

XXIV CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA GENERAL Y DE FAMILIA San Sebastián. 18 al 20 de Mayo de 2017.

Mujer de 45 años con Trombosis venosas de repetición
Soto Febrer, Francisco José. MFyC. Cúllar (ZB Baza)

Introducción:

Dado la alta prevalencia de pacientes con eventos trombóticos de repetición, debe hacerse estudio de trombofilia para despistaje de los estados adquiridos de hipercoagulabilidad. Así no pasaremos por alto la existencia de patologías que con una simple profilaxis podrían evitarse complicaciones.

Descripción del caso:

Paciente de 50 años con madre fallecida de artritis reumatoide. Madre de cuatro hijos y ningún aborto. Acude a consulta por dolor en hueso poplíteo izquierdo con rubefacción en la pierna del mismo lado. Se cursó Eco-Doppler de Urgencia, y se objetivó una trombosis venosa superficial de la safena menor izquierda, y se trató con enoxaparina, y acenocumarol de continuación.

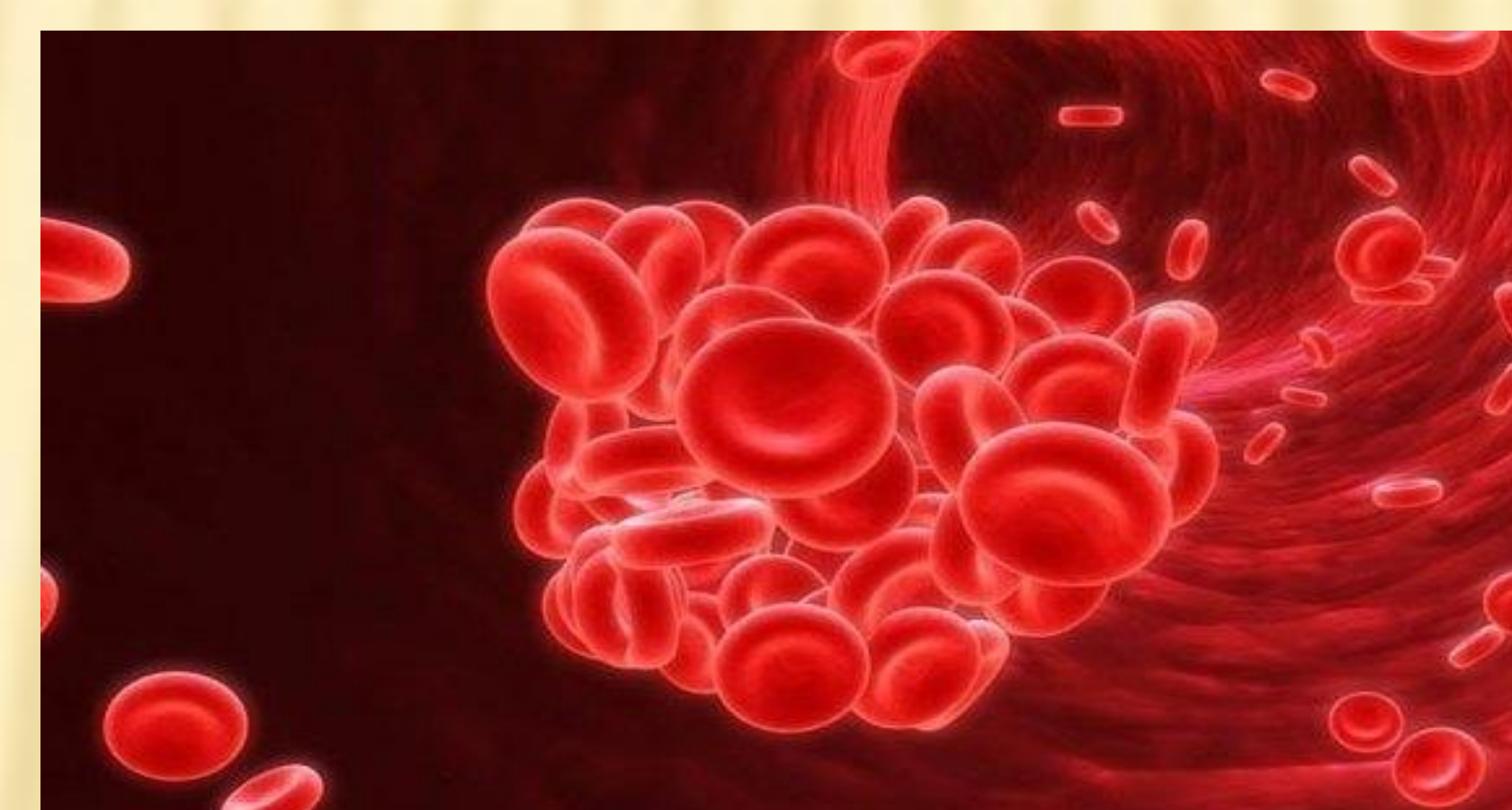
Dados los antecedentes de enfermedades autoinmunes en la familia, se sospechó un síndrome antifosfolípido que se confirmó con el estudio de trombofilia en el que se encontró dos veces anticoagulante lúpico positivo. En la actualidad sigue terapia con acenocumarol.



Estrategia práctica de actuación:

Habrà que iniciar estudio de trombofilia:

- Casos de trombosis venosas en pacientes jóvenes.
- Episodios trombóticos durante la gestación o puerperio.
- Trombosis en localizaciones menos frecuentes.
- Familiars afectos de trombofilia primaria.
- Trombosis idiopáticas recurrentes.



En las trombosis adquiridas, el síndrome antifosfolípido es uno de los más frecuentes. Lo diagnosticaremos con criterios clínicos y biológicos.

Criterios clínicos destacan trombosis vascular y complicaciones obstétricas.

Criterios de laboratorio se basan en el hallazgo de anticuerpos antifosfolípidos: anticardiolipina, lúpico y anti beta2-glicoproteína.

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Antiphospholipid síndrome; Antiphospholipid autoantibodies, Thrombosis

Bibliografía:

Cervera R, Piette JC, Font J, Khamashta MA, Shoenfeld Y, Camps MT, et al. Antiphospholipid síndrome: clinical and immunologic manifestations and patterns of disease expression in a cohort of 1000 patients. *Arthritis Rheuma*. 2002; 46(4):1019-27. Sierra A, Moretó G, Iruin X, Maritegui M, Garcia-Ruiz JC. Trombofilia y Trombosis. *Medicine*. 2016; 12 (22): 1284-92 Sobrino C, Villalobos L, Valero M, García MJ. Síndrome antifosfolípido. *Medicine*. 2017; 12(27): 1551-9.