

# ENFERMEDAD DE SAPHO

Y. Suárez Díaz; G. López Juan; JF. Fernández Moyano; O. Palomo Calzada; J. Filomena Paci; M. Aquino Suárez.

## INTRODUCCION

En nuestro medio es frecuente la patología osteoarticular degenerativa y las consultas por dolor crónico y hay tendencia a dar el diagnóstico por hecho. Presentamos un caso de Síndrome de SAPHO (sinovitis, acné, pustulosis, hiperostosis y osteítis) en paciente que ha consultado por dolores y acné.

## DESCRIPCION SUCINTA DEL CASO

Paciente de 55 años sin hábitos tóxicos, alergias ni antecedentes familiares. Presenta hipertensión arterial, hernia hiatal, acné, discopatía cervical y lumbar, déficit de vitamina D, artrosis de columna, manos y rodillas. Su tratamiento es paracetamol, enalapril, omeprazol, calcifediol e ibuprofeno a demanda. La paciente consulta por agudización del dolor lumbar hace dos semanas, toma ibuprofeno. No refiere traumatismo. Comenta que hace meses tuvo acné facial por lo que acudió a dermatólogo privado. A la exploración hay dolor al palpar apófisis espinosas y musculatura lumbar y dolor a la movilización. Se añade tramadol y se solicita una Gammagrafía ósea (GGO) y analítica. El resultado de la GGO es artropatía degenerativa u osteítis en cervicales C4-C5 y C6-C7. Acuñaamiento vertebral de L5. Gonartrosis. Rizartrrosis. Sesamoiditis. Compatible con enfermedad de SAPHO. El análisis es normal.

## ESTRATEGIA PRACTICA DE ACTUACION

Ante este resultado se decide iniciar tratamiento con bifosfonato y calcio.

Se solicita densitometría ósea y la paciente es derivada al servicio de reumatología y traumatología.

Ante un cuadro de múltiples dolores articulares y agudización es de utilidad solicitar una gammagrafía ósea. Es importante tener también en cuenta otras manifestaciones clínicas y antecedentes.

## PALABRAS CLAVE

Enfermedad de SAPHO, artrosis, dolor articular, osteítis, acné.

## BIBLIOGRAFIA

- A. Espino-García, A. Vidal-Tolosa, N. Farran-Torres, V. Monastyrskyy. Síndrome de SAPHO. Semergen 2008; 34:369-71
- Olive A. Síndrome de SAPHO y otras espondiloartropatías mal definidas. Rev. Esp de Reumatología, 22 (1995), pp 212-6
- Ángel García Aparicio. Tratamiento del Síndrome de SAPHO. Semin Fund Esp Reumatol. 2005; 6:11-9