

Estimación de la Prevalencia de Hipotiroidismo a
partir del Registro de pacientes Tratados en una
Zona Rural

RESUMEN

- **FUNDAMENTOS:** El Hipotiroidismo es una enfermedad frecuente en la práctica clínica diaria, no existen datos fehacientes de la prevalencia real en España.
- El **OBJETIVO** de este trabajo es conocer su prevalencia en una zona rural de JAÉN (la Unidad de Gestión Clínica de Arjona) compuesta por las poblaciones de Arjona, Arjonilla Lahiguera y Escañuela
- La Unidad de Gestión Clínica de Arjona (Jaén) tiene 10.548 personas mayores de 15 años 5268 hombres y 5280 mujeres



RESUMEN

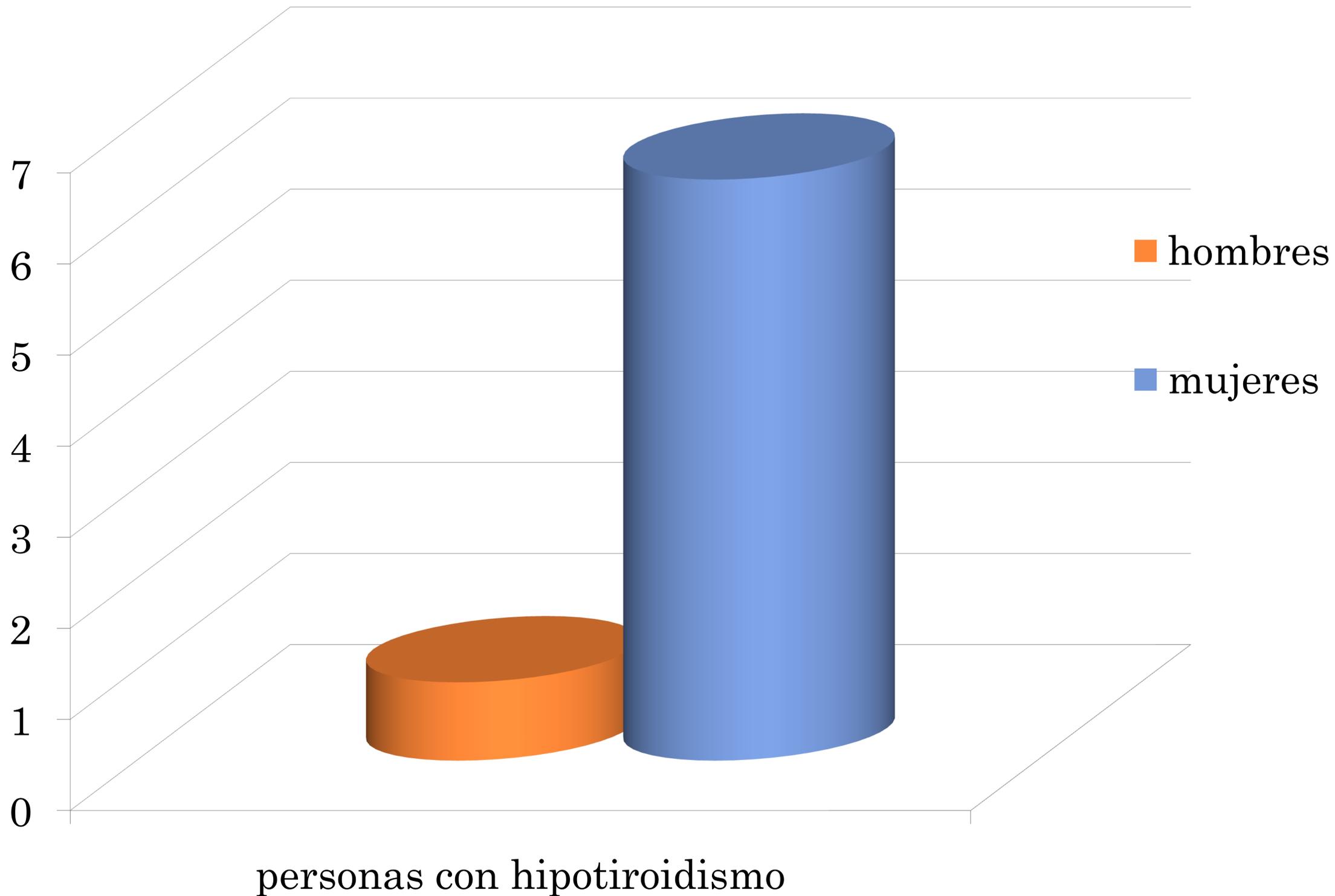
- METODOLOGIA:
 - Estudio Observacional Transversal
 - Se sacaron listados de personas mayores de 15 años, en la zona referida en tratamiento con levotiroxina en cualquiera de sus presentaciones , a partir del sistema informático a disposición de los médicos de familia de la zona ,en enero de 2015.
 - La población en estudio ha sido de 10.548 , 5.268 varones y 5.280 mujeres
 - Se estudiaron las variables de sexo y edad
 - Se incluyo en esos listados a personal de MUFACE
 - Se descartaron las personas que en algún momento tomaron de forma provisional alguna presentación de levotiroxina
 - Se descartaron los HT subclínicos
 - Se considera que los casos de HT están en tratamiento prolongado con levotiroxina
 - Los datos de población se obtuvieron de la Base de Datos (BDU) del Servicio Andaluz de Salud a enero de 2015
- 

