

Autores: Rodríguez Marcos I, Iturbe Fernández D, Marcos Martín A, Rojo Calderón A, Viota González MV.

INTRODUCCIÓN:

La trombosis venosa profunda (TVP) puede ser debida a múltiples causas, teniendo que descartar siempre las más graves (neoplasia) y teniendo en cuenta también otras secundarias a tratamientos o actos médicos (anticonceptivos, catéteres, etc).

DESCRIPCIÓN DEL CASO:

Mujer de 75 años que consulta por dolor en brazo derecho de 3 días de evolución sin traumatismo ni esfuerzo previo. Asocia aumento de temperatura local y del diámetro de dicha extremidad. Es hipertensa (controlada con Enalapril).

A la exploración destaca edema desde hombro hasta antebrazo derechos así como aumento de la temperatura local manteniendo pulsos.

Se le realizó analítica en la que destacaba el aumento de dímero D (6254) y radiografía de tórax sin hallazgos. Además, se realizó eco Doppler en la que se objetivó trombosis profunda extensa en territorio subclavia, axilar y humeral.

Iniciamos tratamiento anticoagulante y nuestra paciente mejoró claramente. Se completó el estudio con un TAC corporal para descartar causa secundaria de trombosis (por ejemplo, tumoral) siendo éste normal.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

Ante la sospecha clínica de TVP debe iniciarse el tratamiento, incluso de forma ambulatoria, con heparina de bajo peso molecular a dosis terapéuticas hasta que el diagnóstico se descarte por una prueba de imagen.

En los pacientes ambulatorios, ante la sospecha de TVP, se recomienda usar los criterios de Wells para iniciar la estrategia diagnóstica.

La TVP tiene riesgos incapacitantes o fatales. Se presenta de manera silente, tiene una alta incidencia y existe un tratamiento preventivo eficaz. Está demostrado que la profilaxis de la TVP disminuye la mortalidad, la morbilidad y el coste de los servicios a los pacientes hospitalizados en riesgo de sufrir TVP o TEP.

PALABRAS CLAVE: trombosis venosa profunda.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

✓ Villa Estebanez R, Veiras del Río O. Trombosis venosa profunda. AMF 2009;5(1):11-20.

✓ Varela Aller S, Viana Zulaica C. Guía de práctica clínica de trombosis venosa profunda. Fisterra.[en internet] Disponible en:

<http://www.fisterra.com/guias-clinicas/trombosis-venosa-profunda/>