

# NEUMONIA O BRONQUITIS: ¿HACEMOS UNA PROTEÍNA C REACTIVA CAPILAR?

SILVIA HERNÁNDEZ ANADÓN, CARLES LLOR VILÀ, MARTA HERNÁNDEZ ANADÓN, OLGA CALVIÑO DOMINGUEZ, LAIA GUARDIA SANCHO, SILVIA CRISPI CIFUENTES

CENTRO DE SALUD JAUME I. TARRAGONA ICS



## Introducción:

La utilización de los test de diagnóstico rápido son de alta ayuda. El uso de la proteína C reactiva con sangre capilar puede ser útil para el diagnóstico de patologías como sinusitis aguda bacteriana, distinguir entre una bronquitis aguda y una neumonía, y descartar meningitis pediátricas



## Descripción sucinta del caso:

*Hombre de 45 años que solicita consulta programada por disnea en los últimos días, fiebre, tos y expectoración verdosa*

*Entre sus antecedentes personales destaca: fumador de 2 paquetes de cigarrillos diarios desde los 14 años y alergia a la penicilina*

*A la exploración física destaca:*

- . Temperatura axilar: 38.3°C*
- . taquicardia rítmica a 99 pulsaciones por minuto, sin soplos ni rones*
- . frecuencia respiratoria de 20 respiraciones /minuto, auscultándose hipofonesis bilateral, algún roncus y sibilantes dispersos y algún crepitante basal derecho.*
- . Ultimo ECG: ritmo sinusal a 65 x minuto. No signos de isquemia aguda. No alteraciones de la repolarización*
- . Espirometría efectuada la semana anterior en la consulta: Dentro de los límites de la normalidad*

## Pruebas complementarias

Se realiza una determinación de **proteína C reactiva** capilar obteniéndose valores de 108 mg/l

## Estrategia práctica de actuación

Se realiza radiología observándose condensación lóbulo inferior derecho y se pauta levofloxacino 500 mg diarios durante 10 días, consiguiendo curación de su enfermedad. Ante la sospecha de neumonía en una infección del tracto respiratorio inferior, la determinación de la proteína C reactiva es de muchísima utilidad ya que un valor bajo (<20 mg/L) la descarta con bastante seguridad, pero un valor elevado (principalmente > 100 mg/l) la confirma. De ahí, que su utilización se recomiende en muchas guías de práctica clínica, incluida la NICE británica

**Palabras clave empleadas en la búsqueda bibliográfica** Medical Subject Headings: Pneumonia, y c-reactive protein

## Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica

### PUBMed que permite acceso a MEDLINE y Pre MEDLINE

- 1.- Llor C, Cots JM, Hernández S et al. *Effectiveness of two types of intervention on antibiotic prescribing respiratory tract infections in Primary Care in Spain. Happy Audit Study*  
Aten Primaria. 2014 Nov;46(9):492-500.
- 2.-LlorC, BjerrumL,Hernández S et al.H Access to point-of-care tests reduces the prescription of antibiotics among antibiotic-requesting subjects with respiratory tract infections. *Respir Care*.2014 Dec;59(12):1918-23