RESUMEN

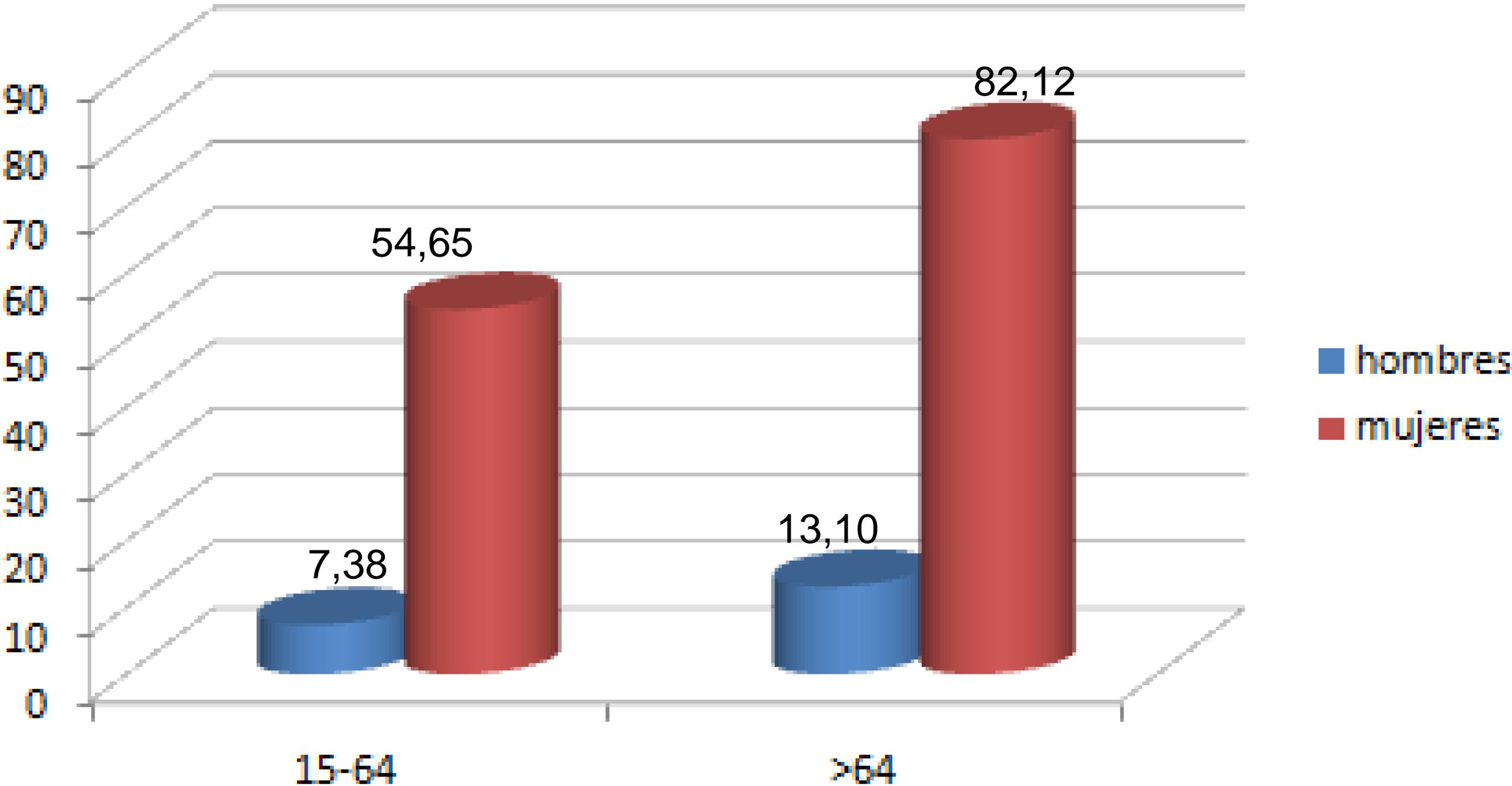
- RESULTADOS:
- Se encontraron 376 personas en tratamiento con levotiroxina, distribuidos homogéneamente entre los diez cupos de medico de familia los que nos marca una prevalencia del 3.86% de la población mayor de 15 años , el 0,86 en hombres y el 6.38 en mujeres.
- La mediana de edad fue 58 años y el tramo de edad mas prevalente fue en hombres de 45/64 años con un 1,31% y en mujeres de mas de 64 años con un 8.12%
- El numero de personas con tratamiento de levotiroxina , en cualquier de sus presentaciones se eleva a 8,6 por cada 1000 hombres y 63,38 mujeres por 1000.
- El numero de personas tratadas es de 13,1 hombres por mil hombres mayores de 65 años del estudio y 82,1 mujeres mayores de 65 años por mil mujeres en estudio



