

ALGO MÁS QUE UNA GASTROENTERITIS...

San Pedro Ortiz, Nuria Esther. Rodríguez Porres, Mariano. García Sanfilippo, María Dolores. Olavarría Ateca, Valvanuz. Bonnardeaux Chadburn, Cristina.

Introducción:

La enfermedad de Crohn es una enfermedad inflamatoria intestinal crónica autoinmune. Afecta al íleon o al comienzo del intestino grueso. Provoca diarrea, a veces con sangre, pérdida de peso y dolor abdominal. A veces hay manifestaciones extraintestinales (dolores articulares y lesiones en la piel).

Descripción sucinta del caso:

Mujer de 34 años, sin antecedentes de interés. Comienza con diarrea sin moco ni sangre, malestar general, artralgias generalizadas y dolor y edema en rodilla, tobillo y muñecas. En la analítica aparece anemia microcítica, leucocitosis y ferropenia, con VSG (132) y PCR (71) elevadas. Ante la nula mejoría con tratamiento analgésico, y con la aparición de lesiones induradas eritematosas dolorosas en rodillas, se deriva a Digestivo y Reumatología, dando HLA B27 positivo. Solicitan gastro y colonoscopia, viéndose mucosa pseudonodular, sospechando enfermedad inflamatoria intestinal (EII); en el tránsito intestinal aparece ileitis terminal por EII, probable enfermedad de Crohn, que se confirma en las biopsias recogidas.

Estrategia práctica de actuación:

Si acude a nuestra consulta de atención primaria un paciente con diarrea y artralgias, no debemos nunca olvidarnos, al realizar el diagnóstico diferencial, de la Enfermedad de Crohn, solicitando analítica completa, incluyendo VSG, PCR y HLA B27, y derivando a Digestivo si la sospecha es elevada, para la realización de colonoscopia y toma de biopsia. El tratamiento base es el farmacológico, con glucocorticoides en brotes agudos e inmunosupresores para mantener el efecto a largo plazo. El tratamiento quirúrgico nunca es curativo, porque suele reaparecer la inflamación cerca del lugar de la cirugía.

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Enfermedad inflamatoria intestinal crónica. Ileon. Diarrea. Artralgias.

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

- G.R.Lichtenstein ,S.B.Hanauer,W.J. Sandborn ;Practice Parameters Committee of American College of Gastroenterology.Management of Chron's disease in adults.Am J Gastroenterol.2009;104:465-83
- P.J. Cñones Garzón,J.M.Cano López,E.Cerezo López,F.J.Durán Rodríguez, A. Encinas Sotillo, A.Sousa Pérez. Enfermedades inflamatorias intestinales.Curso de habilidades en patología digestiva.Sociedad Española de Medicina General.1999.Cap 12:159-66