

PERFIL DE RIESGO CARDIOVASCULAR DE LOS PACIENTES A LOS QUE SE LES REALIZÓ MONITORIZACIÓN AMBULATORIA DE LA PRESIÓN ARTERIAL DURANTE MÁS DE UNA DÉCADA EN UN CENTRO DE SALUD.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO:

Estudio del perfil de riesgo cardiovascular en pacientes con registros de monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) en una consulta de Atención Primaria (AP).

METODOLOGÍA DEL ESTUDIO:

- Tipo de estudio: descriptivo transversal retrospectivo no comparativo.
- Tamaño muestral: 380 pacientes, con o sin hipertensión arterial previamente diagnosticada, a los que se realizó MAPA.
- Centro de trabajo: Centro de Salud Urbano Nuevo Cáceres (Cáceres).
- Periodo del estudio: Año 2004 al Año 2016.
- Instrumentalización y metodología de registro de datos: se utilizó monitor ambulatorio de presión arterial modelo Space Labs 90207, y se obtuvieron registros de PA durante 24 horas, cada 15 minutos entre las 7.00 y las 23.00 horas y cada 20 minutos en período nocturno.
- Expresión de resultados del análisis estadístico: en valores de "n" absolutos con los porcentajes correspondientes a los mismos según cabe esperar de un estudio no comparativo.

RESULTADOS:

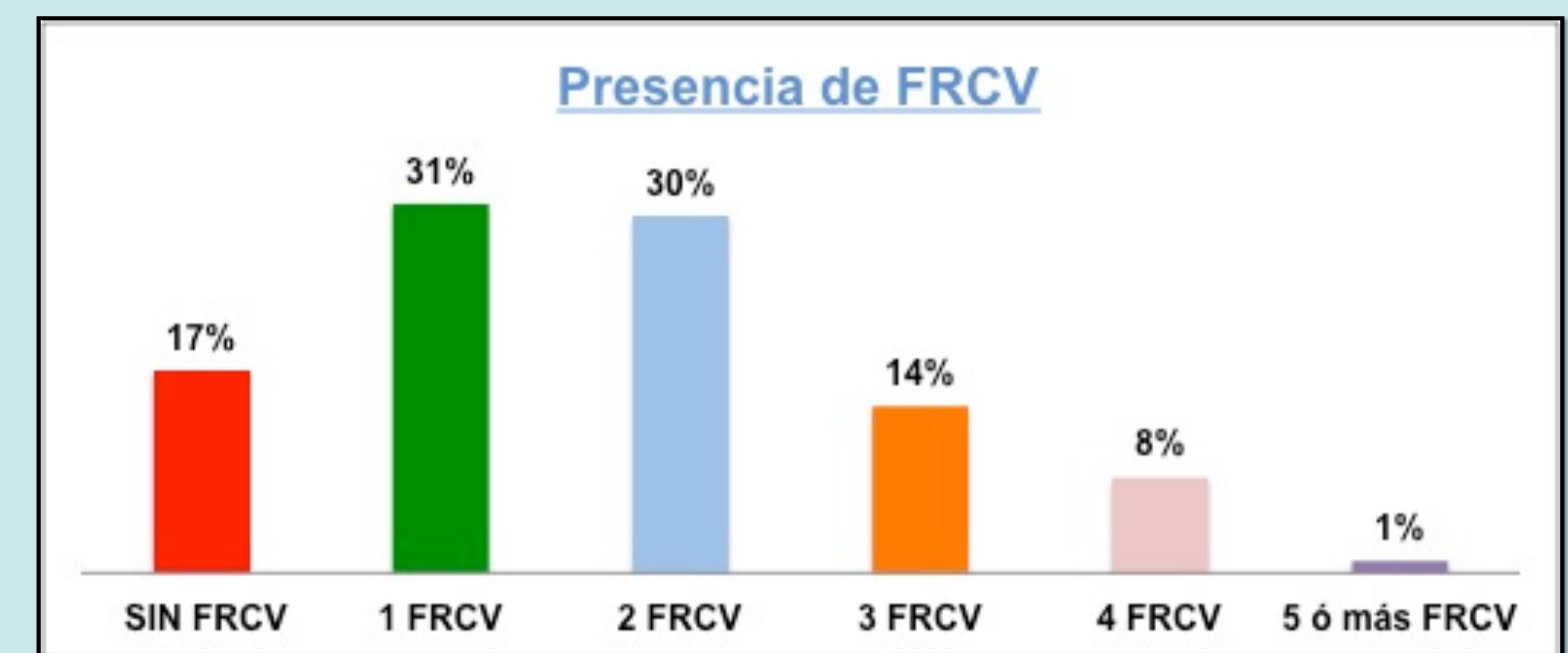
.Total de MAPAS analizados: 380

.Presencia de Factor de Riesgo Cardiovascular (FRCV):

