

DOCTORA. ¿TODO ESTE DOLOR POR UNA GARRAPATA?

Laura M Quintás Vázquez. Médico de Familia. Lugo. lmqv@yahoo.es

Pablo Vázquez Arias. Médico de Familia. Lugo

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Lyme (EL) está producida por la espiroqueta *Borrelia Burgdorferi* transmitida por picadura de garrapata. Es una enfermedad multisistémica con gran variedad de manifestaciones clínicas. Se presenta un caso de neuroborreliosis que debutó como dorsalgia de difícil control analgésico.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Varón de 60 años con antecedentes de obesidad hipertensión y dislipemia. A tratamiento con valsartán, amlodipino y simvastatina. Consulta por dorsalgia irradiada a tórax y abdomen que comenzó tras estar recogiendo maíz, constante y que no se modifica con movimientos. Exploración física (EF) anodina. Se interpreta como dorsalgia osteomuscular y se pauta analgesia. Consulta hasta 9 veces en distintos centros sanitarios por mal control analgésico a pesar de dexketorprofeno, oxicodona y diazepam. Al 8º día, acude con clínica de parálisis facial periférica. En estudios destaca: en sangre leucocitosis (serie normal). Líquido cefalorraquídeo: glucosa 53 mg/dl, proteínas 120 mg/dl, 274 células/microl (100% PMN). Ingresa y se solicita serología de *Borrelia* (será positiva) por sospecha de meningitis y polirradiculoneuritis por neuroborreliosis. Se pautó ceftriaxona con resolución del cuadro.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

La EL presenta gran variedad de manifestaciones clínicas. Tiene 3 fases: infección temprana localizada (síntomas gripales y eritema migratorio); infección temprana diseminada (eritema migratorio multifocal, meningitis linfocitaria, neuropatía craneal, radiculoneuritis, bloqueos de conducción cardíaca, artromialgias, etc.) e infección tardía o persistente (artritis de Lyme, encefalomiелitis progresiva, acrodermatitis). Partiendo de una sospecha clínica, fácil de concluir si se conoce el antecedente de picadura de garrapata, hay que confirmarla con pruebas serológicas (directas o indirectas). El tratamiento es con antibióticos: doxiciclina, amoxicilina, cefalosporinas o azitromicina.

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica: meningitis, *Borrelia*, Lyme disease

BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA:

Búsqueda en Pubmed y consulta en Fisterra.com.

1- Lyme disease. Portillo A, Santibañez S, Otero JA. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2014;32(1):37-42

2- Matesanz Fernández M, Pérez Amor R, Peña Díaz C, Álvarez Fernández CA, Menéndez Tamargo JM et al. Picadura de garrapata y enfermedad de Lyme. *Fisterra.com*, Atención Primaria en la Red [Internet]. La Coruña: *Fisterra.com*; 1990- [actualizada el 9 de Abril 2014; acceso 8 Abril 2017]. Disponible en: <http://www.fisterra.com>