

Se triplica la ansiedad en atención primaria

Caballero del Pozo Montserrat, Crespo Mahillo Montserrat, Omella Ramo Sonia, Moraleda Asensio Sandra, Fleta Portero Juan Carlos, Gallardo Rodríguez Rosa, EAP Montclar, Sant Boi de Llobregat, Barcelona.

XXII Congreso Nacional de Medicina general y de Familia, SEMG.



Objetivo:

Conocer la evolución de la prevalencia del trastorno de ansiedad diagnosticado por anamnesis a lo largo de los últimos 5 años en la población adulta entre 15 y 64 años de edad de Sant Boi de Llobregat.

Metodología:

Estudio descriptivo transversal que incluye la población adulta entre 15 y 64 años adscrita al área básica de salud de atención primaria Sant Boi 1, entre los años 2010 y 2015 con el diagnóstico de trastorno de ansiedad diagnosticado por anamnesis, al menos en una ocasión durante ese periodo. Se analiza la prevalencia de forma anual, separada por franja de edad, entre 15 y 40 años, y entre 41 y 64 años de edad y por sexo.

Resultados:

La prevalencia del trastorno de ansiedad durante estos últimos 5 años es mayor en mujeres que en hombres tanto para la franja de edad entre 15-40 años como en la franja entre 41 y 64 años de edad. Esta prevalencia ha evolucionado en aumento año tras año llegando a triplicarse el número de casos, desde el 2010 hasta el 2015.

Predomina en edades jóvenes (franja de edad de entre 15-40 años) llegando a multiplicarse por 10 comparado con la franja de edad de 41 a 64 años.

Comentarios y conclusiones:

No es extraño encontrar una mayor prevalencia de trastorno de ansiedad en mujeres que en hombres como se describe en otros estudios según la revisión bibliográfica que hemos realizado. El hecho de que los casos estén aumentando a lo largo del tiempo podríamos relacionarlo con patologías como el estrés, también en ascenso, o incluso con la situación de crisis económica actual como han explicado otros estudios analíticos.