17 % de los pacientes no presentaba ningún FRCV

83% de los pacientes presentaba al menos un FRCV diferente al de HTA:

1 FRCV(31%) 2 FRCV (30%) 3 FRCV (14%) 4 FRCV(8%) 5 o más FRCV (1%)

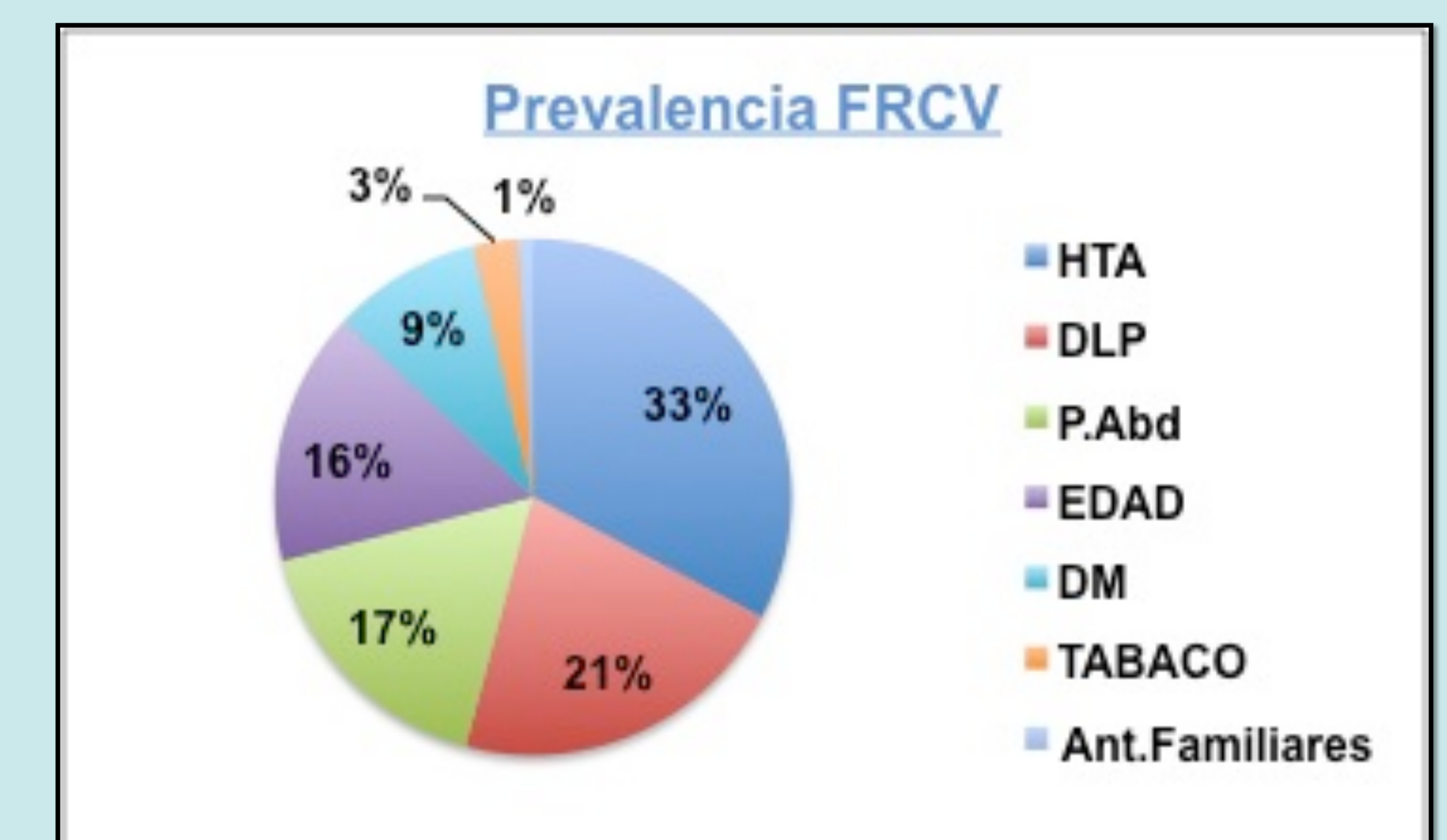


.Prevalencia de los diferentes FRCV:

.HTA (35%) .Dislipemia (23%) .Perímetro abdominal (18%)

