

NO SOLO ANSIEDAD

De La Mota Martínez, Carlos Javier. Martínez Forcada, Margarita. Barroso Caballero, Yeanet

Introducción:

La ingestión de cuerpos extraños es la segunda causa de urgencia endoscópica en España. En adultos, la incidencia es mayor en personas con retraso mental o con alteraciones psiquiátricas.

Descripción sucinta del caso:

Varón de 39 años con antecedentes de trastorno de ansiedad. Acude por dolor abdominal, desde ayer en el estómago con sensación de plenitud tras las comidas, sin otra clínica acompañante. Nos comunica estar muy preocupado. En la exploración del abdomen solo se detecta timpanismo con la percusión y peristaltismo aumentado con la auscultación abdominal. Electrocardiograma normal. Ajuste de tratamiento ansiolítico. Pasadas unas 4 horas, reaparición del dolor y nos comenta la ingestión accidental de un tapón de rotulador y a las horas inicio del dolor. Traslado a Urgencias, en las radiografías imagen radiopaca cilíndrica y alargada en la cámara gástrica, que confirma la ingestión de cuerpo extraño. Endoscopia de urgencias: extracción sin incidencias. Diagnóstico diferencial: cardiopatía isquémica, gastritis, espasmo esofágico difuso.

Estrategia práctica de actuación:

Los trastornos mentales constituyen una importante carga social y económica, tanto por su frecuencia, coexistencia y comorbilidad, como por la discapacidad que producen. Entre los problemas de salud mental, los trastornos de ansiedad se asocian con importantes niveles de incapacidad y con un impacto considerable en el bienestar personal, en las relaciones sociales y laborales. Los trastornos de ansiedad, en sí mismos o asociados a otras patologías, son una de las causas más frecuentes de consulta en Atención Primaria, existiendo además cierta variabilidad en su manejo. Es muy importante entender que los tratamientos para los trastornos de ansiedad no surten efecto al instante.

Palabras-claves empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Trastorno de ansiedad, Cuerpo extraño

Bibliografía consultada:

Bobes J, Bousoño M, González MP, Sáiz PA. Trastornos de ansiedad generalizada. Barcelona: Ars Médica; 2002.