

# AMNESIA TRANSITORIA EN PACIENTE CON CUADRO DE ANSIEDAD

## Introducción

La amnesia global transitoria es un trastorno benigno con pérdida temporal de la memoria anterógrada que ocurre de manera repentina y dura menos de 24 horas. Tiene una prevalencia en España de 3-5 casos por cada 100.000 habitantes. Es más frecuente después de los cincuenta años.

### Descripción breve del caso

Paciente de 68 años con antecedentes de lumbociática refractaria, consulta por un cuadro de confusión y pérdida de memoria a corto plazo de una hora de evolución tras importante discusión familiar. Exploración neurológica: consiente, desorientada en tiempo y espacio, sin signos de focalidad. No recuerda el episodio de la discusión. Realiza preguntas reiterativas que olvida de inmediato pero recuerda su identidad, la de su familia y los acontecimientos pasados anteriores a esa tarde. Sin alteración del nivel de conciencia ni del lenguaje.

Analítica, electrocardiografía, radiografía de tórax, tomografía computarizada, resonancia magnética de cráneo y ecografía de troncos supraaórticos sin hallazgos patológicos.

La paciente recuperó totalmente la memoria pasadas 8 horas. Se diagnostica de amnesia disociativa anterógrada transitoria relacionada con cuadro de ansiedad.

### Estrategia

Ante un cuadro de amnesia se debe descartar en primer lugar patología orgánica descartando: hipoglucemia, traumatismo craneo-encefálico, crisis comiciales, accidente cerebrovascular agudo, tóxicos, cuadros psiquiátricos, tumores cerebrales... A continuación podemos valorar el estrés como causa relacionada cuando no hay daño orgánico o lesiones evidentes en el cerebro.

A pesar de ser un trastorno benigno y autolimitado es importante vigilar a los pacientes durante el episodio hasta la resolución del cuadro, así como tranquilizar a sus familiares y al propio paciente.

### Bibliografía:

1. Romero JR, Mercado M, Beiser AS, Pikula A, Seshadri S, Kelly-Hayes M, Wolf PA, Kase CS. Transient global amnesia and neurological events: the framingham heart study. Front Neurol. 2013;4:47. Epub 2013 May 14.
2. Markowitsch HJ, Staniloiu A. Amnesic disorders. Lancet 2012; 380; 1429