

Aceituno Villalba, FM; Aceituno Villalba, ML; Aceituno Arenas, J; Menéndez López, AC; Rivera Peñaranda, S; De Castro Peral, L.

La pericarditis efusivo-constrictiva es una forma poco frecuente de síndrome pericárdico, con derrame pericárdico significativo. Se diagnostica por pericardiocentesis. Su manejo es básicamente empírico por la escasez de evidencias científicas existentes.

**ANAMNESIS:** Mujer, 39 años. Refiere dolor torácico pleuropericárdico de 1 día, sudación; mejoría a AINES. Tras 24 horas: astenia, disnea, oliguria, diarrea sanguinolenta.

**Exploración:** Hipotensión. Taquicardia, taquipnea. Hipoventilación basal. Edemas en MMII. Sudoración profusa.

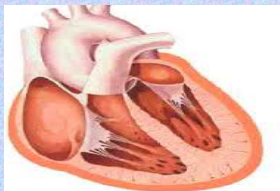
**Exploraciones complementarias:**

Analítica: hemoglobina 8.8, hematocrito 28.7%, actividad protrombina 83%, procalcitonina 3.4, Anticuerpos antinucleares y no organo-específicos normales. Rx tórax: cardiomegalia. Ecocardiograma: derrame pericárdico, constricción pericárdica. Líquido pericárdico: cultivo-. ADA (adenosina deaminasa) 33, hematíes 108500, leucocitos 8051 (polimorfonucleares 90%). Heces-. TAC tórax con contraste: derrame pericárdico, condensación en bases pulmonares, derrame pleural bilateral. Colonoscopia: colitis inflamatoria ulcerativa moderada.

**Diagnóstico:**  
**Derrame pleuropericárdico.**  
**Pericarditis efusivo-restrictiva.**  
**Pancolitis ulcerosa moderada.**

**Estrategia práctica de actuación:**

La pericarditis efusivo-constrictiva suele presentar simultáneamente compromiso hemodinámico y constricción pericárdica. El diagnóstico se hace por pericardiocentesis (en nuestro caso, extracción de 380cc líquido serohemático con mejoría clínica de la paciente). Si no se produce alivio sintomático, es precisa la pericardiectomía. Nuestra paciente, además, debutó con brote moderado de colitis ulcerosa, con buena respuesta a corticoterapia y mesalazina.



**Bibliografía:**

Imazio M, Brucato A, Maestroni S, et al. Risk of constrictive pericarditis after acute pericarditis. *Circulation*. 2011;124:1270–5.  
Sagrasta-Sauleda J, Angel J, Sanchez A, et al. Effusive-constrictive pericarditis. *N Engl J Med*. 2004;350:469–75.  
Sagrasta-Sauleda J. Cardiac constriction syndromes. *Rev Esp Cardiol*. 2008;61 Supl 2:33–40.