

PATRÓN DE MEDICACIÓN HIPERTENSIVA SEGÚN MAPA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: José Ignacio Baquerizo Gallardo. Médico Atención primaria UGC Montellano; Raúl Curado Castaño. Médico de urgencias hospitalarias. Hospital de Zafra; Andrés Martínez Cano. Médico Urgencias Atención Primaria; PAC Monesterio. Francisco Javier Calderón Moreno. Médico Urgencias Atención Primaria. PAC La Paca. Pedro Romero Solis. Médico de urgencias hospitalarias. Nuestra Señora de America; Cristina Velasco Román, Médico general.

OBJETIVOS

Análisis de resultados de MAPA (medición ambulatoria de la presión arterial) del año 2005 al 2013. Valoramos edad, sexo, patrón de tensión arterial y patrón de toma de medicación según los anteriores grupos.

METODOLOGÍA

Estudio observacional de carácter retrospectivo y transversal. Obtendremos toda la información de la plataforma CARDIORISC. Dicha plataforma recoge la información numerosos MAPA realizados por toda España albergándolos en una base de datos. Nosotros nos centraremos en los MAPA realizados en Montequinto en el periodo 2005-2013.

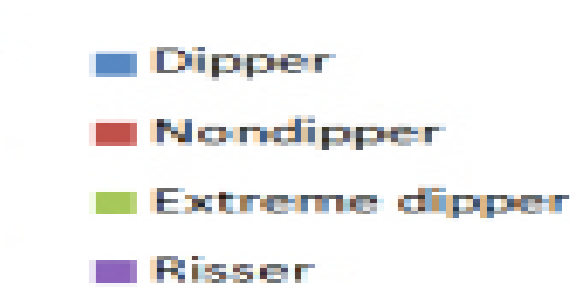
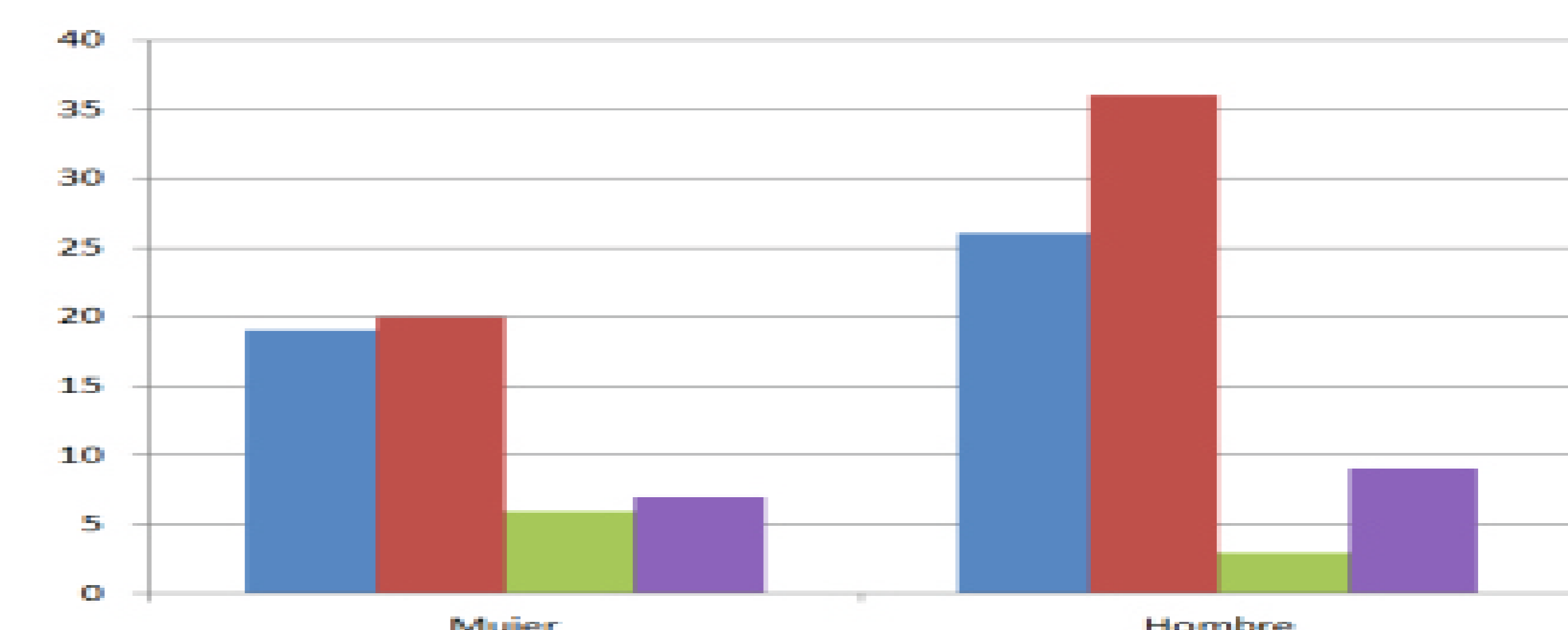
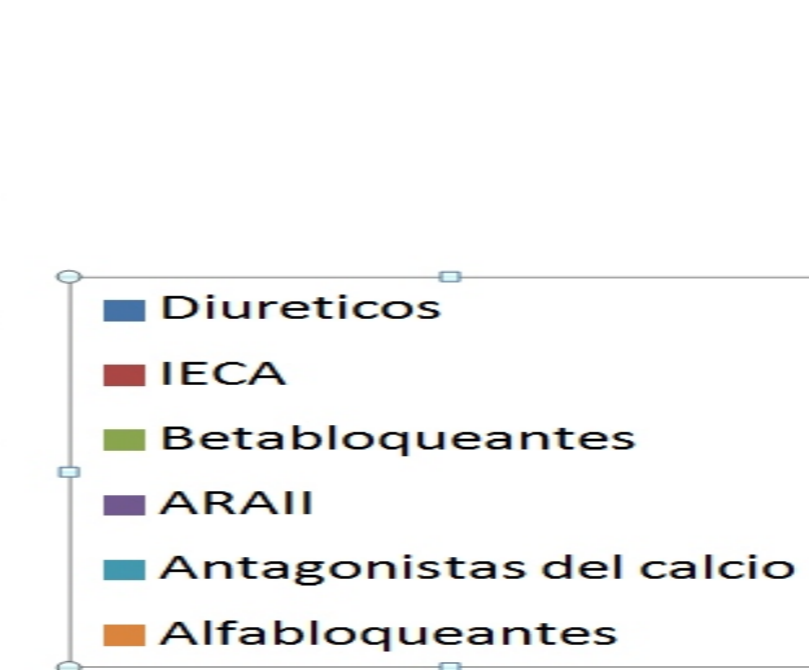
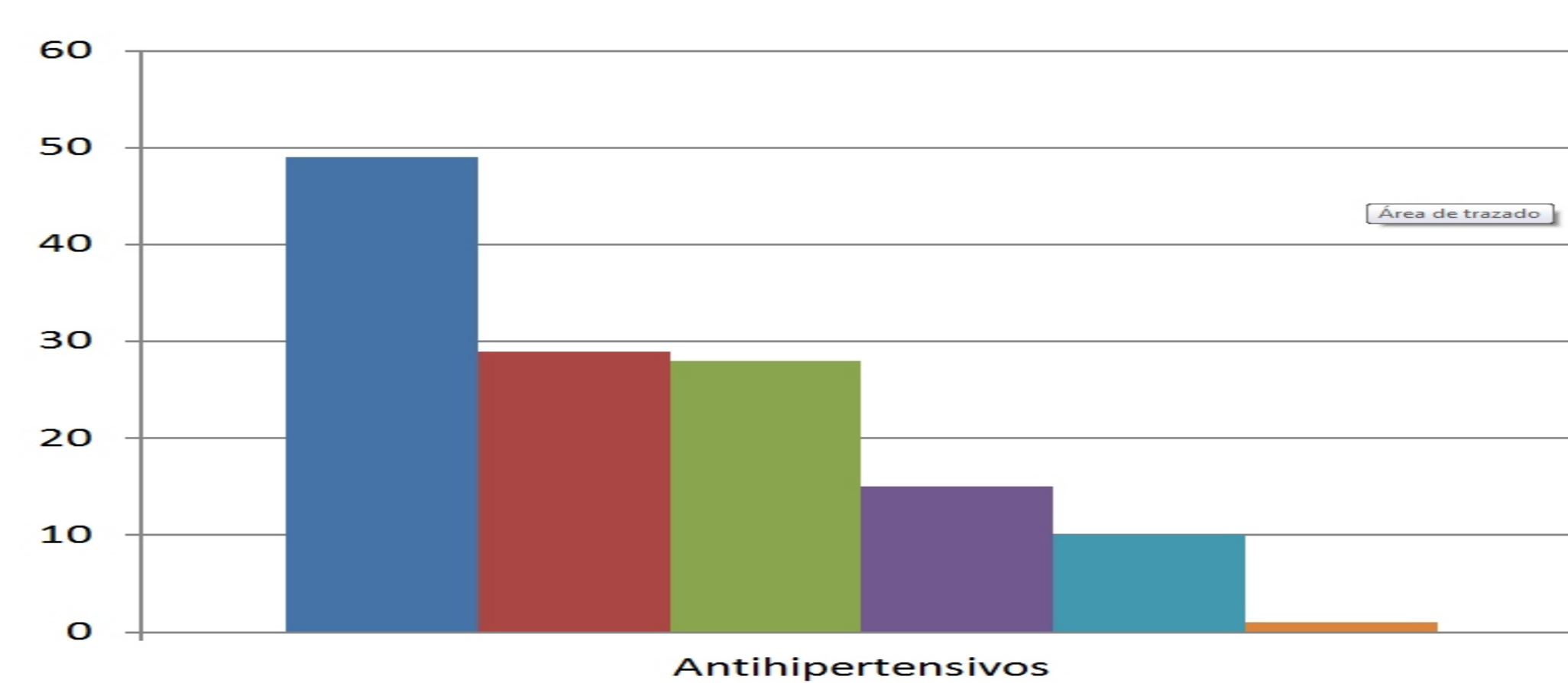
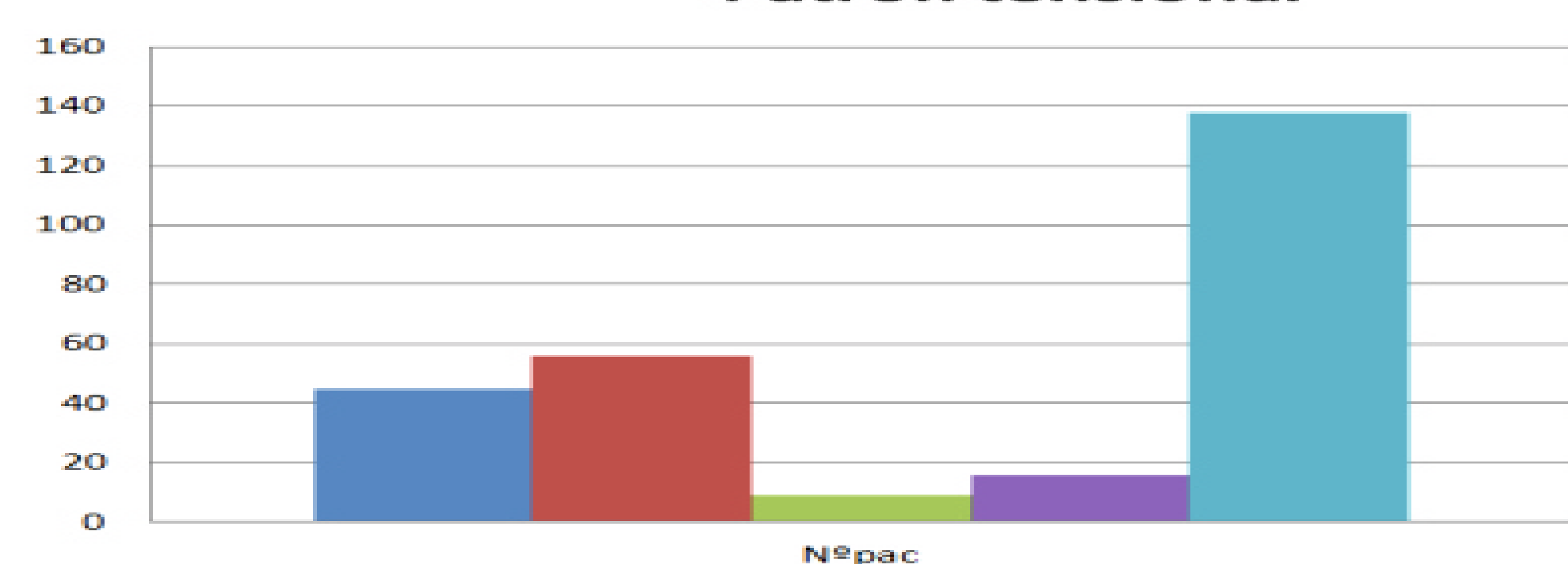
Antes de hacer el MAPA se realiza una anamnesis a los pacientes que han sido elegidos por médicos de familia del centro de salud Montequinto. Se les realizó una anamnesis previa al estudio con varios items. Todos los pacientes que fueron sometidos a la prueba son incluidos en el estudio y poseen uno o varios motivos de los aceptados para la realización de la prueba.

