Revisión de síntomas de alarma en una cefalea, a propósito de un caso

Daniel Carbajal Pérez (1); Gloria del Río González (2); Raquel Villoslada Muñiz (3); María Carrizo Boto (4)
C.S Pravia (1 y 2); C.S. Las Vegas (3); C.S. La Magdalena (4);

Caso clínico:

Mujer, 35 años, sin alergias, hábitos tóxicos ni factores de riesgo cardiovascular, migrañas que controla con ibuprofeno ocasional desde hace 10 años. Resto de antecedentes sin interés. No medicación crónica. Acude por migraña anormalmente intensa (no responde a ibuprofeno), disartria y parestesias-hipoestesias en hemicara derecha de 48 horas de evolución. Exploración física, incluido fondo de ojo, normal, salvo por disartria, parestesias y leve parálisis facial central derecha, por lo que deriva a Urgencias, ingresando finalmente en Neurología. Scanner: normal. Resonancia Magnética: lesión isquémica aguda en centro semioval izquierdo. Se amplían estudios con estudio cardiológico y cribado analítico de trombofilias y serologías de lúes y virus de la inmunodeficiecia humana; resultando todo negativo. Se inicia antiagregación y anticoagulación orales.

Estrategia práctica de actuación:

Ante una cefalea el médico de AP debe realizar siempre un correcto enfoque del síntoma a partir de una buena historia clínica y de una exploración física completa para reconocer adecuadamente la presencia o ausencia de signos de alarma que justifiquen la ampliación de estudios. En este caso, la presencia de focalidades neurológicas en la exploración justifica la derivación a urgencias para prueba de imagen y valoración por el especialista. Finalmente, mediante la resonancia y la negatividad del resto de estudios practicados se establece el diagnóstico de ictus migrañoso de localización atípica, lo que permite instaurar el tratamiento adecuado para prevenir recidivas.

1. Cañadillas F, Montero FJ, Jurado CM, Jiménez L, Martínez ME. Cefaleas. En: Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ, directores. Medicina de urgencias y emergencias. 5ª ed., Barcelona: Elsevier España, 2015. p.348-357.
2. Sierra Rodríguez MA, Díez Bermúdez A, Fernández Díaz A. Cefaleas. En: Vázquez Lima M, Casal JR, directores. Guía de actuación en urgencias. 4ª ed. A Coruña: Disgallae; 2012. p.176-180.