Casos Clínicos

AUNQUE ME SUENE A CHINO…

Autores: Domínguez Mosquera, Carmen; Castro Prieto , Susana Raquel; Pérez Bol, Ruth; Bengochea Botín, Eva; Crespo González, Silvia; Grande Grande, Rosa.

INTRODUCCIÓN

Los síntomas del hipotiroidismo son muchos, veces inespecíficos: cansancio, estreñimiento, aumento de peso… Hay que estar alerta ante estos síntomas en personas jóvenes, no solemos dar importancia y no está de más pedir aparte de hemograma, también pruebas tiroideas.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Acude un padre con su hijo de 15 años porque indica cansancio importante. Ha aumentado de peso y no relacionan que coma más. Se cansa mucho al realizar ejercicio de unos meses para acá. En la familia sí cuentan que hay problemas de tiroides, su madre tiene un hipotiroidismo en tratamiento con la hormona desde hace años.

Pedimos analítica con función tiroidea y nos aparece: Tsh 6,890 mlU/L, T4L 0,88 ng/dL. Ante este resultado enviamos a Endocrinología y pedimos ac anti-tiroglobulina que da 82Ui/ml y ac anti-peroxidasa tiroidea que da 93 Ui/ml.

Ecografía tiroidea: Aumento de vascularización, tractos fibrosos y pseudopólipos que sugiere tiroiditis crónica. Tiroides con aumento de tamaño, diámetro anteroposterior de 2,1cm.

Nos viene informe de especialista que le trata con hormona tiroidea a dosis de 25 mgr y le diagnostica de tiroiditis de Hashimoto.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Hoy en día, el diagnóstico de Tiroiditis crónica de Hashimoto se hace en relación a la palpación de un tiroides de tamaño normal o aumentado, de consistencia firme y gomosa, indoloro, de bordes netos, superficie irregular. También por falla funcional tiroidea clínica o subclínica o por la presencia de altos niveles de anticuerpos antitiroideos en sangre (antiperoxidasa, antitiroglobulina o ambos).

Sin embargo, no todos los pacientes con anticuerpos antitiroídeos tienen la enfermedad, estos también se pueden detectar en bajos títulos en pacientes con enfermedad de Basedow Graves clásica, en 20% de las mujeres sin patología tiroidea3 y en 6,6% de adultos normales.

PALABRAS-CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

Tiroiditis, hipotiroidismo.

BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

PIRAINO N, PATRICIA; SEPÚLVEDA N,2ANDREA; CAVADA CH, GABRIEL. Tiroiditis crónica de Hashimoto. Serie clínica. Rev Med Chile 2010; 138: 827-831 Disponiblehttp://www.scielo.cl/pdf/rmc/v138n7/art06.pdf

Lee SL, Odeke S. Hashimoto Thyroiditis. Disponible en www.emedecine.medscape.com 2009 (consultado el 25 de julio de 2009).