



**ÁCIDO FÓLICO: EL OLVIDADO**

Carmona Segado, J.M.(1); Herranz Fernández, M.(2); Miranda Vargas, J.(3); Ribera Oriach, M.(4);  
Torres García, S.(5); Gibert Sans, M.(6)  
(1,4,5,6) UGAP Castellar del Vallès-Polinyà (2) UGAP Santa Perpetua de Mogoda (3) MIR 2 MFYC Metropolitana Nord

**Objetivos:**

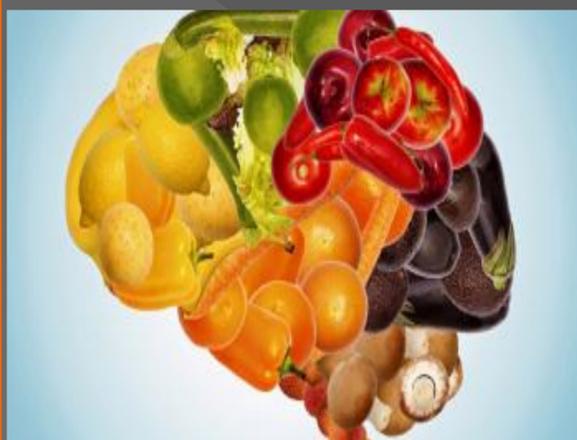
conocer la prevalencia registrada del déficit de ácido fólico en sujetos mayores de 15 años en nuestro medio así como diversas características epidemiológicas de esta población.

**Metodología:**

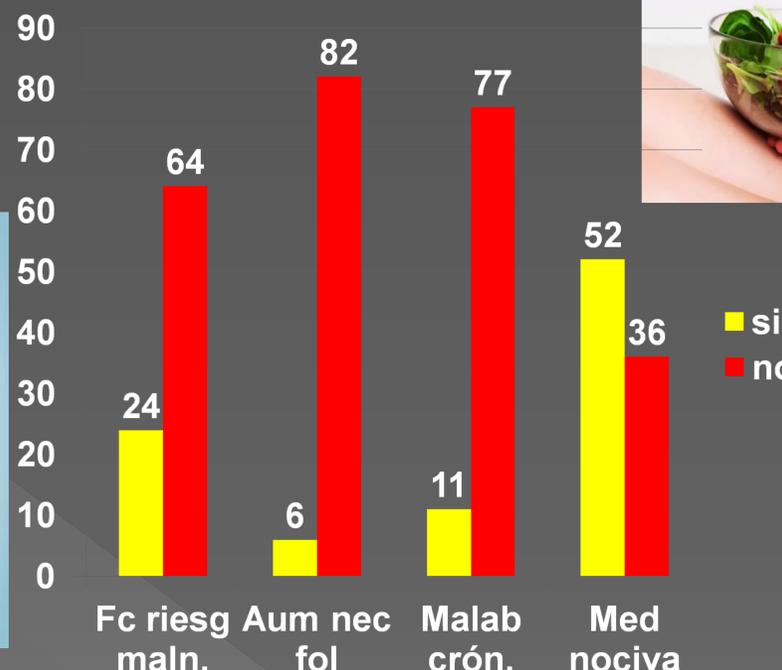
Estudio observacional transversal poblacional de 2500 habitantes.  
Muestra de 88 pacientes mayores de 15 años con déficit de folatos registrados en historia clínica informatizada, controlados en nuestro centro (población rural) a 31 de enero del 2017.  
Análisis de variables como edad, sexo, peso, índice de masa corporal, presencia de factores de riesgo de nutrición inadecuada, ingesta de medicación que interfiere con la absorción de folatos...así como existencia de signos de laboratorio derivados de esta deficiencia.  
Para el análisis estadístico hemos utilizado el programa EPI INFO versión 7.

