

EL PAPEL DE LOS GLUCOCORTICOIDES EN LA OFTALMOPATIA TIROIDEA

- El exoftalmos es un signo oftalmológico debido a una desproporción entre órbita ósea y contenido. La orbitopatía distiroidea es la causa más prevalente de exoftalmos bilateral. Las pruebas de imagen junto con la historia clínica permiten sospechar el diagnóstico etiológico.



- Exposición del caso:**
Mujer de 38 años fumadora de 10 cigarrillos diarios, intolerante al omeprazol, con antecedente de hipertiroidismo autoinmune tratado con antitiroideos. Acude a consulta refiriendo dolor a nivel ocular y se observa un exoftalmos bilateral de predominio en ojo izquierdo, blefaritis y retracción palpebral. No presenta diplopía, ni disminución de la agudeza visual, ni hiperemia conjuntival. Tinción con fluoresceína donde se observa leucoma epitelial nasal en ojo izquierdo, sin visualizarse cuerpo extraño.

Ante el cuadro descrito se pauta pomada epitelizante y diclofenaco vía oftálmica y se decide derivación oftalmológica urgente. Se realiza una resonancia magnética orbitaria que muestra enfermedad activa por lo que se trata con corticoides intravenosos.

- Conclusión:**
La oftalmopatía tiroidea es una afectación de la órbita asociada a una enfermedad autoinmune de la glándula. La afectación de la musculatura extrínseca puede causar diplopía así como aumento de la tensión con afectación de la vascularización del nervio óptico. En caso de afectación ocular severa es prioritario el uso de corticoides a dosis altas junto con tratamiento sintomático como colirios lubricantes. El tratamiento efectivo del hipertiroidismo es independiente de la evolución de la oftalmopatía. La terapia corticoidea precoz en pacientes con oftalmopatía moderada severa es prioritario frente al tratamiento radical del hipertiroidismo

Fármaco	Bd oral (%)	Cmax (µg/l) ⁺	tmax (h)	Vd (l/kg)	Unión proteica (%)	t½ (h)	Excreción urinaria (%) ⁺⁺
Betametasona	90	80-115 (6)	1.5-2	1.2	64	6	5
Deflazacort	> 80	132 (36)	2	1.5	40	2	18
Dexametasona	86	100-170 (12)	2	2	66-70	3-5	30-40
Hidrocortisona	26-96 [*]	300 (20)	1	0.5	90 ^a	1-2	1
Metilprednisona	80-99	300 (70)	1-2	1.5	77	2-3	1
Prednisolona	82	460 (50)	1.5	0.6	95	3	15-26
Prednisona	80 [*]	70 y 200 (50) ^{**}	2.5 ^{**}	0.9 ^{**}	75 y 95 ^{**}	3.5	15 ^{**}
Triamcinolona	23 [*]	10-20 (4)	1-2 ^b	1.5	< 50	2-5	15