

SI BEBO TENGO PALPITACIONES ¿ES NORMAL DOCTOR@?

Silvia Hernández Anadón, Carles Llor Vilà , Olga Calviño Dominguez, Silvia Crispi Cifuentes, Laura Palacios Llamazares
Centro de Salud Jaume I., Tarragona. Institut Cataà de la Salut

Introducción:

La fibrilación auricular como alteración de pulso fue descrita por Harvey en 1874, Blandea fue quien dio su definición de ausencia de contracciones coordinadas.

Es una taquiarritmia supraventricular caracterizada por una activación auricular rápida y desorganizada .

Descripción sucinta del caso:

Hombre de 38 años que refiere cuadro de palpitations con disnea casi siempre en domingo o lunes. El paciente lo relaciona con falta de sueño o consumo de alcohol .

Exploración física:

Taquicardia rítmica a 99 pulsaciones por minuto, sin soplos ni rones

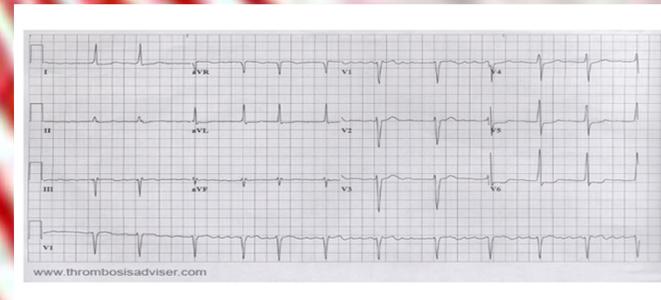
Pruebas complementarias

Electrocardiograma(ECG): ritmo sinusal a 88 latidos por minuto.

Analítica con determinación de hormonas tiroideas y hemograma normal .

Se realiza interconsulta on line con cardiología quien considera que de momento si los episodios de taquicardia coinciden con ECG normales el despistaje diagnóstico ha sido correcto.

El paciente reaccide por persistencia de clínica y ante la sospecha de fibrilación auricular (FA) de causa aguda (síndrome del corazón del fin de semana) se decide enviar a cardiólogo, quien determina ponerte un **monitor Holter** en cuya lectura se objetiva fibrilación auricular paroxística.



Estrategia práctica de actuación

El riesgo de FA empieza a aumentar a partir de una ingesta alcohólica de cuatro bebidas diarias, a partir de las cinco copas, el riesgo de arritmia es un 45% superior al de los abstemios. Al paciente se le recomendó evitar el alcohol y actualmente está totalmente asintomático siguiendo controles , se ha restaurado el ritmo sinusal y la frecuencia ventricular esta controlada . No se procede a anticoagulación ya que no cumple criterios según la escala CHAD2D2.

Es importante que el médico de familia conciencie de los pacientes del riesgo de el abuso de alcohol y esté atento ante estas situaciones ya que la FA es la arritmia más frecuente en la práctica clínica diaria.



Palabras clave empleadas en la búsqueda bibliográfica :Medical Subject Headings: atrial fibrillation and ethanol

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica (500)

PUBMed que permite acceso a MEDLINE y Pre MEDLINE

1.- Matsumoto C, Miedema MD, Ofman P, Gaziano JM, Sesso HD.

[An expanding knowledge of the mechanisms and effects of alcohol consumption on cardiovascular disease.](#)

J Cardiopulm Rehabil Prev. 2014 May-Jun;34(3):159-71.

2.- Sano F, Ohira T, Kitamura A, Imano H, Cui R, , et al