

# MANEJO DE SÍNTOMAS ATÍPICOS EN PATOLOGÍAS CRÓNICAS. DERRAME PLEURAL EN RELACIÓN A CIRROSIS

## Introducción

El caso presenta su relevancia en el manejo de un signo que puede ser potencialmente grave, aunque de presentación infrecuente, nos sirve para plantearnos desde atención primaria la manera de enfocar las patologías crónicas de nuestros pacientes.

## Descripción

Mujer de 62 años con HTA, DM, dislipemia, obesidad y **cirrosis hepática criptogénica**.

Acude a consulta de atención primaria por **tos** de dos semanas de evolución, sin expectoración, sin fiebre y sin disnea. Tras tratamiento sintomático la paciente persiste con tos sin otra comenzamos con antibiótico empírico sospechando una infección respiratoria atípica, en la auscultación pulmonar presenta **hipoventilación en base derecha**. Se solicita radiografía de tórax donde presenta importante **derrame pleural derecho**.

La paciente es derivada a servicio de urgencias para su evaluación, el líquido pleural es compatible con un trasudado, presenta alteración de **enzimas hepáticas** y se realiza una ecografía abdominal, donde se evidencia **ascitis** moderada. Se asocia el derrame pleural a un **hepatotórax**.

Fue tratada con fármacos diuréticos, con una pérdida ponderal de seis kilos y mejoría clínica.



Cirrosis, hepatotórax, derrame pleural.

## Estrategia

Lo que podemos extrapolar para el manejo de este tipo de pacientes, patología crónica potencialmente complicada, sería mantener un control con **revisiones periódicas**: peso, para valorar la ganancia ponderal asociada a ascitis o derrame pleural, análisis de enzimas hepáticas, ante agudizaciones, y exploración completa, para valorar la disminución de murmullo vesicular y abdominal para existencia de ascitis.

Con estas valoraciones seremos capaces de **manejar los síntomas** que puedan generar y mantener estables a los pacientes con una buena situación basal, al menos, que no sufran agudizaciones que precisen de técnicas avanzadas que pueden generar complicaciones mayores.