RESULTADOS

Hemos estudiado un total de 138, de los que 40,6% (n=56) son mujeres y 59,4% (n=82) son hombres, siendo la edad media de los pacientes estudiados con MAPA de 50,57 con edades registradas entre los 18 y 87 años. Según patrón de TA los pacientes 'non dipper' 40,57% (n=56) son los más frecuentes en nuestro estudio, seguidos de los pacientes 'dipper' 36,2% (n=45), 'riser' 11,5% (n=16) y por último los 'extreme dipper' 6,5% (n=9).

Respecto al patrón de la toma de medicación diurna podemos decir, desde los más frecuentes a los menos, que los diuréticos (n=49) son los más consumidos, IECA (n=29), seguidos por los betabloqueantes (n=28), ARAII (n=15), antagonistas del calcio (n=10) y alfabloqueantes (n=1). Podemos desgranar el tipo de consumo según cada patrón.

Patrón tensional



CONCLUSIONES

Los diuréticos son los antihipertensivos más administrados en todos los grupos, así como los alfabloqueantes los que menos. Los pacientes en los extremos son los más medicados; de este modo los riser son los más medicados en comparación con el resto de patrones hipertensivos. Es interesante saber cómo se medica cada grupo para ver sus respuestas dependiendo del fármaco administrado y así poder tener una mayor eficacia y eficiencia según el patrón de tensión específico de cada paciente.