



CONGRESO NACIONAL
DE MEDICINA GENERAL
Y DE FAMILIA

San Sebastián
18-20 Mayo 2017



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

ACTITUD DEL MÉDICO DE FAMILIA ANTE UN CASO DE HEMATOSPERMIA

Núria Blasco Ahicart¹, Lidia Paino Pardal¹
1. Médico MFyC. CAP Guineueta, Barcelona

Introducción

La hematospermia o hemospermia es la presencia de sangre en el semen. Es un síntoma poco frecuente y muy inquietante en la población masculina. La incidencia es desconocida. A propósito de un caso hemos revisado la actitud clínica del médico de familia frente a este síntoma.

Descripción del caso

Hombre de 36 años sin antecedentes patológicos relevantes ni tratamiento habitual. Pareja estable. Acude a consulta porque en su última eyaculación por masturbación no traumática y indolora hace unas horas observa la presencia de sangre mezclada con el semen. Niega exudado uretral días previos ni otra clínica. La exploración física es normal. Se realiza cultivo de orina no patológico y analítica con hemograma normal, PSA 0,7 ng/ml y serologías negativas. Se orienta el caso como hematospermia idiopática autolimitada. No nuevos episodios hasta la fecha.

Estrategia práctica de actuación

Es importante la edad, duración del sangrado y factores de riesgo. Es más frecuente en menores de 40 años, en los que se manifiesta como un signo indoloro, autolimitado y benigno, de etiología infecciosa o idiopática. En mayores de 40 años se atribuye a lesiones iatrogénicas (biopsia prostática) y menos frecuente por neoplasias. Se debe explorar el abdomen, zona genital y según clínica valorar tacto rectal. Las pruebas iniciales incluyen cultivo de orina, análisis con PSA y serologías y cultivo de exudado uretral si procede. Si existen factores de riesgo (clínica recurrente, mayor de 40 años, PSA elevado o hallazgos sugestivos de patología estructural) se recomienda derivar a urología.

Palabras clave

Hemospermia, hematospermia, semen

Bibliografía

Garrastazu Lopez R, Lomba Falcon J, Hematospermia: a propósito de un caso. Semergen. 2012; 38(5):335- 339

Setefanovic KB, Gregg PC, Soung M. Evaluation and management of hematospermia. AM Fam Physician. 2009;80:1421-8