LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO: LA ENFERMEDAD QUE SE ESCONDE

García Sanfilippo, María Dolores. Olavarría Ateca, Valvanuz. Rodríguez Porres, Mariano. San Pedro Ortiz, Nuria Esther. Bonnardeaux Chadburn, Cristina.

Introducción:

El lupus eritematoso sistémico (LES) puede cursar durante años de forma insidiosa, hasta que algún signo claro facilita su diagnóstico. Es poco frecuente y presenta mayor incidencia en mujeres. Dado que conlleva gran morbilidad es preciso tenerlo en cuenta ante la aparición de signos de sospecha.

Descripción sucinta del caso:

Mujer de 31 años, antecedentes de ictericia neonatal, madre cirrosis biliar primaria, sin alergias ni hábitos tóxicos y vida activa, que en los últimos años ha presentado poliartalgias y rigidez articular con pruebas reumáticas negativas así como fenómeno de Raynaud. Estando embarazada de 9 semanas, su Raynaud afecta también a la cara y aparece artritis en pequeñas articulaciones por lo que es ingresada. En el hospital se realizan radiografía de tórax, ecocardiografía y ecografía abdominal que son normales. En analítica, ANA positivos, Anti-DNA positivo, Anti-SM positivo y Coombs positivo entre otros. Se pauta tratamiento con corticoides, antipalúdicos y ácido acetilsalicílico, siendo seguida estrictamente en Obstetricia hasta el parto en la semana 37, que fué espontáneo y sin incidencias.

Estrategia práctica de actuación:

La paciente había presentado sintomatología reumatológica de forma intermitente sin que se le hubiera vuelto a realizar ningún estudio, ni llegado a un diagnóstico. Dada la importancia de que las pacientes con LED planifiquen sus embarazos en épocas libres de síntomas, es recomendable realizar seguimiento periódico a las mujeres en edad fértil que presenten artralgias de forma continuada aunque el resultado de estudios inciales no sugieran un LED.

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Lupus eritematoso sistémico, mujeres, embarazo.

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

Ruiz-Irastorza G ,Ramos-Casals M, Brito-Zeron P, Khamashta MA. Clinical efficacy and side effects of antimalarials in systemic lupus erithematosus : a systematic review. Ann Rheum Dis 2010; 69:20-28.