PROPORCIÓN DE PERSONAS CON HIPOTIROIDISMO



Casos por mil habitantes



NUMERO DE CASOS

edad	hombres	mujeres
15-64	31	216
>64	14	106
Total > 15	45	322

CONCLUSIONES

- La prevalencia de Hipotiroidismo se ha incrementado notablemente
- El método Relación de Personas Tratadas es muy válido para estos estudios descriptivos transversales
- El número de enfermos por mil habitantes es bastante elevado 8,6 en hombres y 63,8 en mujeres
- Los resultados superan cualquier estudio consultado y publicado desde 1991 (área básica de salud Eixample(Lleida) , Talavera de la Reina 2001, Cádiz 2012 , Castilla y León..
- Resulta una prevalencia elevada con una mayor afectación de mujeres , diferencia aun mas marcada con la edad
- No existen marcadas diferencias entre los diez cupos de medicina familiar , en cuanto a prevalencia



DISCUSION

- El estudio de la Prevalencia de Hipotiroidismo se puede llevar a cabo por el uso de un único tratamiento y por su carácter crónico
- Se han obtenido prevalencias mas altas que en otros estudios realizados en Zonas similares , bastante significativas
- La distribución por sexo y edad sigue el mismo patrón que en los estudios consultados
- A diferencia de otros estudios hemos incluido la totalidad de la población (Muface ,Ifas y otras formas de aseguramiento)



BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Goday A, Mauri S. fármacos y función tiroidea Med.Int 1997
- 2.- Madueño AJ , Cabezas PB , prevalencia de Bocio en una zona básica de salud Aten,Prim 2001
- 3.- Michan , A. Escribano , J. Prevalencia de hipotiroidismo en una zona básica de Cadiz
- 4.- Serna C, Galvan L , Estimación de la prevalencia de Hipotiroidismo a partir de la prescripción de Hormonas Tiroideas .Rev.Esp. De Salud Publica 2003

