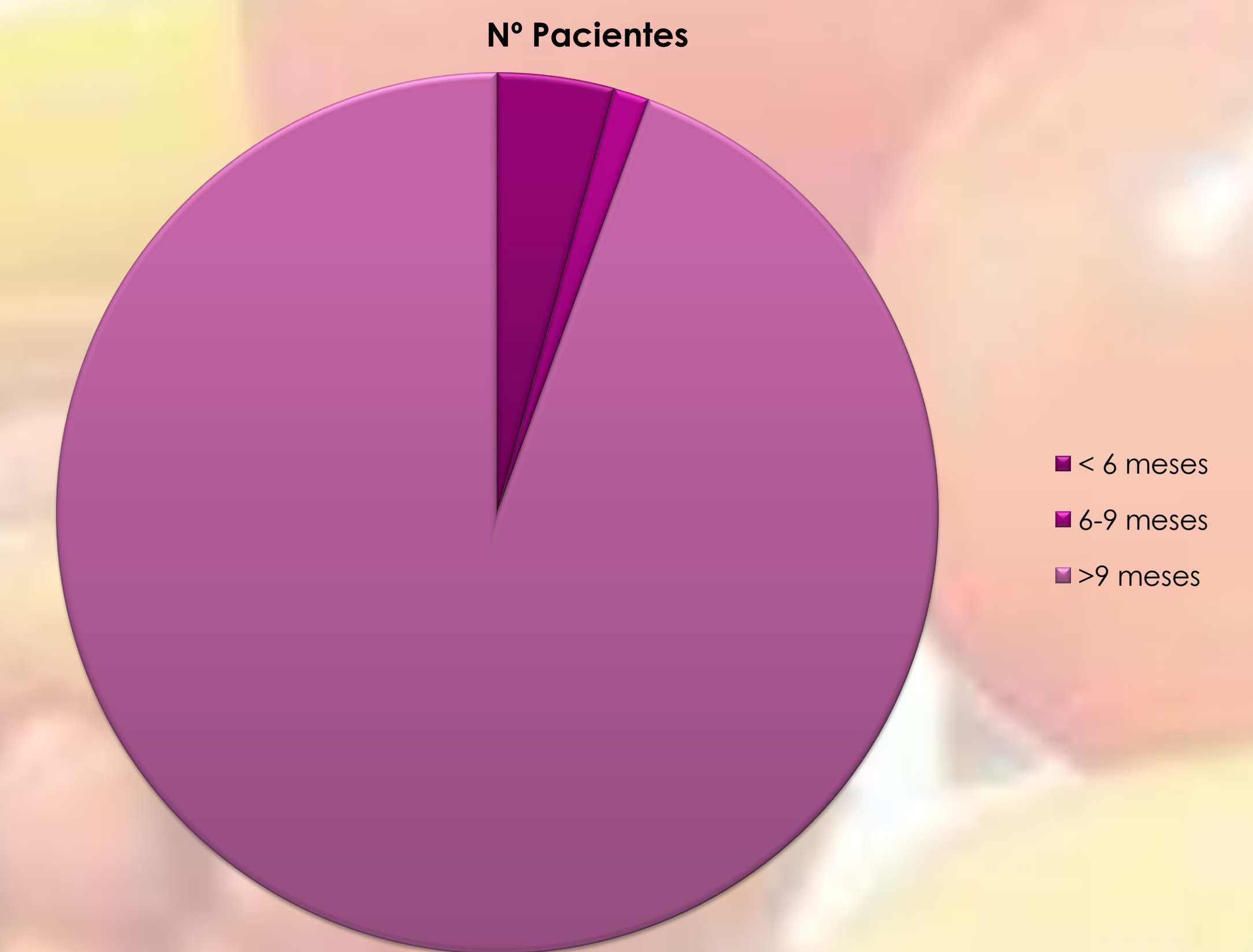
## RESULTADOS:

Seleccionamos la depresión, el trastorno bipolar, el trastorno obsesivo compulsivo (TOC), el dolor crónico y el síndrome ansioso-depresivo como las indicaciones por las que se prescriben antidepresivos con mayor frecuencia. Clasificamos el tiempo de tratamiento en menor de 6 meses, entre 6-9 meses y mayor de 9 meses.

➤Analizando la **duración global** obtuvimos que el **88%** de pacientes lo recibió por un período *mayor a 9 meses*, el 4% durante menos de 6 meses y sólo el 1,2% entre 6-9 meses. 34 pacientes (6,8%) fueron perdidos en el seguimiento.

➤El **síndrome ansioso-depresivo** es la patología con mayor número de prescripciones prolongadas (**94,9%**) en la que 149 pacientes recibieron tratamiento *más de 9 meses*. Le sigue la depresión con un 94,2% de usuarios de AD por el mismo intervalo de tiempo.

➤El 100% de los enfermos con trastorno bipolar y TOC se encuentran con fármacos AD durante más de 9 meses.



## COMENTARIOS Y CONCLUSIONES:

- Nuestros pacientes demuestran una adherencia elevada al tratamiento con AD.
- Debemos reevaluarlos para detectar casos de prolongación innecesaria o de ineficacia terapéutica.
- En un porcentaje muy significativo de casos, en torno 88-100%, la prescripción de AD se efectúa por un período de tiempo superior a los 9 meses.
- Evaluando las patologías controladas con este grupo farmacológico, no existen variaciones en la duración del tratamiento AD en relación al motivo por el que fueron prescritos.