

PACIENTE CON ALTERACIÓN DEL NIVEL DE CONCIENCIA ACOMPAÑADA DE SÍNTOMAS DE DESCARGA ADRENÉRGICA

(1) Javier Sandoval Codoni; (2) Maria Rosa Gil Fernández; (3) Aurora Santamaría Godoy; (4) Francisco Garzón López; (5) Paula García Acosta; (6) Sana Maadi Ahmed (1) Médico de familia, centro de salud de Roquetas de Mar, Almería. (2) Médico de familia, centro de salud la mojonera. Almería. (3). Médico de familia, centro de salud Cruz de Caravaca, Almería. (4) Médico de familia, centro de salud La Mojonera, Almería. (5) Residente de familia de 4º año, Centro de salud de la Mojonera, Almería. (6) Residente de familia de 4º año, Centro de salud de la Mojonera, Almería.

INTRODUCCIÓN:

El consumo de alcohol abusivo, por una persona desnutrida o tras un ejercicio intenso, puede producir hipoglucemia. Este efecto se produce porque el alcohol inhibe la neoglucogénesis hepática, que en caso de carencia de glucógeno hepático puede desencadenar la hipoglucemia.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO:

Varón de 76 años, con antecedentes de fibrilación auricular en tratamiento con acenocumarol, no diabético, que consulta por cuadro de mareo, temblor, debilidad y escalofríos desde hace aproximadamente 5 horas. Niega dolor torácico.

En la exploración: orientado y colaborador, índice de masa corporal 19, sin focalidad neurológica u otros signos de interés. Electrocardiograma con fibrilación auricular a 75 lpm, sin otras alteraciones, glucemia 43 mg/dl y resto de constantes normales.

Se descarta la administración de insulina u otros fármacos como causa de la hipoglucemia. Resto de analítica y ecografía abdominal normal.

Se administra glucosa intravenosa al 33 y 50% con escasa respuesta. Se rehistoria al paciente buscando la etiología de la hipoglucemia y éste reconoce ingesta abusiva de alcohol.

Diagnóstico: hipoglucemia tras ingesta alcohólica.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

En los pacientes no diabéticos con alteración del nivel de consciencia, es primordial descartar la hipoglucemia junto con la toma del resto de constantes. Como causa de la hipoglucemia es fundamental descartar la inyección o toma de antidiabéticos de forma accidental, la enfermedad de Addison, el insulinoma, la insuficiencia hipofisiaria o hepática grave o la ingesta de alcohol.

PALABRAS CLAVE:

Hipoglucemia, alteración del nivel de consciencia.

BIBLIOGRAFÍA:

Se inició la búsqueda con Gerion; se utilizaron trestérminos Mesh. Las búsquedas se hicieron en Embase, The Cochrane Library y Pubmed, además de Epistemonikos. Además se utilizó la herramienta de búsqueda por preguntas PICO de medline.

1.- Cryer PE. Hypoglycemia, functional brain failure, and brain death. J Clin Invest 2007;117:868-70. 2.- Choudhary P, Amiel SA. Hypoglycaemia: Current management and controversies. Postgrad Med J. 2011;87:298-306.