

PROPUESTA DE MEJORA DE LA TÉCNICA INHALATORIA EN NUESTROS PACIENTES

Ortega Urbano, Francisca (1); López Robles, Francisca (2); Benítez Bohórquez, Inmaculada (3); Muñoz Aguado, María Angustias (1); Rull Martínez, María Presentación (1); Ramírez Compás, María Carmen (4). 1. Médico Familia, Centro de Salud Ronda Norte. 2. Médico Familia Centro de Salud Benaolán. 3. Médico de Familia Centro de Salud Ronda Sur. 4. Enfermera Centro de Salud Ronda Norte. Málaga

Objetivo:

Evaluar la capacidad de usar de forma correcta la terapia inhalada en pacientes con enfermedad obstructiva crónica (EPOC) adscrito a zona rural de la Serranía Málaga.

Revisar las cámaras de inhalación, comprobar su estado y adecuación al tipo de paciente.

Detectar posibles errores y corregirlos.

Material y método:

Estudio descriptivo observacional en un Centro de Salud rural

Se citaron de forma programada durante los meses de octubre-noviembre del 2014, aquellos pacientes con enfermedad obstructiva crónica, mayores de 60 años, incluidos en el proceso de EPOC y con terapia inhalada de uso crónico, para comprobar adecuación de la misma y uso, poder corregir errores y/o cambiar los dispositivos. Se comprueban cámaras utilizadas, adecuación de las mismas y técnica de inhalación. Se les explicó la técnica correcta, se cambió los dispositivos y cámaras que creímos no eran adecuados. Realizamos técnicas de forma repetida hasta comprobar posteriormente que se realizaban de forma correcta.

Resultados:

Del total de pacientes con enfermedad obstructiva crónica realizaron de forma errónea la técnica inhalada más del 80%. Los errores más frecuentes encontrados: no se agitaba el dispositivo antes de cargarlo, no se preparaba el mismo antes de iniciar la espiración, no se realizaba espiración previa a la maniobra de inhalación, inspiración lenta e insuficiente, ausencia de apnea pos inspiración.

Conclusiones:

La mayoría de los pacientes con enfermedad obstructiva crónica no realizan de forma correcta la técnica de inhalación, siendo necesaria la formación de los mismos en talleres donde se les enseñe la técnica correcta, se adecue el dispositivo correcto, de esta manera conseguimos un mayor cumplimiento terapéutico, disminución de la morbi-mortalidad de los mismos, mejorar su calidad de vida y disminuir el gasto sanitario.