

CAMINO DE LA AUTODESTRUCCION

Carmona Segado, J.M.(1); Herranz Fernández, M.(2); Miranda Vargas, J.(3); Llobet Vila, L.(4);
Palomo Calzada, O.(5); Hernández Viñes, V.(6)
(1,4,5,6) UGAP Castellar del Vallès-Polinyà (2) UGAP Santa Perpetua de Mogoda (3) MIR 2 MFYC Metropolitana Nord

Introducción:

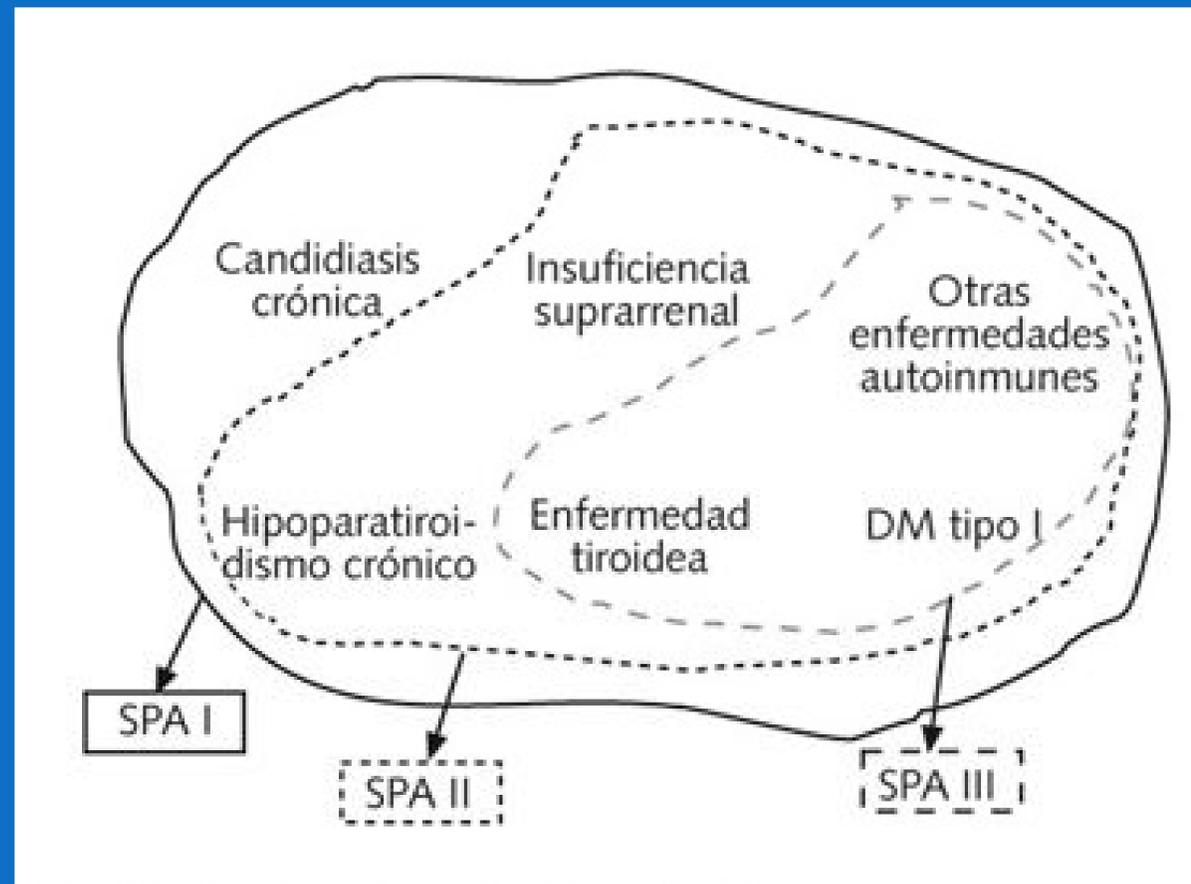
Cuando diagnosticamos cualquier patología autoinmune, debemos tener presente su asociación con otras entidades que comparten la misma etiopatogenia. Se presentan dos casos de síndrome poliglandular autoinmune (SPA) y sus manifestaciones clínicas derivadas de la afectación de glándulas diana

Descripción del caso:

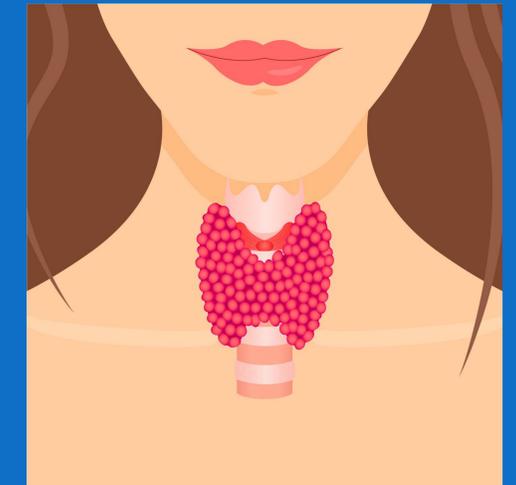
Mujer de 42 años que acude a control de tiroiditis de Hashimoto en tratamiento sustitutivo con l-tiroxina, conocida hace 10 años. En analítica destaca macrocitosis con anemia por lo que se solicitan niveles de vitamina B12 y folatos. Ante el descenso de vitamina B12 solicitamos anticuerpos anticélulas parietales gástricas y gastroscopia que confirman el diagnóstico de anemia perniciosa. Iniciamos B12 intramuscular.

Chica de 28 años que acude por dolor abdominal y diarrea crónica. Como antecedente tiroiditis de Hashimoto en tratamiento sustitutivo.

Solicitamos analítica donde vemos anemia normocítica-normocrómica con ferritina, folatos y vitamina B12 bajos así como anticuerpos transglutaminasa positivos. Se realiza gastroscopia con biopsia que confirma diagnóstico de gastritis atrófica más celiaquía. Iniciamos tratamiento con hierro, B12, folatos y dieta sin gluten.

**Estrategia práctica de actuación:**

Debemos estar alerta ante cualquier persona que presente patología autoinmune (en nuestro medio prevalencia alta de hipotiroidismo por tiroiditis de Hashimoto), bien en su seguimiento analítico o ante la aparición de síntomas o signos que puedan sugerir otras entidades de la misma naturaleza.

**Bibliografía**

1. Navarrete Tapia U. Síndrome poliglandular autoinmune. Rev Med Hosp Gen Méx. 2013; 76(3): 143-152.
2. Romero J.G., Sandoval C.E., Sanchez C.L. et al. Anemia megaloblástica: revisión bibliográfica. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina. 2008; 177: 17-21.