**Resultados**

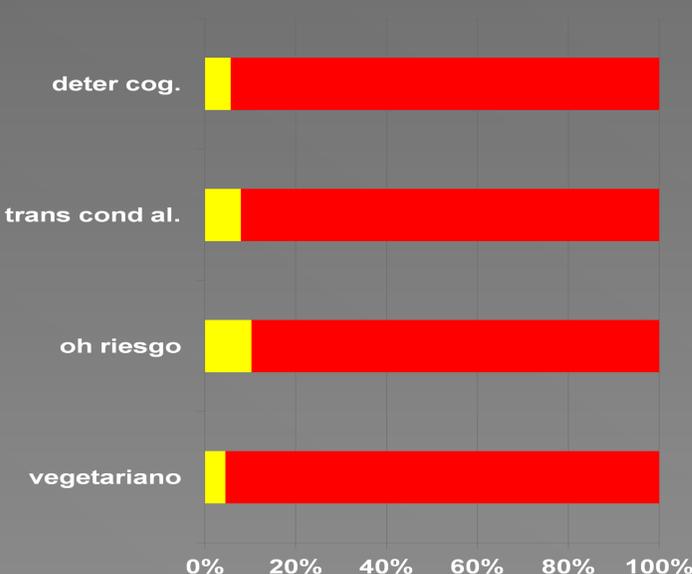
n 88 pacientes  
edad media 44,5 años  
IMC medio 25kg/m2  
Mujeres 62,5%



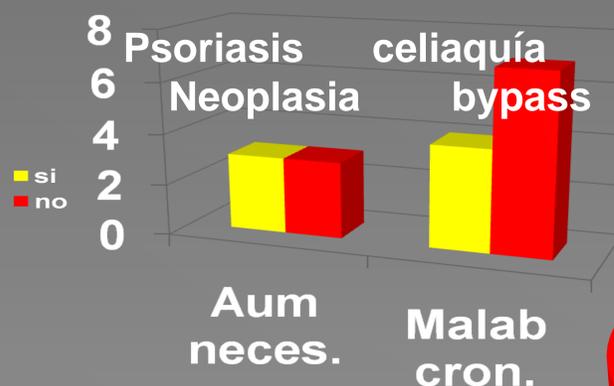
**Situaciones de riesgo de déficit folatos**



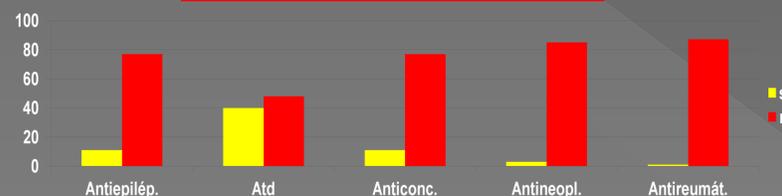
**Fc riesgo Malnutrición crónica**



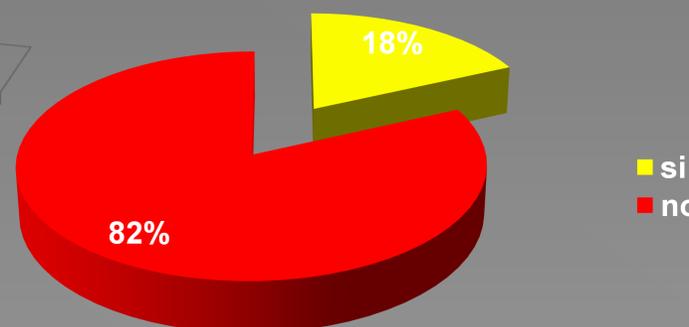
**Fc riesgo Aum neces y malab.**



**Medicación nociva**



**Signos de laboratorio de déficit folatos**



**Comentarios y conclusiones:**

El déficit de folatos afecta al 4,5% de nuestra población > 15 años. Es necesario su despistaje en población con malnutrición o con patologías que generen su malabsorción crónica o incrementen sus necesidades. No olvidar los antidepresivos como fármacos relacionados con su déficit. No esperar a hallazgos de laboratorio para cuantificar sus niveles pues hasta el 80% de los casos estos no se dan.