



## “ANEMIA FERROPÉNICA TRAS VIAJE A VIETNAM”

**Autores:** Pérez de Inestrosa, Benedito MFYC UGC El Ejido ; Padilla Del Campo, Carmen MFYC de UGC Las Marinas-Roquetas Sur; Martínez Segura, Purificación MFYC de UGC Aguadulce Norte; Vallecillos Pérez, María del Mar MFYC de UGC El Ejido

### INTRODUCCION

Debemos acudir a Vacunación internacional para informarnos de la prevalencia de patologías que desconocemos. Es importante tenerlo en cuenta ya que existen enfermedades que se transmiten con el agua, por la piel descalza, alimentos, etc. Prevenir es lo importante en estos casos.

### DESCRIPCION

Mujer de 46 años que viaja a Vietnam en 2 ocasiones. Ha visitado lugares especialmente deprimidos, para conocer la vida de allí, caminando descalza en alguna ocasión. Consulta a su médico por debilidad y astenia progresiva en el último mes sin otros síntomas.

Pruebas: analítica inicial presenta anemia ferropénica con hemoglobina de 10,2 gr/dl, sin diarrea ni dolor abdominal, ni pérdida de peso, ni fiebre. Leve palidez mucocutánea, y soplo sistólico funcional probablemente. Auscultación y palpación abdominal normales. Sangre en heces positiva, y parásitos en heces *Ascaris Lumbricoides*.

Se derivó a digestivo.

Digestivo: gastroscopia, colonoscopia y tránsito intestinal normales.

Parásitos en heces: *Ancylostoma duodenale* y *Ascaris Lumbricoides*.

Tratamiento: Mebendazol.

### ESTRATEGIA

Puede haber afectación cutánea y respiratoria, pero la anemia crónica es lo más característico; por lo que resulta clave pensar en este proceso ante su hallazgo.

Estrategia: no caminar descalzos de forma preventiva en ningún lugar

### PALABRAS CLAVE

*Ancylostoma duodenale* / Dolor abdominal/infección

### Bibliografía:

- 1.Rabelo ÉM, Miranda RR, Furtado LF, Redondo RA, Tennessen JA, Blouin MS. Infect Genet Evol. 2017; 51:24-27.
- 2.Li J, Dong H, Wang R, Yu F, Wu Y, Chang Y, Wang C, Qi M, Zhang L. Int J Parasitol Parasites Wildl. 2017; 6(1):8-15.
- 3.Farias P. Manual de Atención Primaria a Población Inmigrante. 2003.