

# Síndrome de Boca ardiente.

Martínez Forcada, Margarita. Barroso Caballero, Yeanet. De La Mota Martinez, Carlos Javier

## Introducción:

La xerostomía o síndrome de la boca seca, puede deberse a múltiples causas. Las causas pueden estar relacionadas con la producción disminuida de saliva por las glándulas o con el cambio de la composición de la saliva.

## Descripción sucinta del caso:

Mujer de 60 años. Antecedentes de Diabetes Mellitus, Síndrome de apnea obstructiva del sueño. Refiere, llevar un par de meses sensación de tener la boca seca, asociado a problemas dentales, cambios en el aliento, alteración del gusto. No ha dado importancia; porque con beber líquidos con más frecuencia y mascar chicles más o menos pasaba los días. Hasta que en la última semana la sintomatología ha aumentado, con molestias al masticar, fisuras importantes en la lengua, sensación de calor y quemazón. Exploración mucosa oral normal. Niega sequedad de los ojos y en vagina. Analítica completa, para ver el estado nutricional y general. Frotis de la mucosa oral. Se recomienda intensificar la higiene bucodental, uso de colutorios. Se deriva a consultas externas de Reumatología. Diagnóstico diferencial: Trastornos autoinmunes; Enfermedades sistémicas. Patologías psiquiátricas.

## Estrategia práctica de actuación:

La saliva, se considera un mecanismo defensivo fundamental para proteger de agentes externos a la mucosa oral y a los dientes. La xerostomía, es frecuente en el sexo femenino. La disminución de la cantidad de saliva puede ser reversible, en un estado de ansiedad, una infección aguda de las glándulas salivales, cuadro de deshidratación, efecto secundario de fármacos. Si la causa es crónica la sequedad es permanente, como en algunas anomalías congénitas, en enfermedades autoinmunes, infecciosas, reumatológicas (síndrome de Sjögren), enfermedades alérgicas, menopausia, radioterapia en cáncer de cabeza y cuello, diabetes, trastornos psiquiátricos, Alzheimer, SIDA. Consumo de sustancias aditivas

## Bibliografía consultada:

Grushka M. Epstein JB, Gorsky M: Burning mouth syndrome. Am Farm Physician. 2002;65:615-620  
Regezi J, Sciubba J. Patología bucal. Mexico. McGraw-Hill Interamericana editores S.A.1999.142-4  
Zakrzewska JM. The burning mouth syndrome remains an enigma. Pain.1995 ;6:253-7

## Palabras-claves empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Xerostomía. Boca seca. Saliva