.Edad superior a 65 años (17%) .Diabetes (10%) .Tabaquismo (3%)

.Antecedentes familiares de Enfermedad Cardiovascular Precoz (1%)



.Respecto al perfil de RCV basal de los pacientes:

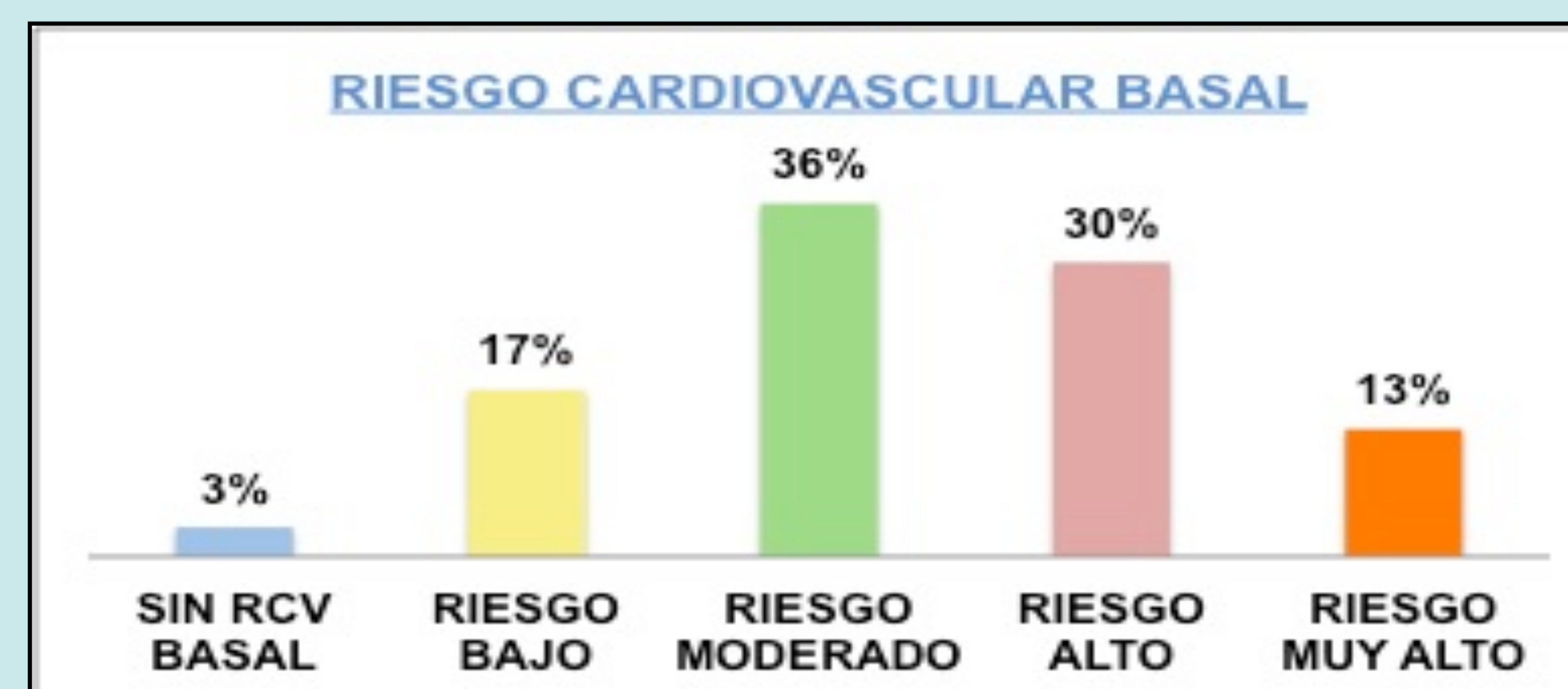
.3 % No presentaba Riesgo basal

.17% Riesgo bajo

.36% Riesgo moderado

.30% Riesgo alto

.13% Riesgo muy alto



CONCLUSIONES:

De nuestro estudio concluimos que la mayor parte de los pacientes a los que se le realizó MAPA tenían un perfil basal de al menos dos FRCV distintos a la HTA y un RCV moderado, lo que concluye que la realización de MAPA con fines diagnósticos fue la indicación principal durante este período.

Autores: Nacarino Moreno, Gloria*; Palma Fernández, Marta*; Porras Sánchez-Cortés, M.Esther*; Díaz García, M.Carmen*; Robles Agüero, Evelio***; Prieto Albino, Luis ***.

*Médico Residente MFyC. Centro de Salud Nuevo Cáceres. Cáceres.

***Médico de Familia. Centro de Salud Nuevo Cáceres. Cáceres.